

冰天雪地绘童趣

各地多举措点亮冰雪假期时光

本报讯 12月3日至7日,以“热爱吉林、喜迎长春大冬会”为主题的冰雪假期系列活动将在全省范围内开展。冰雪假期期间,秉持自愿原则,通过学校组织与家庭相结合的方式,各地推出滑冰滑雪、景区研学、展馆参观、摄影征文、主题演讲等丰富多样的活动,让全省义务教育阶段学生在冬日冰雪中感受家乡魅力、锤炼强健体魄、厚植家国情怀。

吉林省中小学立足地域特色,将冰雪资源转化为育人优势,在推广冰雪运动、深化“五育并举”的同时,筑牢安全防线,让孩子们在冰天雪地中安全快乐成长。

吉林省第一实验小学以雪假为契机,深化“冰雪育人”理念,构建“课程+社团+赛事”三位一体教育模式。校内,轮滑、陆地冰壶社团常年活跃,滑冰、冰球等校队屡获省市赛事佳绩;冬季操场变身冰雪乐园,堆雪人、抽冰猴等趣味活动让学生近距离感受冰雪魅力;校外,在市教育局与体育局支持下,学校组织学生走进专业冰上运动中心,配备专业装备与教练指导,让冰雪运动从“小众爱好”成为“校园风尚”。

“雪假终于能天天练单板滑雪了!”三

年四班都春旭同学的期待,道出了孩子们对冰雪运动的热爱。她的妈妈曲微表示,雪假是孩子成长的宝贵机会,全家都会共同享受冰雪乐趣。一年四班的双胞胎马嘉谦、马嘉泽是冰球爱好者,他们计划利用假期加强训练,争取在比赛中取得更好成绩。家长马丙峰认为,学校重视冰雪运动,即将到来的雪假让孩子有了更多实践机会,家长十分支持。

副校长赵洪霞表示,学校将持续完善冰雪人才梯队建设,开设系统冰雪课程,让每个学生掌握至少两项冰雪技能,让“冷冰雪”成为滋养成长的“热资源”。

安全是冰雪活动的前提。吉林省通潭实验学校于11月28日开展“冬季校园及冰雪活动安全”主题教育,他们通过校园广播面向全体师生宣讲防滑防摔、防溺水、交通安全及冰雪活动专项注意事项。安全处主任高海燕结合真实案例警示风险,传授自救和互助互护技能,有效增强了师生冬季安全防范意识,为平安过冬筑牢防线。

吉林省教育局相关负责同志表示,从趣味冰雪实践到精准安全教育,吉林市中小学正以多举措助力“带动三亿人参与冰

雪运动”,既让孩子们在冰雪中强健体魄、磨炼意志,又以安全保障护航成长之路,让北国江城的冰雪魅力绽放育人光彩。

延边州教育局立足地区特色,以雪假为育人契机,统筹开展研学实践与德育教育,将冰雪“冷资源”转化为素质教育“热课堂”。

此次雪假研学实践聚焦“冰雪运动、红色教育、生态环保、民俗文化”四大主题,延边州教育局联合州文旅部门设计“冰雪+”系列精品研学路线,让学生在沉浸式体验中增长见识。为确保德育工作不脱节,各中小学校将在放假前、假期中、开学后三个阶段发力,通过“逐梦冰雪 拥抱未来”主题手抄报、诗歌朗诵等活动传递拼搏精神;组织观看冰雪健儿奋斗事迹、时代楷模纪录片,开展“我心中的榜样”征文演讲活动,激励学生树立远大理想、勇担时代使命;评选“文明小使者”强化礼仪教育,并推广“亲子共读”营造阅读氛围。

雪假背后,是延边州冰雪运动进校园的扎实推进。目前,冰雪运动及替代项目课程已纳入义务教育常态化教学,每校每学年开设12至18学时,2024年覆盖率达

72.6%,计划今年冬季实现全覆盖。

为厚植冰雪运动氛围,延边州及县(市)教育与体育部门每年举办中小学速度滑冰比赛、锦标赛及训练营等系列活动。场地资源瓶颈通过“两校一冰、多校一冰”模式破解,今年冬季50所学校计划建成校内冰场,设备资源统筹共享。师资方面,已连续两年组织州级滑冰教师专项培训,200余名教师参训,教学与实践指导能力得到全面提升。

作为全国冰雪特色学校,延吉市建工小学校校长李婷告诉记者,该校现有30名滑冰队运动员,1名专职教练及3名延吉市体校下派的辅助教练,自2008年起与延吉市青少年业余体育运动学校合作开展专业训练,2019年获全国及省级冰雪特色学校命名。

“年初寒假就有3万余人次学生参与冰雪活动。”延边州教育局副局长张正一表示,今年1至2月,已联合州体育局举办全州中小学速度滑冰比赛、锦标赛及训练营活动,11至12月期间,还将培训96名体育教师,持续推动校园冰雪活动提质增效。

(记者张雅静 李婷 姜岸松 代黎黎)

长春肆季南河新雪季再升级

热雪沸腾·相约吉林

本报讯(记者刘姗姗 何泽溟 实习生刘重奇)继今年夏季创下365万人次接待纪录后,长春肆季南河项目再推冬季重磅力作——长春粉雪嘉年华将于12月27日正式开园。作为第十二届全国大众冰雪季主场地,新雪季肆季南河以“IP+体育+民俗+商业”多维融合的创新模式,打造33万平方米全龄段冰雪乐园,全方位满足广大市民及游客玩冰戏雪的冬季限时体验。

今年,肆季南河岸线公园项目凭借1.7公里岸线、近2万平米米粉红沙滩及4万平米金色沙滩的“玩沙戏水”核心体验,累计接待游客达365万人次,成为长春现象级文旅地标。随着冬季来临,肆季南河将打造273个蛋仔主题雪雕,其中18米高巨型雪雕与88米长冰雪城堡构成核心打卡点,夜间搭配3D Mapping光影秀与烟花表演,呈现沉浸式视觉盛宴。

“新雪季肆季南河冬季嘉年华亮点十足,堪称‘冰雪版超级综合体’。我们引入

超5亿用户的国民级IP《蛋仔派对》,将蛋仔岛搬到现实,打造冰雪版IP主题雪乐园。同时,粉色沙滩全新升级,粉沙变粉雪,持续为广大市民及游客提供创新的冰雪体验。”吉林中庆旅游文化发展有限公司演艺负责人王润东还介绍说,新雪季,肆季南河将打造273个蛋仔主题雪雕,其中18米高巨型雪雕与88米长冰雪城堡构成核心打卡点,夜间搭配3D Mapping光影秀与烟花表演,呈现沉浸式视觉盛宴。

“在体育体验打造上,我们始终紧扣‘学滑雪到长春’的城市号召,让冰雪运动

真正走进市民生活、触手可及。”王润东还表示,肆季南河冬季项目特意规划了5.7公里城市越野滑雪道,这条雪道沿伊通河布局,实现了“出门即上雪道”的便民目标,让市民不用长途奔波,在都市核心区就能享受滑雪乐趣。

更特别的是,这里会在夜间点亮“灯光雪道”,能满足上班族、学生群体的夜间运动需求,成为长春独有的城市景观名片。

作为第十二届全国大众冰雪季的主场地,肆季南河新雪季还将落地超70项冰雪赛事,涵盖雪地足球、冰上龙舟等20余项热门运动,为冰雪爱好者搭建专业的竞技平台。

王润东透露,未来肆季南河还将向南延伸,规划建设130米高的“长春之眼”及海洋馆、主题酒店等配套设施,以文旅产业带动伊通河两岸经济发展。



松原市“未病科普健康行”项目:

筑起居民健康“防护墙”

本报记者 李抑嫱

全国志愿服务“四个100”先进典型

“大夫,您快帮我看一看!这血压忽高忽低都好几年了,药也吃着,但总摸不准门道,到底该咋调理呀?”在前郭尔罗斯蒙古族自治县的一场乡村义诊中,68岁的王大爷攥着手里的药盒,向坐诊专家咨询。这样的场景,在松原市“未病科普健康行”志愿服务项目的义诊现场早已是常态。

松原吉林油田医院以守护百姓健康为己任,自2022年5月1日起携手松原市科协启动“未病科普健康行”义诊活动。历时三载,从企业车间到乡村院落,从社区广场到偏远农家,医疗团队的足迹遍布松原城乡,走出了一条“预防为主、服务基层”的健康

志愿服务之路,用专业为百姓筑起一道道健康“防护墙”。

义诊现场永远是一派忙碌而温暖的景象:这边,医护人员正有条不紊地为群众测量血压、血糖,细致记录每一项数据;那边,彩超、胸透检查车前排起长队,数字健康体检车里的DR机嗡嗡运转,为村民排查肺部、腹部等潜在疾病;不远处的健康宣教区,专家们拿着图文并茂的宣传册,用接地气的方式讲解高血压、糖尿病等慢性病的预防知识,手把手教大家如何正确监测血糖、使用降压药。3年间,70名医疗专家累计为4852名群众提供义诊服务,发放健康宣传资料1100多份,让“早预

防、早发现、早治疗”的健康理念深入人心。

精心策划十期基层医生适宜技术规范化培训班,有效提高基层医生“小病善治,大病善识,急病善转,慢病善管”的能力。授课的35名教师均有副主任医师以上职称,但他们没有照本宣科,而是结合多年临床案例,从疾病的起因、发展到诊断、治疗,深入浅出地讲解,还在现场演示心肺复苏、外伤包扎等实用技能。截至目前,已累计培训基层医生约1400人次。

在3年的实践中,该项目不断创新科普形式,让健康服务更鲜活、更贴心。为了打破地域限制,投入专项资金,打造了配备心电、彩超、DR机的数字健康体检车,这些“流动的医院”可以直达偏远乡村,让村民足不出户就能完成全面体检。同时还为老年

人、慢性病患者、孕产妇等重点人群建立“未病测评档案”,详细记录他们的体检数据、健康状况,并安排专人定期随访,跟踪指导用药和生活习惯。

不仅如此,医院在多个社区设立“科普专家工作室”,既提供诊疗服务,又开展健康讲座,并号召全院医疗工作者和科技志愿服务队志愿者参与活动,通过“健康体检+科普宣传+实景模拟”的形式,让科普更有趣、更易理解。

针对青少年,开展“健康校园行”活动,讲解近视预防、青春期健康知识;针对产业工人,深入工厂车间,普及职业病防治常识;针对老年人,重点宣传心脑血管疾病预防和养老保健知识……3年来,该项目精准对接不同人群的健康需求,每一场活动都精心策划,每一次服务都精准到位。

该项目入选2024年度全国志愿服务“四个100”先进典型,成为松原市一张响亮的健康志愿服务名片。松原吉林油田医院相关负责人表示,将继续把这项有温度的活动坚持下去,用专业的医疗技术、贴心的健康服务为松原百姓的健康保驾护航。

目标。这“七个明显”体现系统性、突出人民性、把握阶段性,统筹物质文明和精神文明协调发展,对于凝聚全省各方面期待和共识、智慧和力量具有重要引领作用。基本实现社会主义现代化,是提升质量和做大总量相统一的过程。特别需要强调的是,高质量发展要能快则快,但必须是有质量、有效益、没水分、可持续的增长。只要我们锚定振兴发展目标,坚定发展信心,保持战略定力,坚持稳中求进工作总基调,脚踏实地推动全面振兴取得新突破,就一定能够到二〇三五年全面建成营商环境好、创新能力强、生态环境优、发展活力足的现代化新局面,人民生活更加幸福美好,我们就一定能创造出无愧于党无愧于人民的新业绩,为中国式现代化贡献更多吉林力量。

(上接第一版)

伟大的事业需要伟大目标引领。全会对标党中央部署,紧密结合吉林实际,提出了高质量发展明显进位,科技创新能力明显提升,改革开放水平明显提高,社会文明程度明显提升,人民生活品质明显改善,生态环境质量明显优化,安全治理效能明显增强的主要

四中全会精神在基层

居民唱主角 治理焕新颜

本报记者 李抑嫱

初冬时节,走进长春市宽城区团山街道长山花园社区,阵阵欢歌笑语扑面而来。社区门口的小广场上,居民们手持五彩折扇,跟着欢快的秧歌曲调学习新舞蹈;整洁平坦的道路旁,崭新的电动车充电桩有序排列,几位居民正便捷充电,不时交流着使用心得;乐龄食堂里饭菜飘香,老人们围坐就餐其乐融融,一幅共建共治共享的幸福图景跃然眼前。

为破解“众口难调”的治理难题,社区党委搭建“有事好商量,大事快商量,难事多商量,大事必商量”的“长谐商”机制,推行“党委提议,‘两委’商议、代表审议、公示决议”的四步工作法,让居民从治理“旁观者”变为“参与者”,昔日的治理难题在群策群力中逐步化解,老旧小区也随之焕发蓬勃新活力。

“外墙脱落8年,大风天掉碎片太危险,必须修!”“下水管老堵,一到雨季就积水,得彻底清掏!”在今年的一次居民议事会上,十余位居民代表直言诉求,你一言我一语热烈讨论。经过充分协商和举手表决,维修方案全票通过。两个月后,议事会再次召开,社区党委书记第一副书记吴亚琴当场亮出家底:“11栋楼1978平方米外墙裂缝、漏水问题全解决,花费9930元;车辆识别系统通过比价节省近3000元,所有账目都可随时查阅!”“每一分钱都花在明处,我们当然放心!”居民李阿姨带头鼓掌,现场响起整齐的点赞声。

多年来,通过这一机制,社区累计解决燃气管网改造、停车位规划等民生难题52项,居民满意度从65%提升至98%。“以前社区事都是干部忙,现在我们自己说了算、带头干,住着别提多舒心!”社区居民王大爷站在修复好外墙的楼宇前,指着崭新的墙面笑着说。

与此同时,社区构建“社区党委—网格党支部—楼栋党小组—党员家庭户”四级组织体系,以及“党委引领党员,党员引领群众;党委服务党员,党员服务群众”的“双引双服”工作法,让党员亮身份、定责任,扎根网格一线。党员干部主动认领“责任田”,落实“三必帮四必到五必访”制度,哪家有困难、哪户有需求,党员第一时间响应。在党员带动下,居民自发组建法律援助、家电维修、健康义诊等14支特色志愿服务队,注册志愿者达1026人,大家各展所长,共同为社区建设贡献力量,让“社区是我家,建设靠大家”成为共识。

以党建引领基层治理合力,以精准服务回应民生需求,以多元共治激发社区活力,长山花园社区走出了一条独具特色的基层治理之路。“下一步,我们会深入贯彻党的二十届四中全会精神,始终把人民群众作为治理主体,积极引导各方力量有序参与社区事务,持续推进基层治理体系和治理能力现代化,努力把咱们社区建设得更和谐、更美好,让居民共享发展成果!”吴亚琴表示。

《疯狂动物城2》掀起观影热潮

长影电影院线创新举措促消费助力影市回暖

本报11月29日讯(记者马璐)动画电影《疯狂动物城2》自11月26日登陆全国院线以来,票房表现持续强势,口碑与热度同步攀升。在《疯狂动物城2》的带动下,我省各院线积极调整排片策略,推出多项促销举措,助力电影市场回暖。

其中,吉影院线已于今年8月15日正式更名为长影电影院线,并完成全部线上平台变更工作。自转至长影集团以来,长影电影院线凭借集团强大的品牌与资源优势,积极布局谋篇,通过一系列创新举措有效拉动观影消费,为电影市场繁荣与票房增长注入新动能。

长影电影院线依托长影集团深厚的产业资源与品牌影响力,紧扣“电影促消费”核心任务,推出多项消费优惠政策。各影院通过发放电影周边产品、限定特典等方式吸引观众到店领取、打卡;同时结合优惠抢购、套餐组合、异业联盟、会员专属权益等多元化形式,为观众提供丰富观影福利,充分激发市场消费潜力。

在影片运营方面,热门影片持续发力。长影电影院线尤其配合《疯狂动物城2》热映,推出限量周边、增设售卖点位,实现票房与卖品消费双提升,展现出其资源整合与品牌运营能力。

随着年末观影旺季来临,跨年档新片预热已全面启动,后续将有《得闲谨制》《内幕》《阿凡达:水之道》《无名之辈3》《匿杀》等数十部题材多样、制作精良的影片陆续上映,涵盖喜剧、剧情、奇幻等多种类型,将为观众打造一场丰富多彩的观影盛宴。

四管和鸣贯中西 经典新声动春城

“穿越经典”中外名曲音乐会解锁别样艺术体验

本报11月29日讯(记者马璐)今晚,长影音乐厅内暖意融融,掌声不断。作为2025“周周交响乐”系列演出活动之一,由长影乐团主办,特邀中国首支职业萨克斯四重奏——Mecsaxo萨克斯四重奏带来的“穿越经典”中外名曲音乐会如约而至。四支萨克斯管在灯光下流转着金属光泽,为长春观众开启了一场融汇东西方音乐元素的专业演奏会。

音乐会上半场以“世界音乐之旅”为主题精心编排。四位演奏家凭借高超技艺、深刻音乐理解与极富张力的舞台表现,引领观众穿梭于不同音乐时空。从皮亚佐拉将探戈与古典精妙融合的《米开朗基罗70》,到巴赫复调精髓经萨克斯演绎重焕生机的《意大利协奏曲》,Mecsaxo萨克斯四重奏精准驾驭多元风格,尽显深厚功底,而当德彪西的经典曲目《月光》经萨克斯轻吟,仿佛将观众引入了静谧夜之中。

下半场,音乐会转向浓郁的“中国风情”。《红色三部曲》以饱满激情和深沉笔触,带领观众重温峥嵘岁月,音符间流淌着时代的记忆与力量。由宗鑫编创的《走西口·茉莉花》,将苍凉的信天游与婉转的江南小调在萨克斯演绎下巧妙融合,碰撞出别样艺术火花。现代京剧唱段《打虎上山》更是将英雄的豪情壮志展现得淋漓尽致,赢得观众阵阵喝彩。音乐会在充满西域风情的欢快乐曲《春舞》中落下帷幕。为了回应长春观众的热情,Mecsaxo萨克斯四重奏还特意加演《赛马》和《花儿为什么这样红》两首曲目,为整场演出画上圆满句号。

“用萨克斯演绎红色经典,是我们对传统的创新表达。”萨克斯演奏员周勇表示,他们团队始终在探索管乐器的多元可能性,“希望通过改编与创新,让更多人发现萨克斯的独特魅力。”

“这是我今年在‘周周交响乐’系列里听过最特别的一场!”音乐从业者、长春观众李女士难掩激动,“从巴洛克风格到电影配乐,从京剧到民歌,四把萨克斯竟能驾驭这么多风格,既新颖又动听。”她坦言,“‘周周交响乐’涵盖的艺术形式越来越丰富,每场都像一次艺术充电,长期下来我感觉自己的审美和修养都在提升。”

据长影乐团相关负责人介绍,为积极促进与国内外新生演奏组合的艺术交流,长影乐团特邀Mecsaxo萨克斯四重奏倾力呈现本场演奏会,“作为中国职业萨克斯领域的头部团体,本场演出的成功也再次印证其卓越能力。不仅助力高雅艺术的推广,更为2025年‘周周交响乐’系列演出注入了全新活力,同时也为观众搭建感知前沿音乐魅力的优质平台。”

吉林广播电视台对演出进行现场直播,线上超过8万人次观看了本场音乐会。