

彭丽媛同西班牙王后莱蒂西娅参观北京市残疾人服务示范中心

新华社北京11月12日电(记者温馨 冯歆然)11月12日上午,国家主席习近平夫人彭丽媛和陪同西班牙国王费利佩六世来华进行国事访问的王后莱蒂西娅参观北京市残疾人服务示范中心。

彭丽媛和莱蒂西娅听取示范中心残疾人服务项目情况介绍,参观北京冬残奥会主题展,随后在科技助残成果展区、公益阅读区了解中国助残产品运用、残疾儿童阅读活动、无障碍设施建设等情况。两国元首夫人同正在

进行烘焙技艺培训、手工艺品制作和绘画创作的残疾人亲切交流,看望正在接受康复训练的残疾儿童,欣赏盲童演唱《歌声与微笑》,现场气氛温馨友好。

彭丽媛表示,残疾人事业需要各方共同

努力、提供支持,帮助残疾人更好融入社会。中西两国可以进一步加强交流合作,共同助力残疾人实现梦想。莱蒂西娅详细询问中国残疾人事业发展特别是女性残疾人就业情况,对中国取得的成就给予高度评价。

聚焦十五运会

剑指金牌

吉林女曲3比1力克东道主挺进决赛

本报云浮11月12日讯(特派记者张政 张宽 姚思琦)今晚,第十五届全运会女子曲棍球半决赛在广东省云浮市中等专业学校赛场激烈上演。面对坐拥主场优势的广东队,吉林女曲姑娘们凭借顽强意志与默

契配合,以3比1的比分艰难取胜,成功闯入金牌争夺战。

这场半决赛从开场便陷入胶着。东道主广东队在主场观众的呐喊助威中攻势迅猛,频频向吉林队球门施压。吉林女

曲队员们顶住压力,在高强度的攻防转换中坚守防线,多次化解了对手极有威胁的进攻。

关键时刻,吉林女曲的短角球战术成为破局利器。队员们在训练中千锤百炼的战

术配合此刻尽显威力,三次精准的短角球进攻均转化为得分。队员马宁堪称本场比赛的最大功臣,她在关键时刻挺身而出,连入两球,为球队锁定胜局。

赛后,马宁在接受采访时难掩激动:“这场比赛真的太不容易了,对手的主场优势很明显,我们每一分都拼得格外艰难。是团队的力量支撑着我们,大家互相鼓励、一拼到底,发扬了吉林女曲敢打敢拼的精神。”她希望家乡的球迷朋友能持续为球队加油,助力她们在决赛中再创佳绩。

吉林小将吴皇胜勇夺古典式摔跤铜牌

本报清远11月12日讯(特派记者张政 张宽 姚思琦)今天下午,第十五届全运会男子古典式摔跤在广东省清远市体育中心体育馆进行了男子60公斤级激烈角逐,吉林小将吴皇胜在面对强手如林的严峻挑战,一路力克强手,最终摘得一枚宝贵的铜牌,为吉林省体育代表团再添荣誉。

比赛现场气氛紧张热烈。胶着的缠斗、瞬间的发力、精彩的抱

摔……选手们在跤台上展开力量与智慧的较量。21岁的吉林小将虽然年轻,但在赛场上展现出了超越年龄的沉稳与果敢。面对经验丰富的对手,他战术清晰,步伐灵活,攻防转换果断坚决。在关键场次中,他多次在被动情况下凭借成功防守和迅速反击,发挥了出色的专项技术和强大的心理承受能力,赢得现场观众的阵阵掌声。

11月13日看点:

吉林健儿多点亮剑

本报特派记者 张政 张宽 姚思琦

11月13日的第十五届全运会赛场又将迎来金牌高产日,27枚金牌静待得主。吉林军团蓄势待发,在多个赛场吹响冲击奖牌的号角。

举重赛场,将是吉林力量最直接的展现。李梦凡、皮晋晋两位女力士将分别向女子76公斤级

和81公斤级奖牌发起强力冲锋。她们将用每一次的提铃、每一次的支撑,诠释力量之美,有望为吉林代表团收获沉甸甸的荣誉。

场地自行车赛场,速度与激情将在此刻引爆。在男子团体追逐赛的资格赛中,吉林小伙子将上演默契配合、竞速争先的极速

好戏,目标直指决赛席位,他们用速度和团队精神展现吉林健儿的飒爽英姿。

在澳门赛区,吉林男篮的小伙子们将在男篮18岁以下组小组赛中出战湖北队。此外,在刚猛激烈的武术散打赛场,由尹柯豪和陈梦粤领衔的吉林男女队将各自出战团体赛。实力悍将张宇强、孟祥硕携拳腿锋芒,分别出战武术散打男子60公斤级和75公斤级赛场。他们将以凌厉的攻势,向最高领奖台发起强有力的冲击。

从力量举重台到速度自行车馆,从篮球场到散打擂台,期待吉林健儿谱写勇攀高峰的新篇章。



在11月12日进行的第十五届全运会摔跤男子古典式60公斤级比赛中,吉林选手吴皇胜夺得铜牌。图为吴皇胜(右)在比赛中。 本报特派记者 张政 张宽 姚思琦 摄

韧劲破局 壮志扬帆

——记全运会古典式摔跤铜牌得主吴皇胜

本报特派记者 张政 张宽 姚思琦

11月12日的第十五届全运会摔跤项目赛场,灯光聚焦之处,肌肉碰撞的沉闷声响与观众的呐喊交织。2004年出生的吉林小将吴皇胜,在男子60公斤级赛场上与50余名顶尖好手展开力量角逐。从小组赛突围到交叉淘汰赛,每一轮对决都堪称针尖对麦芒,吴皇胜以超乎年龄的沉稳与韧劲,在强手如林的赛场上一路杀进铜牌争夺战,并最终将铜牌稳稳收入囊中,让吉林力量在全运会赛场熠熠生辉。

“全场都在呐喊加油,肌肉绷得发紧,每一次攻防都是在博弈。”回忆起一路的激战,吴皇胜的眼神犀利。从站立时的精准卡位、果断出击,到倒地后的灵活周旋、死守防线,每一个动作都凝聚着吴皇胜近九年的训练汗水,每一次发力都爆发出这位吉林小伙子不服输的韧劲。

这份韧劲,在备战全运会期间经受了严峻的考验。“手肘伤势让我不得不停训三周,那段时间真的很煎熬。”吴皇胜坦言,备战关键期,突如其来的伤病让他一度陷入焦虑。

无法进行系统训练意味着竞技状态极可能下滑。关键时刻,在教练组的科学指导和家人的鼓励下,他咬牙坚持康复训练,利用有限时间打磨技术细节,直到赛前两周才逐步恢复状态,“能站在赛场就是胜利,每一场比赛我都拼尽了全力。”正是这份与伤病抗争的坚持,让他在高强度的赛事中顶住压力,用实力兑现了对自己的承诺。

“吴皇胜的敢打敢拼超出预期,他的潜力不可限量。”弟子的表现让教练徐东洋欣慰。在徐东洋眼中,这位年轻运动员不仅有着扎实的技术功底,更有着非常好的心理素质。从2016年初次接触古典式摔跤,到如今站上全运会领奖台,吴皇胜用勤奋、刻苦、坚守诠释了“摔跤是全部体育运动的结晶”的内涵。吴皇胜用铜牌证明了自己的实力,更用坚持与勇气点亮了未来的征途。

在拼搏中汲取奋进的力量,吉林体育正通过一个个像吴皇胜这样的追梦人,在赛场上一次次书写着惊喜与荣光。

全谷物食品如何更多走上餐桌

新华社“新华视点”记者 蒋成 叶婧

你经常吃燕麦、荞麦、藜麦吗?又是否了解哪些食物是全谷物食品?

所谓全谷物食品,是以全谷物为主要原料制成、全谷物含量达到一定比例的食品。2024年底,七部门印发《国家全谷物行动计划(2024—2035年)》,旨在增加全谷物供给与消费,助力节粮减损,促进营养均衡,提升粮食安全保障和人民健康水平。

如何让更多全谷物食品走上餐桌?近期以来,“新华视点”记者进行了调查。

消费端:全谷物消费有较大提升空间

“全谷物是天然的‘营养礼包’”“全谷物中的B族维生素、矿物质等微量营养成分比精制谷物多40%至90%,富含膳食纤维”……王女士最近了解到这些知识后,想将家中主食换成全谷物,但事情比预想的要麻烦一些。

“煮的时间很长,不如平时煮米饭、面条来得快。糙米煮粥大概要一两个小时,或提前浸泡半小时以上,而普通大米只需要半小时。”王女士说。

国家粮食和物资储备局科学研究院首席科学家谭斌介绍,精制谷物比全谷物口感更好、更易保存。长期以来,我国居民已形成“精米白面”的精制谷物消费习惯,短时间内难以改变。

“糙米、胚芽米营养价值高,但销量不太好,因为口感不佳、饱腹感强,如果不提前浸泡很难煮熟,很多消费者倾向于把它当成减肥产品。”一家大型连锁超市的售货员说,“如果消

费者注重口感,我就会推荐好烹饪、更柔软的燕麦。”

增加全谷物供给与消费,既能促进营养均衡,也可助力节粮减损。然而,数据显示,当前我国全谷物消费占谷物消费的比例不足1%,有较大提升空间。

《中国消费者全谷物认知状况报告(2021)》显示,消费者对全谷物的认知水平整体不高,仅有24.6%的消费者能准确识别全谷物,95%的消费者全对全谷物的营养价值认识不全面,仅有不足15%的消费者知道每天该吃多少全谷物。

一些消费者说:“对全谷物产品的认知不多,常见的只知道糙米和全麦面包。”记者注意到,不少售卖全谷物产品的商超、电商平台也没有明显的宣传提示。

也有消费者表示,市场上部分产品打着“全麦”“杂粮”旗号,但实际上谷物含量不达标,难以通过外观、标签准确判断。

供给端:创新推出更多高品质全谷物食品

在电商平台,以免泡快煮扁粮、煮粥杂粮、即食麦片、全麦产品等为主的全谷物产品琳琅满目,销量靠前的几家全谷物产品月销超过1万单。记者在多地数家大型连锁超市也看到,全谷物产品种类相对丰富。

国内一家烘焙企业相关介绍,近年来,以全麦、燕麦、黑麦面包等为代表的全谷物产品在烘焙领域逐渐流行,消费整体呈增长势头,但相对而言,局面还未打开。

贵州一家大型连锁超市相关负责人介绍,以该超市在全省近50个经营门店数据来看,2024年全年销售全谷物类产品约38000公斤,仅占全粮食品类的0.12%。

为进一步推动全谷物食品供给和消费实现动态平衡,形成供需适配的全谷物产业发展格局,多地企业通过推动全谷物关键共性技术创新,创制更符合大众消费特点和习惯的全谷物食品。

由山东省农业科学院粮食储藏与减损团队主导研发的高品质全麦粉及全麦面粉制备技术,现已推广应用。烟台、青岛等地企业利用这一技术,实现了速冻全麦面包、全麦挂面、全麦粉、全麦吐司等系列产品的规模化生产,市场反响良好。其中,全麦挂面于9月下旬投产,第一批约5吨货品销售一空。

山东省农业科学院粮食储藏与减损团队负责人龚魁杰说,主打健康理念的全谷物、全麦等产品更多进入市场,是发展适度加工的生动案例。

“以小麦为例,借助技术手段使其副产物得到食物化利用,可达到和普通小麦粉的品质、口感、细腻度一致的水平,且膳食纤维、微量元素含量高,有益于人体健康。”龚魁杰说,新技术有很大应用空间,有望让小麦食物化利用率提升到90%左右。

“我们公司种植了千余亩红米。红米富含膳食纤维和氨基酸等微量元素,有利于健脾消食、防止贫血。”安徽省太湖县泉之道农业有限公司董事长赵金根说,红米产量低、种植成本

高,如果直接作为主食,口感一般;为适应年轻消费者需求,公司自建了烘焙工厂,研发了红米酥饼等20余款产品。

优供给利消费,实现健康与节粮双赢

因地制宜发展全谷物产业,有利于促进居民营养健康消费,在更高层次、更高水平上保障国家粮食安全。

“《国家全谷物行动计划(2024—2035年)》的核心目标是加快我国全谷物食品产业的发展,力争用10余年时间,大力提升我国居民的全谷物消费占比。”谭斌说。

中国农业大学全球食物经济与政策研究院专家王晶晶建议,加大对全谷物在生产、储藏、运输、加工、消费全链条中的环境效应、营养健康效应及粮食安全效应的分析;加快全谷物术语、分类、标示及检验检测等国家标准、行业标准制修订;加强全谷物原料、全谷物主食品及全谷物方便食品等标准的制修订。

业内人士建议,可在稻谷、小麦等原料富集区布局产业园区,整合“种植—加工—物流”资源,建设标准化原料供应基地。吸引龙头企业入驻,培育链主企业带动中小企业协同发展。

如在山东德州、滨州、泰安等粮食加工大城市,一些重点龙头企业通过提升改造生产设备和技术工艺,延长研磨取粉道数,大幅提升小麦出粉率,并推出“粗磨”“全麦”系列产品,让营养健康与节粮减损实现双赢。

“推动全谷物产业发展是系统工程。”谭斌建议,在生产更多符合消费者需求的全谷物新产品的同时,可通过开展全谷物宣传引导行动,加强多渠道、多主体、多场景的全谷物科普活动,加快形成并发布全谷物营养健康科学共识,倡导全谷物膳食健康消费。

(新华社北京11月12日电)

教育部日前发布《关于进一步减轻中小学教师非教育教学负担若干措施的通知》,围绕督导检查评比考核清单、非教育教学任务、借调借用管理、数据填报、课后服务等提出硬性要求,明确不得将“留痕资料、台账记录”作为教师评价依据。

通知指出了问题症结,也给出了解决路径。切实为教师减负,不仅需要明确举措,更要把制度刚性落实为基层常态,真正让教师回到课堂,让教育回归本质。

长期以来,一些地方和学校把看得见的“痕迹”当作抓得住的“业绩”,会议多、表格多、App多、打卡多,迎检迎评频次高;与教学无关的活动进校园、进课堂,层层摊派;公开课、评比展演不断“材料化”,本该是育人导师,却变成“表格战士”。

这些非教学事务侵占备课、批改与辅导时间,挤压教师专业成长空间,削弱职业获得感,放大家校矛盾,最终会损害学生的学习质量与学校的育人生态。

真正落实为教师减负,必须校准评价方向。对教师的评价要回归课堂与学生发展,而不是将参与非教育教学任务情况与考核评优硬性挂钩;课后服务要有益学生,也要尊重教师,规范总量与时段,保障合理补偿,防止课后服务异化为“自愿加班”。

从“规定上墙”到“减负落地”,有不少具体工作要完成。为教师设立“合理拒绝”的通道,形成制度性保护。对强制打卡、积分排名等让广大教师头疼的“指尖上”的形式主义,整合相关应用与数据平台,统一入口、统一标准,实现一次采集、多方共享,压减重复填报与多头报送,让教育数字化真正给教师做减法,而不是添麻烦。

减负不是减责任,而是教育回归本质、治理回归常识。将教师的宝贵时间还给教学和备课,就是让教师轻装上阵、静心育人,让学生体验更高效的课堂、拥有更良好的成长环境。

(新华社北京11月12日电)

全国秋粮收购超1亿吨

新华社北京11月12日电(记者古一平)国家粮食和物资储备局11月12日最新发布数据显示,截至目前,全国各类粮食经营主体累计收购秋粮超过1亿吨,市场购销较为活跃,收购进展总体顺利。

秋粮旺季收购自10月上旬陆续展开,目前已逐步进入集中上量阶段,总体上呈现收购进度快、市场购销活、优质优价等特点。今年玉米需求比较旺盛,多元主体入市积极,东北地区玉米收获进度比上年提前,质量总体较好。

目前全国饲料企业年处理粮食原料能力超5.5亿吨,玉米饲用消费量在2亿吨左右;玉米深加工年产能达1.25亿吨,近两年玉米工业消费量在7800万吨左右,玉米需求保持旺盛态势。

国家粮食和物资储备数据中心主任王晓辉表示,从饲料端分析,今年以来饲料产量呈增长态势,带动玉米需求增加。从加工端看,新赛季玉米上市以来,深加工企业开工率环比提高。监测显示,11月上旬全国淀粉加工企业开工率在66%左右,月环比提高6个百分点。

为牢牢守住农民“种粮卖得出”的底线,国家有关部门先后在河南、湖南、黑龙江启动中晚稻最低收购价执行预案,各地准备最低收购价收购仓容超1000万吨,能够满足农民售粮需求。

下一步,国家粮食和物资储备局将持续强化粮食市场监测预警,密切跟踪市场动态,统筹抓好市场化收购和政策性收储,着力优化为农服务,让农民卖“舒心粮”“放心粮”。

缅甸妙瓦底“亚太新城”犯罪集团主犯

余智江被成功从泰国引渡回国

据新华社南京11月12日电(记者熊丰 朱国亮)11月12日,随着一架中国民航客机降落在南京禄口国际机场,我公安机关通缉的跨境赌博“十大逃犯”之一——缅甸妙瓦底“亚太新城”赌诈犯罪集团主犯余智江被成功从泰国引渡回国。

据办案机关介绍,2013年以来,余智江在境外成立亚太国际控股集团,于2017年9月在缅甸妙瓦底建设“亚太新城”园区。随后,其以该园区为掩护,依托自营网络赌博平台对我国公民招赌吸赌,并通过向赌诈犯罪集团出租物业、提供庇护,大肆实施赌诈犯罪,严重侵害我国人民群众财产安全和合法权益。公安部对此高度重视,将该案列为部督案件统筹指挥领导,指定江苏公安机关全力侦办。江苏公安机关抽调精干警力成立专案组,全面搜集证据,深挖彻查案件。

经查,以余智江为首的犯罪集团在網上设立“红树林”“亿游国际”“久发棋牌”等200余个赌博平台,吸引全国33万人参与网络赌博,涉案金额超27亿元人民币。同时,该犯罪集团还在我境内设立多家公司,网罗招募人员从事网络赌博犯罪活动,并与境内外非法支付、地下钱庄等犯罪团伙勾连。

中国体育彩票2025年长春市篮球超级联赛落幕

本报讯 11月9日,为期5天的春BA·中国体育彩票2025年长春市篮球超级联赛在长春市体育馆决出冠军。经过四节的激烈比拼,长春鸿祥建设队以80比74战胜创远集团代表队捧起本届“春BA”的冠军奖杯。

在体彩公益金的支持下,系列赛事无论是规模、赛事体系还是比赛质量都得到了大幅提升,从2020年的第一届比赛的8支球队扩展到本届的16支,系列赛事办赛方面也是越来越专业,这都离不开体彩在资金、物料以及宣传上的帮助。

除了对本项赛事的支持,长春市的青少年篮球、成年篮球以及业余比赛、群众性比赛都有体彩公益金的身影。长春作为全国首批“篮球城市”,体彩公益金为长春的篮球事业发展 and 整体篮球氛围提升都起到了至关重要的作用。

(省体彩管理中心供稿)

缤纷体彩