# 剑 展英姿

# 健 摘得武术套路团体银

# **小聚焦十五运会**

本报广州11月10日讯(特派记者张政 张宽 姚思琦)今天,第十五届全运会武术套 路比赛在广州南沙体育馆迎来收官之战。在 备受瞩目的团体决赛中,吉林武术队的健儿 们凭借精湛的技艺与沉稳的发挥,力压诸多 强队,成功收获一枚宝贵的银牌,在岭南大地 展现了吉林武术的深厚底蕴。

决赛的气氛既紧张又热烈。我省率先出 场的王荣达和刘鑫发挥稳定,迅速为吉林队 奠定优势。王荣达在男子剑枪项目中闪转腾 挪,剑若流星,枪似游龙,气势如虹。紧接着, 刘鑫在女子刀棍比赛中英姿飒爽,刀风凌厉, 棍影翻飞,刚柔并济。

赛场高潮迭起,在考验默契与信任的对 练项目中,陈峰、李磊、王兴组成的男子三人 徒手对练,招式迅猛,攻防一体,搏击之声铿 锵有力。而王一琳与左诗雨的女子二人器械 对练,更是将现场气氛推向高潮,两人身形交 错,器械相接,一套行云流水的难度动作引得 满堂喝彩。

最终,吉林武术队以出色的整体表现将 银牌收入囊中。这块沉甸甸的奖牌,不仅凝 聚了运动员们场下千百次的锤炼,更在全国 最高水平的竞技舞台上,完美诠释了吉林武 术的力量与智慧之美。

该项目金牌和铜牌分别被山东队、陕西 队获得。



我省选手王一琳和左诗雨在女子二人器械对练比赛中

本报特派记者 张政 张宽 姚思琦 摄

#### 11月11日看点:

# 乒乓小将澳门争金 跳水收官名将云集

本报广州11月10日讯(特派记者张政 张宽 姚思 琦)11月11日,十五运会迎来第二个金牌高产日,32枚 金牌将在游泳、跳水、拳击、武术等10个大项中决出。 其中,最引人注目的当属作为东道主之一澳门赛区所 产生的乒乓球18岁以下混双金牌,乒乓小将们将为澳 门赛区的金牌争夺战打响第一枪。此外,我省女子乒

乓球队将参加18岁以下女团小组赛,对手是东道主澳 门队。

同日,多项赛事进入金牌争夺战。跳水赛场迎来收 官之战,多位世界级名将将上演最后的巅峰对决。女子 3米跳板项目中,奥运冠军陈艺文将与世界冠军李亚杰、 陈佳等人同台竞技;男子10米跳台角逐同样星光熠熠,

曹缘、练俊杰两位奥运冠军将与东道主选手朱子锋、黄 建杰一决高下,这场"王者之争"将成为最大看点之一。

泳池内同样好戏连台,4枚游泳金牌有待瓜分。汪顺、 覃海洋、张雨霏、孙佳俊四位奥运冠军出战,分别在男子 100米蛙泳、女子100米蝶泳等项目中向最高领奖台发起 冲击,名将余依婷、于子迪的表现也备受期待。

赛艇项目将诞生8金,其中象征团队最高荣誉的八人 单桨有舵手项目,将上演"王者之战"。

举重女子59公斤级决赛中,奥运冠军罗诗芳与世界 冠军裴鑫依的强强对话扣人心弦。

拳击赛场,巴黎奥运会亚军、卫冕冠军杨文璐将再 次向女子60公斤级金牌发起冲击,而男子80公斤级头 号种子托合塔尔别克•唐拉提汗亦有望在新级别中续写 辉煌。

#### 霍震霆邀约南方健儿:

#### 共赴长白山冰雪之约

本报特派记者 张政 张宽 姚思琦

11月10日,在第十五届全运会武术套路比赛收官之际,中国香港 体育协会暨奥林匹克委员会会长霍震霆先生在广州南沙体育馆接受本 报记者采访时表示, 吉林省的冰雪资源非常丰厚, 并表达了再访长白山

采访中,当记者谈及吉林省拥有得天独厚的冰雪自然环境和冬季运 动优势时,霍震霆先生展现出浓厚的兴趣。他不仅对长白山印象深刻,更 对其未来发展充满期待。"我很早就去过长白山,我听说现在那里的条件 很好,有机会我还会去的。"这句朴实的话语,承载着霍震霆先生对长白山 冰雪资源的充分肯定。

"希望南方的冰雪体育能够积极参与到吉林的冬季运动中。"霍震霆 先生说,现在很多人为北方的冰雪运动所吸引。长白山得天独厚的雪域 资源,不仅吸引八方游客,更有望成为培养和训练南方冰雪运动员的"天 然高地"。

霍震霆先生的期待,如同一封发向南国的"冰雪请柬"。当长白山的 粉雪与南方"冰雪热"的双向奔赴,必将碰撞出中国冰雪运动更加绚烂的 火花。

#### "骐"开得胜背后的战术与心声

本报特派记者 张政 张宽 姚思琦

11月10日,广东清远体育中心体育馆内人声鼎沸。在第十五届全运会 女子自由式摔跤62公斤级决赛的赛场上,吉林省运动员张骐如一道红色闪 电,以精湛的技术与钢铁般的意志击败强劲对手,成功夺金!这枚沉甸甸的 金牌,不仅为吉林省体育代表团摘得本届全运会首金,更一举实现了吉林女 子摔跤项目在全运会历史上金牌"零的突破"!

"现在特别开心,特别激动!"赛后,张骐难掩兴奋。荣耀的背后,是冷 静的头脑与精准的战术执行。面对一日多赛的艰难赛程,她敏锐地观察 了对手的战术。"对手在上午摔了三场,她的技战术就是喜欢与对手缠 斗。"张骐揭秘了她制胜关键,"所以下午的时候,我就努力不和她缠斗, 用干脆、快一点的技术得分。"

决赛后半段,比分陷入僵持,赛场气氛几乎凝固。此时,看台上的吉林观众 爆发出震耳欲聋的加油呐喊,成为张骐最坚实的后盾。"感受蛮大的,我觉得我不 是一个人在战斗。"谈及此景,张骐动情地说:"感觉好像全省人民都在为我助 威。"这声声助威,化作了她突破极限的最后一股力量。

金牌之路,布满荆棘。张骐坦言自己曾经历过低谷,"我一直在国家队 练,前期打了两次国际比赛,输得也挺惨的。"那段时光,仿佛在一条没有结 果的道路上摸索。但正是失败淬炼了她的意志。"回来之后,在力量方面下 足了功夫。"正是这份直面挫折、埋头苦干的坚韧,最终让她在全运赛场上 破茧成蝶。

对于未来,这位新科全运会冠军展现出令人敬佩的担当。"只要省里 需要我,我就会继续干下去。"张骐的话语朴实而坚定,"希望自己为省里 多作一些贡献,因为队里的年轻队员现在年纪偏小,看能不能护送她们一 程。"

从孤身奋战的国际赛场,到承载家乡希望的全运会舞台,张骐用这枚创 造历史的金牌,完美诠释了吉林运动员的智慧、坚韧与传承。她的胜利,是一 个人的突破,更是一代吉林体育人的荣光。

#### (上接第一版)

破难题、闯难关,路越走越坚定。"封关后,海南具备在更 大范围、更深层次推进开放的基础条件。"习近平总书记勉励 大家,要"解放思想、改革创新""更加积极主动推动各领域改 革开放",并进一步划出工作重点:

"稳步扩大制度型开放""深入推进商品和要素流动型开 放""构建更加开放的人才机制""深化行政体制改革"。

放眼全球,自由贸易港尚无一定之规,为何这里定义为

"在这么大范围实施封关运作,全世界都没有现成经验。" 思想的指引,在披荆斩棘、没有前路可循的旷野,如灯塔、似星 辰。习近平总书记谆谆告诫:"不能邯郸学步,不可任意妄为, 不可起浮躁之心。海南自由贸易港是中国特色自由贸易港, 必须始终坚持党的领导不动摇,充分彰显社会主义制度的优

行遍烟峦,历尽风波。也曾遇挫折,也曾走弯路,但就如 那浩荡的江水,劈山开岭,一往无前。

习近平总书记曾谈及海南定位:"过去争论很多啊, 有人主张上个大的石化基地,上个钢铁项目,搞个先进制 造业基地。经过30年持续摸索,决定就抓这几样……" 抓的"这几样",最终形成了党中央赋予海南的"三区一 中心"战略定位,即全面深化改革开放试验区、国家生态 文明试验区、国际旅游消费中心、国家重大战略服务保障

海南交出了一份成绩单:今年前三季度,四大主导产业增 加值占地区生产总值比重达67.2%,较2020年提高14.2个百

党的二十届四中全会通过的"十五五"规划建议,明确要 求"高标准建设海南自由贸易港"。这次汇报会上,习近平总 书记阐述了背后的深刻考量:"高标准建设海南自由贸易港, 主要目的是促进海南高质量发展,助力全国构建新发展格 局。"

登高望远,掌局察微。

"脚要踩在大地上。我们干任何事情都有内在规律。要 科学有序安排开放节奏和进度,稳扎稳打、步步为营,力求'放 得活'又'管得好'。"习近平总书记始终注重底线思维,告诫要 "牢牢守住安全底线""持之以恒净化政治生态"。

秉承数千年革故鼎新的气韵,积淀了数十年变革求新的 风范,今天的海南将站上历史新起点,需只争朝夕的闯劲,需 久久为功的韧劲。

"推进海南自由贸易港建设是一项复杂的系统性工程,必 须做好长期奋斗准备。"总书记目光深远。

#### 广东篇:"牵挂"饱含的人民情怀

"改革开放前沿,发展有不平衡的地方,这也是我 的牵挂"

7日,列车从广州出发,一路向东。山势起,绿意浓。

火车、汽车,辗转三个多小时,习近平总书记来到梅州市 梅县区雁洋镇。"为什么要来这里看一看?"在和乡亲们交流 时,总书记讲述缘由:"这是一片红色土地。广东作为改革开 放前沿,发展有不平衡的地方,这也是我的牵挂。"

贯彻落实党的二十届四中全会精神过程中,要着重把握 的几点里,有一条事关"共同富裕"。小康路上"一个都不能 少",共同富裕路上"一个都不能掉队",中国共产党人初心如

### 改革潮涌处

知所从来,方明所往。雁洋镇虎形村,老一辈无产阶级革 命家叶剑英的故乡。白墙灰瓦的故居,留下了"也曾拔剑角群 雄"的少年壮志;庄严肃穆的纪念馆,珍藏着"笃信马列依真 理"的孜孜求索。

拾级而上,习近平总书记步入纪念馆。

敬献花篮,鞠躬缅怀。影壁上,苍劲的"矢志共产宏图 业",凝萃了这位历经战火硝烟的革命家的信仰底色。

馆内,总书记放慢了脚步。

一张张历史照片、一件件珍贵实物,记录下一位革命家的 一生。习近平总书记不时驻足、端详,细致询问,他感慨:"我 们今天取得的伟大成就,都是建立在毛泽东等老一辈革命家 打下的江山、攒下的家底之上的。"

共和国是红色的。时间奔涌,精神传承、信念赓续,历经 岁月洗涤从未改变。总书记对大家说:"要结合党史宣传教 育,讲好老一辈无产阶级革命家的故事,教育引导广大干部群 众特别是青少年传承红色基因、赓续红色血脉,永远听党话、 跟党走。"

叶剑英故居,一副楹联分外醒目:"发扬革命传统,争取更 大光荣。"习近平总书记端详、凝思。岁月如碑,铭刻民族复兴 的煌煌奋斗与光荣。

一百多年前,建党之初,为人民谋幸福就写在了中国共产 党人的史册里。"让人民过上好日子",朴素却深刻的道理,总 书记用脚步一次次去丈量。

这次来梅州,他专程去看了雁洋镇的一个村。

南福村,曾经的"老少边穷",而今家家户户捧上了"金疙 瘩"。这里,有五千多亩的南福金柚种植基地。

立冬时节,正是柚子成熟期。金灿灿的柚子压弯了枝 头。总书记沿着果林小道边走边看,观长势、话树龄、问收 成。林子深处,他遇到一群果农。

"丰收了!"习近平总书记笑着说。

果农们兴奋地围拢过来,你一言我一语分享着他们的喜

"采摘柚子有什么讲究吗?"总书记问。

"我们是'一果两剪'。"果农黄开志边讲边演示,"这样在 运输时不会磕碰,方便储藏。"

这些年,市县镇都会选派农技人员到果园来,从精准施肥 到病虫害防治,从科学采果到修剪清园,为金柚产业发展护

丰沃柚园,山连着山。采得好果子,能不能卖得好价钱? 黄开志家有12亩地,说起销路来喜笑颜开:"不愁卖,价格好得 很。"

一旁的果农李永生,既种柚子也卖柚子,还创办了柚子品 牌。他告诉总书记:"线上线下都有销售渠道,跟供销社、国企 也有合作。感谢党的好政策,日子有奔头。现在我们是住'柚 子房'、开'柚子车'!"

过去把柚子运出山要肩挑背扛,现在用上了无人机,有了 山地运输车。不远处,车轨沿着山形起伏,宛若游龙。总书记 看了这一幕深感欣慰:"很好!硕果累累,果业不断发展壮大,

销路更广,价格更好,生活更红火。" 同村民道别时,总书记饱含深情地说,党和政府要继续加 强对老区的政策扶持,老区广大干部群众要齐心协力、奋发图

# 开放海天阔

统筹区域发展从来都是一个重大课题。区域发展不平 衡,广东是全国的一个缩影。全省不到18万平方公里的土地 上,一边是珠三角的"挑大梁",一边是粤东西北12个市的奋起 直追,后者经济总量合计不到全省两成。习近平总书记曾在 考察时精准指出:"城乡区域发展不平衡是广东高质量发展的

践行嘱托,深入调研。广东学习运用"千万工程"经验,启 动实施"百县千镇万村高质量发展工程"。从县域崛起、乡镇 焕新到乡村富民,城乡发展格局正在重塑。

"前些年,我去了清远、湛江,这次来梅州,广东大部分地 区特别是发展需要加快速度的地区就都走到了。我一直要求 推动全省的协调发展,很关心这些还需要走得再快一点的地 方。"总书记亲切地对乡亲们说。

次日,在听取广东省委和省政府工作汇报时,习近平总书 记谈到了这次到梅州:"要完善区域协调发展、城乡融合发展 体制机制,逐步补齐城乡区域发展差距仍然较大这个短板。 你们实施的'百县千镇万村高质量发展工程',让乡镇面貌有 了新的变化,要持续抓下去。"

说到这里,总书记提醒道:"但一定要注意,不能搞成闭门 造车式的小城镇,要因地制宜、按需建设。"

汇报会上,省委负责同志介绍,全省前三季度经济增长 4.1%,低于全国,但好于去年同期和去年全年。

习近平总书记回应道:"你们的经济总量在全国稳居 首位。块头这么大,这样的增速下也是很大一块增量了, 广东要和自己比。要注重研究解答经济社会发展的新课

#### 粤港澳大湾区篇:"联通"昭示的无限机遇

"同心协力、稳扎稳打,努力实现重点突破、全面 推进"

区域重大战略中,粤港澳大湾区是举足轻重的一个板 块。它以不到全国1%的土地面积、6%的人口总量,创造出全国 1/9的经济总量,成为我国开放程度最高、经济活力最强的区

粤港澳三地联合举办的一场体育盛会,将今日大湾区的 万千气象,生动展现在世界面前。

9日,习近平总书记日程密集。

当天下午,接见全国群众体育先进单位、先进个人代表和 全国体育系统先进集体、先进个人代表;接着,会见国际奥委 会主席考文垂和终身名誉主席巴赫。

体育,承载着国家强盛、民族复兴的梦想。在大湾区拉开 帷幕的体育盛会,成为"一国两制"在体育领域的创新实践。

当晚,广东奥林匹克体育中心华灯璀璨,第十五届全国运 动会在这里开幕。

我国全运会历史上,还未曾有过一届由多地共同主办。 这一次,花开大湾区。 习近平总书记和夫人彭丽媛步入主席台,向观众挥手致

意。如潮水般的掌声、欢呼声,持久地激荡回响。 现场,《歌唱祖国》、《义勇军进行曲》、五星红旗,这是属于 亿万中华儿女的情感共鸣。运动员入场,当粤港澳3个代表团 作为东道主共同入场,场内沸腾了。主席台上,习近平总书记

媒体评析,三地共办,服务粤港澳大湾区国家战略。但换 个视角看,这本身就是一种对战略的自信。"在党中央坚强领 导下,粤港澳全面开展务实合作,大湾区建设取得重大阶段性 成果",前一天听取广东省委和省政府工作汇报时,总书记对 大湾区建设给予肯定。

回首波澜壮阔的建设历程,那是一场思想的解放,是改革 开放路上的勇毅探索、国家战略牵引下的静水流深。

从两个场景可窥斑见豹。

一个,是在汇报会上。广东省委负责同志讲到了港珠澳 大桥的熙来攘往:"前三季度大桥日均车流量1.4万车次,同比 增长19.4%。"

忆当年,最开始是内地人到沙头角去买东西。而今,人才

笑着说:"双向流动,会越来越顺畅、越来越红火的。" 另一个场景,是在汇报会前,习近平总书记察看广东科技 创新和产业创新融合发展成果展示。锚定科技前沿、面向未

流、资金流、信息流,内地的吸引力与日俱增。习近平总书记

来发展、立足产业应用……"湾区造"成果丰硕。总书记看得 站起来、富起来到强起来,对于饱经风霜的中国来说,创

新并不是锦上添花,而是战略选择、生死抉择。"粤港澳大湾区 和长三角、京津冀,经过这么多年的历练,成为创新发展的排 头兵,这个路子要坚定不移走下去。"习近平总书记感慨系之, "你们和实体经济联系紧密,应用场景丰富。在加快自主创新 过程中,也要大力支持自主创新产品投入应用,营造好环境。" 治国之要,持经达变。

"大湾区建设,广东是主力军,是火车头。"这次汇报会上, 总书记从区域发展的视角进一步思考广东的新方位。他指 出:"建设粤港澳大湾区,对广东来说既是重大责任,也是难得 的发展机遇。要锚定建设富有活力和国际竞争力的一流湾区 和世界级城市群的目标,同心协力、稳扎稳打,努力实现重点 突破、全面推进。"

将视线拉回开幕式现场。

开幕式演出的3个篇章,饱含了人们共同的期盼:"同根同 源""同心同缘""同梦同圆"。

"曾经的苦难,我们留在心中";

"未来还有梦,我们一起开拓";

"手牵着手不分你我,昂首向前走,让世界知道我们都是 中国人";

歌声诉说着大湾区8000多万人的共同心声。现场,很多 人跟着节拍轻声哼唱,憧憬这片沃土的美好未来。

"通过举办这场盛会,可以激发爱国热情,拉紧精神纽带, 促进开放合作、互利共赢,为大湾区建设营造良好氛围。"习近 平总书记思之深、谋之远。

十五运会的主火炬这一晚熊熊点燃。火炬传递11月2日 从深圳莲花山公园启动,在香港、澳门、广州同步起跑,大湾区 城市群以火炬为纽带,在珠江口画出一个"同心圆"。

相聚大湾区,故事还在延续。

时间大踏步向前。改革开放40多年倏忽而逝,这一路走 得多么艰辛、不易,走得多么慷慨、坚定!"以全面深化改革开 放推动高质量发展"。历经沧桑、矢志复兴的中国,心无旁骛 办好自己的事,坚定不移走好自己的路。

(新华社三亚/广州11月10日电)