

# 冰天雪地绘童趣

各地多举措点亮冰雪假期时光

本报讯 12月3日至7日，以“热爱吉林、喜迎长春大冬会”为主题的冰雪假期系列活动将在全省范围内开展。冰雪假期期间，秉持自愿原则，通过学校组织与家庭自主相结合的方式，各地推出滑冰滑雪、景区研学、展馆参观、摄影征文、主题演讲等丰富多样的活动，让全省义务教育阶段学生在冬日冰雪中感受家乡魅力、锤炼强健体魄、厚植家国情怀。

吉林市中小学立足地域特色，将冰雪资源转化为育人优势，在推广冰雪运动、深化“五育并举”的同时，筑牢安全防线，让孩子们在冰天雪地中安全快乐成长。

吉林市第一实验小学以雪假为契机，深化“冰雪育人”理念，构建“课程+社团+赛事”三位一体教育模式。校内，轮滑、陆地冰壶社团常年活跃，滑冰、冰球等校队屡获省市赛事佳绩，冬季操场变身冰雪乐园，堆雪人、抽冰猴等趣味活动让学生近距离感受冰雪魅力；校外，在市教育局与体育局支持下，学校组织学生走进专业冰上运动中心，配备专业装备与教练指导，让冰雪运动从“小众爱好”成为“校园风尚”。

“雪假终于能天天练单板滑雪了！”三

年四班都春旭同学的期待，道出了孩子们对冰雪运动的热爱。她的妈妈曲微表示，雪假是孩子成长的宝贵机会，全家都会共同享受冰雪乐趣。一年四班的双胞胎马嘉谦、马嘉译是冰球爱好者，他们计划利用假期加强训练，争取在比赛中取得更好成绩。家长马顶峰认为，学校重视冰雪运动，即将到来的雪假让孩子有了更多实践机会，家长十分支持。

副校长赵洪霞表示，学校将持续完善冰雪人才梯队建设，开设系统冰雪课程，让每个学生掌握至少两项冰雪技能，让“冷冰雪”成为滋养成长的“热资源”。

安全是冰雪活动的前提。吉林市通潭实验学校于11月28日开展“冬季校园及冰雪活动安全”主题教育，他们通过校园广播面向全体师生宣讲防滑防摔、防溺水、交通安全及冰雪活动专项注意事项。安全处主任高海燕结合真实案例警示风险，传授自救和互助互护技能，有效增强了师生冬季安全防范意识，为平安过冬筑牢防线。

吉林市教育局相关负责同志表示，从趣味冰雪实践到精准安全教育，吉林市中小学正以多举措助力“带动三亿人参与冰

雪运动”，既让孩子们在冰雪中强健体魄、磨炼意志，又以安全保障护航成长之路，让北国江城的冰雪魅力绽放育人光彩。

延边州教育局立足地区特色，以雪假为育人契机，统筹开展研学实践与德育教育，将冰雪“冷资源”转化为素质教育“热课堂”。

此次雪假研学实践聚焦“冰雪运动、红色教育、生态环保、民俗文化”四大主题，延边州教育局联合州文旅部门设计“冰雪+”系列精品研学路线，让学生在沉浸式体验中增长见识。为确保德育工作不脱节，各中小学校将在放假前、假期中、开学后三个阶段发力，通过“逐梦冰雪 拥抱未来”主题手抄报、诗歌朗诵等活动传递拼搏精神；组织观看冰雪健儿奋斗事迹、时代楷模纪录片，开展“我心中的榜样”征文演讲活动，激励学生树立远大理想、勇担时代使命；评选“文明小使者”强化礼仪教育，并推广“亲子共读”营造阅读氛围。

雪假背后，是延边州冰雪运动进校园的扎实推进。目前，冰雪运动及替代项目课程已纳入义务教育常态化教学，每校每学年开设12至18学时，2024年覆盖率达

72.6%，计划今年冬季实现全覆盖。

为厚植冰雪运动氛围，延边州及县（市）教育与体育部门每年举办中小学速度滑冰比赛、锦标赛及训练营等系列活动。场地资源瓶颈通过“两校一冰、多校一冰”模式破解，今年冬季50所学校计划建成校内冰场，设备资源统筹共享。师资方面，已连续两年组织州级滑冰教师专项培训，200余名教师参训，教学与实践指导能力得到全面提升。

作为全国冰雪特色学校，延吉市建工小学校校长李婷告诉记者，该校现有30名滑冰队运动员，1名专职教练及3名延吉市体校下派的辅助教练，自2008年起与延吉市青少年业余体育运动学校合作开展专业训练，2019年获全国及州级冰雪特色学校命名。

“年初寒假就有3万余人次学生参与冰雪活动。”延边州教育局副局长张正一表示，今年1至2月，已联合州体育局举办全州中小学速度滑冰比赛、锦标赛及训练营活动，11至12月期间，还将培训96名体育教师，持续推动校园冰雪活动提质增效。（记者张雅静 李婷 姜芹松 代黎黎）

## 长春肆季南河新雪季再升级

### 热雪沸腾·相约吉林

本报讯（记者刘姗姗 何泽溟 实习生刘重奇）继今年夏季创下365万人次接待纪录后，长春肆季南河项目再推冬季重磅力作——长春粉雪嘉年华将于12月27日正式开园。作为第十二届全国大众冰雪季主场地，新雪季肆季南河以“IP+体育+民俗+商业”多维融合的创新模式，打造33万平方米全龄段冰雪乐园，全方位满足广大市民及游客玩冰戏雪的冬季限时体验。

今年，肆季南河岸线公园项目凭借1.7公里岸线、近2万平方米粉红沙滩及4万平方米金色沙滩的“玩沙戏水”核心体验，累计接待游客达365万人次，成为长春现象级文旅地标。随着冬季来临，肆季南河将在夏季高人气基础上全面升级，园区A-F六大区域商业配套将同步亮相，实现“夏玩水、冬玩雪”的运营闭环。

“新雪季肆季南河冬季嘉年华亮点十足，堪称‘冰雪版超级综合体’。我们引入

了超5亿用户的国民级IP《蛋仔派对》，将蛋仔岛搬到现实，打造冰雪版IP主题雪乐园。同时，粉色沙滩全新升级，粉沙变粉雪，持续为广大市民及游客提供创新的冰雪体验。”吉林中庆旅游文化发展有限公司演艺负责人王润东还介绍说，新雪季，肆季南河将打造273个蛋仔主题雪雕，其中18米高巨型雪雕与88米长冰雪城堡构成核心打卡点，夜间搭配3DMapping光影秀与烟花表演，呈现沉浸式视觉盛宴。

“在体育体验打造上，我们始终紧扣‘学滑雪到长春’的城市号召，让冰雪运动

真正走进市民生活、触手可及。”王润东还表示，肆季南河冬季项目特意规划了5.7公里城市越野滑雪道，这条雪道沿伊通河布局，实现了“出门即上雪道”的便民目标，让市民不用长途奔波，在都市核心区就能享受滑雪乐趣。

更特别的是，这里会在夜间点亮“灯光雪道”，能满足上班族、学生群体的夜间运动需求，成为长春独有的城市景观名片。

作为第十二届全国大众冰雪季的主场地，肆季南河新雪季还将落地超70项冰雪赛事，涵盖雪地足球、冰上龙舟等20余项热门运动，为冰雪爱好者搭建专业的竞技平台。

王润东透露，未来肆季南河还将向南延伸，规划建设130米高的“长春之眼”及海洋馆、主题酒店等配套设施，以文旅产业带动伊通河两岸经济发展。

### 四中全会精神在基层

## 居民唱主角 治理焕新颜

本报记者 李抑婧

初冬时节，走进长春市宽城区团山街道长山花园社区，阵阵欢声笑语扑面而来。社区门口的小广场上，居民们手持五彩折扇，跟着欢快的秧歌曲调学习新舞步；整洁平坦的道路旁，崭新的电动车充电桩有序排列，几位居民正便捷充电，不时交流着使用心得；乐龄食堂里饭菜飘香，老人们围坐就餐其乐融融，一幅共建共治共享的幸福图景跃然眼前。

为破解“众口难调”的治理难题，社区党委搭建“有事好商量，急事快商量，难事多商量，大事必商量”的“长谐商”机制，推行“党委提议、‘两委’商议、代表审议、公示决议”的四步工作法，让居民从治理“旁观者”变为“参与者”，昔日的治理难题在群策群力中逐步化解，老旧小区也随之焕发蓬勃新活力。

“外墙脱落8年，大风天掉碎片太危险，必须修！”“下水管道老堵，一到雨季就积水，得彻底清掏！”在今年的一次居民议事会上，十余位居民代表直言诉求，你一言我一语热烈讨论。经过充分协商和举手表决，维修方案全票通过。两个月后，议事会再次召开，社区党委第一书记吴亚琴当场亮出底家：“11栋楼1987平方米外墙裂缝、漏水问题全解决，花费99350元；车辆识别系统通过比价节省近3000元，所有账目都可随时查阅！”“每一分钱都花在明处，我们当然放心！”居民李阿姨带头鼓掌，现场响起整齐的点赞声。

多年来，通过这一机制，社区累计解决燃气管网改造、停车位规划等民生难题52项，居民满意度从65%提升至98%。“以前社区事都是干部忙，现在我们自己说了算、带头干，住着别提多舒心！”社区居民王大爷站在修复好外墙的楼宇前，指着崭新的墙面笑着说。

与此同时，社区构建“社区党委—网格党支部—楼栋党小组—党员家庭户”四级组织体系，以及“党委引领党员，党员引领群众；党员服务党员，党员服务群众”的“双引双服”工作法，让党员亮身份、定责任，扎根网格一线。党员干部主动认领“责任田”，落实“三必帮四必到五必访”制度，哪家有困难、哪户有需求，党员第一时间响应。在党员带动下，居民自发组建法律援助、家电维修、健康义诊等14支特色志愿服务队，注册志愿者达1026人，大家各展所长，共同为社区建设贡献力量，让“社区是我家，建设靠大家”成为共识。

以党建引领基层治理合力，以精准服务回应民生需求，以多元共治激发社区活力，长山花园社区走出了一条独具特色的基层治理之路。“下一步，我们会深入贯彻党的二十届四中全会精神，始终把人民群众作为治理主体，积极引导各方力量有序参与社区事务，持续推进基层治理体系和治理能力现代化，努力把咱们社区建设得更和谐、更美好，让居民共享发展成果！”吴亚琴表示。

### 《疯狂动物城2》掀起观影热潮

## 长影电影院线创新举措促消费助力影市回暖

本报11月29日讯（记者马璐）动画电影《疯狂动物城2》自11月26日登陆全国院线以来，票房表现持续强势，口碑与热度同步攀升。在《疯狂动物城2》的带动下，我省各院线积极调整排片策略，推出多项促消费举措，助力电影市场回暖。

其中，吉影院线已于今年8月15日正式更名为长影电影院线，并完成全部线上平台变更工作。自划转至长影集团以来，长影电影院线凭借集团强大的品牌与资源优势，积极布局谋篇，通过一系列创新举措有效拉动观影消费，为电影市场繁荣与票房增长注入新动力。

长影电影院线依托长影集团深厚的产业资源与品牌影响力，紧扣“电影促消费”核心任务，推出多项消费优惠政策。各影院通过发放电影周边产品、限定特典等方式吸引观众到店领取、打卡；同时结合优惠抢购、套餐组合、异业联盟、会员专属权益等多元化形式，为观众提供丰富观影福利，充分激发市场消费潜力。

在影片运营方面，热门影片持续发力。长影电影院线尤其配合《疯狂动物城2》热映，推出限量周边、增设售卖点位，实现票房与卖品消费双提升，展现出其资源整合与品牌运营能力。

随着年末观影旺季来临，跨年档新片预热已全面启动，后续将有《得闲谨制》《内幕》《阿凡达：火与烬》《无名之辈3》《匿客》等数十部题材多样、制作精良的影片陆续上映，涵盖喜剧、剧情、奇幻等多种类型，将为观众打造一场丰富多彩的观影盛宴。

## 四管和鸣贯中西 经典新声动春城

### “穿越经典”中外名曲音乐会解锁别样艺术体验

本报11月29日讯（记者马璐）今晚，长影音乐厅内暖意融融，掌声不断。作为2025“周周交响乐”系列演出活动之一，由长影乐团主办，特邀中国首支职业萨克斯四重奏——Mecsaxo萨克斯四重奏带来的“穿越经典”中外名曲音乐会如约而至。四支萨克斯管在灯光下流转着金属光泽，为长春观众开启了一场融汇东西方音乐元素的专场演奏会。

音乐会上半场以“世界音乐之旅”为主题精心编排。四位演奏家凭借高超技艺、深刻音乐理解与极富张力的舞台表现，引领观众穿梭于不同音乐时空。从皮亚佐拉将探戈与古典精妙融合的《米开朗基罗70》，到巴赫复调精髓经萨克斯演绎重现生机的《意大利协奏曲》，Mecsaxo萨克斯四重奏精准驾驭多元风格，尽显深厚功底，而当德彪西的经典曲目《月光》经萨克斯轻吟，仿佛将观众引入静谧月夜之中。

下半场，音乐会转向浓郁的“中国风情”。《红色三部曲》以饱满激情和深沉笔触，带领观众重温峥嵘岁月，音符间流淌着时代的记忆与力量。由宗鑫编创的《走西口·茉莉花》，将苍凉的信天游与婉转的江南小调在萨克斯演绎下巧妙融合，碰撞出别样艺术火花。现代京剧唱段《打虎上山》更是将英雄的豪情壮志展现得淋漓尽致，赢得观众阵阵喝彩。音乐会在充满西域风情的欢乐乐曲《春舞》中落下帷幕。为了回应长春观众的热情，Mecsaxo萨克斯四重奏还特意加演《赛马》和《花儿为什么这样红》两首曲目，为整场演出画上圆满句号。

“用萨克斯演绎红色经典，是我们对传统的创新表达。”萨克斯演奏员周勇表示，他们团队始终在探索管乐器的多元可能性，“希望通过改编与创新，让更多人发现萨克斯的独特魅力。”

“这是我今年在‘周周交响乐’系列里听过最特别的一场！”音乐从业者、长春观众李女士难掩激动，“从巴洛克风格到电影配乐，从京剧到民歌，四把萨克斯竟能驾驭这么多风格，既新颖又动听。”她坦言，“‘周周交响乐’涵盖的艺术形式越来越丰富，每场都像一次艺术充电，长期下来我感觉自己的审美和修养都在提升。”

据长影乐团相关负责人介绍，为积极促进与国内外新生演奏组合的艺术交流，长影乐团特邀Mecsaxo萨克斯四重奏倾力呈现本场演奏会，“作为中国职业萨克斯领域的头部团体，本场演出的成功也将再次印证其卓越能力。不仅助力高雅艺术的推广，更为2025年‘周周交响乐’系列演出注入了全新活力，同时也为观众搭建感知前沿音乐魅力的优质平台。”

吉林广播电视台对演出进行现场直播，线上超过8万人次观看了本场音乐会。



在公主岭市范家屯镇中通快递东北智能电商产业园内，工人正在进行翻板机集包作业。该园区整合云仓、电商、航空货运，搭载国内领先全自动分拣系统，以“扁平化”“直链化”模式高效服务末端网点。

张雁喧 摄

### 松原市“未病科普健康行”项目：

## 筑起居民健康“防护墙”

本报记者 李抑婧

### 全国志愿服务“四个100”先进典型

“大夫，您快帮我看！这血压忽高忽低都好几年了，药也吃着，但总摸不准门道，到底该咋调理呀？”在前郭尔罗斯蒙古族自治县的一场乡村义诊中，68岁的王大爷攥着手里的药盒，向坐诊专家咨询。这样的场景，在松原市“未病科普健康行”志愿服务项目的义诊现场已是常态。

松原吉林油田医院以守护百姓健康为己任，自2022年5月1日起携手松原市科协启动“未病科普健康行”义诊活动。历时三载，从企业车间到乡村院落，从社区广场到偏远农家，医疗团队的足迹遍布松原城乡，走出了一条“预防为先、服务基层”的健康

志愿服务之路，用专业为百姓筑起一道健康“防护墙”。

义诊现场永远是一派忙碌而温暖的景象：这边，医护人员正有条不紊地为群众测量血压、血糖，细致记录每一项数据；那边，彩超、胸透检查车前排起长队，数字健康体检车里的DR机嗡嗡运转，为村民排查肺部、腹部等潜在病灶；不远处的健康宣教区，专家们拿着图文并茂的宣传册，用接地气的方式讲解高血压、糖尿病等慢性病的预防知识，手把手教大家如何正确监测血糖、使用降压药。3年间，70名医疗专家累计为4852名群众提供义诊服务，发放健康宣传资料1100多份，让“早预

防、早发现、早治疗”的健康理念深入人心。

精心策划十期基层医生适宜技术规范培训班，有效提升基层医生“小病善治，大病善识，急病善转，慢病善管”的能力。授课的35名教师均有副主任医师以上职称，但他们没有照本宣科，而是结合多年临床案例，从疾病的起因，发展到诊断、治疗，深入浅出地讲解，还在现场演示心肺复苏、外伤包扎等实用技能。截至目前，已累计培训基层医生约1400人次。

在3年的实践中，该项目不断创新科普形式，让健康服务更鲜活、更贴心。为了打破地域限制，投入专项资金，打造了配备心电图、彩超、DR机的数字健康体检车，这些“移动的医院”可以直达偏远乡村，让村民足不出村就能完成全面体检。同时还为老年

人的慢性病患者、孕产妇等重点人群建立“未病测评档案”，详细记录他们的体检数据、健康状况，并安排专人定期随访，跟踪指导用药和生活习惯。

不仅如此，医院在多个社区设立“科普专家工作室”，既提供诊疗服务，又开展健康讲座，并号召全院医疗工作者和科技志愿服务队伍志愿者参与活动，通过“健康体检+科普宣传+实景模拟”的形式，让科普更有趣、更易理解。

针对青少年，开展“健康校园行”活动，讲解近视预防、青春期健康知识；针对产业工人，深入工厂车间，普及职业病防治常识；针对老年人，重点宣传心脑血管疾病预防和养老保健知识……3年来，该项目精准对接不同人群的健康需求，每一场活动都精心策划，每一次服务都精准到位。

该项目入选2024年度全国志愿服务“四个100”先进典型，成为松原市一张响亮的健康志愿服务名片。松原吉林油田医院相关负责人表示，将继续把这项有温度的活动坚持下去，用专业的医疗技术、贴心的健康服务为松原百姓的健康保驾护航。

绘蓝图启新程，聚伟力谱新篇。“十五五”时期，白山松水充满机遇、未来可期。激荡开拓进取、勇于创新的精神，保持崇尚实干、苦干实干加油干的劲头，坚持好、运用好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，我们就一定能创造出无愧于党无愧于人民的新业绩，为中国式现代化贡献更多吉林力量。

（上接第一版）

伟大的事业需要伟大目标引领。全会对标党中央部署，紧密结合吉林实际，提出了高质量发展明显进位，科技创新能力明显跃升，改革开放水平明显提高，社会文明程度明显提升，人民生活品质明显改善，生态环境质量明显优化，安全治理效能明显增强的主要