

新华社播发学习手记：

宪法的根基在于人民发自内心的拥护

新华社记者 高蕾

2025年12月4日是第十二个国家宪法日。

在这个具有特别意义的日子里，人们不由得想起这样的场景——

2018年3月17日上午，北京人民大会堂。十三届全国人大一次会议上，宣誓台前，刚刚全票当选国家主席、中央军委主席的习近平同志，左手抚按宪法，右手举拳，庄严宣誓。

在此6天前，宪法宣誓制度正式写入宪法第二十七条。习近平主席成为第一位进行宪法宣誓的人民共和国领导人。当铿锵誓言响彻会场，并通过直播信号传遍神州大地，宪法的光辉照耀亿万人民心灵。

宪法是治国安邦的总章程，是我们党治国理政的根本法律依据，是国家政治和社会生活的最高法律规范。

烽火岁月中，我们党就进行了制定和实施人民宪法的探索和实践，江西瑞金的红旗映照着这条探索之路的起点；

新中国成立初期，我国第一部宪法在第一届全国人民代表大会第一次会议上通过，“中华人民共和国的一切权力属于人民”写入国家根本法；

改革开放之后，我国现行宪法产生，把集中力量进行社会主义现代化建设规定为国家的根本任务，中国人民富起来的奋进征程有了最坚强的法治保障。

此后，宪法几经修改，在保持连续性、稳定性、权威性的基础上与时俱进。

2012年12月4日，在首都各界纪念现行宪法公布施行30周年大会上，习近平总书记回答我国宪法制度发展历程，指出：“我国宪法同党和人民进行的艰苦奋斗和创造的辉煌成就紧密相连，同党和人民开辟的前进道路和积累的宝贵经验紧密相连。”

两个“紧密相连”的历史启示，充分阐明我国宪法“集中了人民智慧，体现了全体人民共同意志”的深厚根基。

我国宪法凝结着人民意志、是真正意义

上的人民宪法，在人民群众拥护中诞生，也必然拥有获得人民群众持续拥护的坚实基础。

宪法的生命在于实施，宪法的权威也在实施。

一部好的宪法决不能束之高阁，必须深度融入百姓生活，切实保证人民依法享有的广泛权利和自由，才能不断提升人民群众对宪法的认同，让尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法成为全社会的共识。

在地方工作时，习近平同志就展现出鲜明的法治精神、法治意识和法治思维。在正定，提出“认真学习宪法、法律，使人民群众知法、依法”；在闽东，支持人大“理直气壮地行使监督权，确保宪法、法律和法规在本行政区域能得到遵守和执行”；在浙江，强调“任何组织和个人都没有超越宪法和法律的特权”……

党的十八大以来，习近平总书记出席首都各界纪念现行宪法公布施行30周年大会

并发表重要讲话，主持以我国宪法和推进全面依法治国为主题的中央政治局集体学习，以身作则落实宪法宣誓制度，发表纪念现行宪法公布施行40周年署名文章，一次次发表重要讲话、作出重要指示……

习近平总书记高度重视发挥宪法在治国理政中的重要作用。一系列务实举措在新时代接连出台，推动宪法实施成为全体人民的自觉行动。

习近平总书记强调：“宪法的根基在于人民发自内心的拥护，宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。”

亿万人民成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者，宪法这部国家根本法的根基才能愈发稳固。

今天，宪法的精神在中华大地落地生根，在百姓心中焕彩生辉。未来，在法治的轨道上，我们的人民必然更加团结一心，我们的事业必将愈发前景光明。

（新华社北京12月4日电）

12月4日在黑龙江省佳木斯市拍摄的月亮。12月5日7时14分，年度第二大满月将亮相天宇。由于月圆时刻发生在早上，最佳赏月时间是4日晚。

新华社发（陈志国 摄）



流感一线用药出现耐药？专家：临床未普遍出现

新华社记者 徐鹏航 彭韵佳

近期，网络上出现“奥司他韦、玛巴洛沙韦已出现耐药情况”的说法。这一说法是否属实？记者进行了调研采访。

记者连线北京多家三甲医院药剂科负责人及呼吸科主任医师，均表示临幊上未出现普遍的奥司他韦、玛巴洛沙韦耐药情况。

中国疾控中心12月3日发布的流感监测周报显示，当前流行的甲型H3N2亚型流感病毒对我国目前上市的抗流感病毒药物敏感，药物有效。

周报显示，所有甲型H3N2亚型、乙型流感病毒株均对神经氨酸酶抑制剂敏感。所有甲型H1N1、甲型H3N2亚型和乙型流感病毒株均对聚合酶抑制剂敏感。

目前，治疗流感常用的抗病毒药物有奥司他韦和玛巴洛沙韦等。其中，奥司他韦属于神经氨酸酶抑制剂，而玛巴洛沙韦属于聚合酶抑制剂。

临床医生表示，目前奥司他韦和玛巴洛沙韦等抗病毒药物仍是治疗流感的一线用药，患者可放心使用。昂拉地韦、吗舒拉沙韦、法维拉韦等国产抗流感药物也已陆续上市，可在医生指导下根据自身情况灵活选择。

宋蕊提示，如果诊断为流感，应尽早使用抗病毒药物。婴幼儿、老年人、孕产妇、免疫功能低下人群，以及患有慢性肺部疾病等慢性基础病的人群，应尽早到医疗机构就诊。非高危人群可以居家观察，如出现高热持续不退，或咳嗽、气喘等相关症状持续加重，也要到医疗机构及时就诊。

但同时，国家呼吸医学中心副主任杨汀提醒，不要因为想快速控制症状或者降低体

流感如何科学用药？

首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病中心主任医师宋蕊介绍，流感常以发烧、肌肉酸痛、全身乏力等全身症状为主，可以通过快速抗原或者核酸检测进行确诊。

宋蕊提示，如果诊断为流感，应尽早使用抗病毒药物。婴幼儿、老年人、孕产妇、免疫功能低下人群，以及患有慢性肺部疾病等慢性基础病的人群，应尽早到医疗机构就诊。

此外，接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示，流感疫苗能显著降低重症和死亡风险，尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

中国疾控中心病毒病所研究员王大燕介绍，流感病毒易发生变异，世界卫生组织每年根据全球监测数据推荐新一年流感疫苗组分，今年我国的流感疫苗已经更新了甲型H3N2亚型流感疫苗株。建议每年接种流感疫苗，可以减少感染、减轻症状、减少发展为重症的风险。

温就过度过量使用退烧药，特别是不要同时使用退烧药和含相同退热成分的感冒药，以免增加药物不良反应。

专家建议，一般的发热推荐首选温水擦浴等物理降温方式，如出现超过38.5摄氏度以上的发热，或有较重的全身症状，可以用药物退热。如用药后仍出现反复发热、精神萎靡、呼吸道症状逐渐恶化等情况，建议及时就诊。

此外，接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示，流感疫苗能显著降低重症和死亡风险，尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

中国疾控中心病毒病所研究员王大燕介绍，流感病毒易发生变异，世界卫生组织每年根据全球监测数据推荐新一年流感疫苗组分，今年我国的流感疫苗已经更新了甲型H3N2亚型流感疫苗株。建议每年接种流感疫苗，可以减少感染、减轻症状、减少发展为重症的风险。

会谈后，两国元首共同见证签署核能、农食、教育、生态环境等领域多项合作文件。

两国元首还共同会见了中外记者。

会谈前，习近平和夫人彭丽媛在人民大会堂北大厅为马克龙和夫人布丽吉特举行欢迎仪式。

马克龙抵达时，礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台，军乐团奏中法两国国歌，天安门广场鸣放礼炮21响。马克龙在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队，并观看分列式。

当天中午，习近平和彭丽媛在人民大会堂金色大厅为马克龙夫妇举行欢迎宴会。

王毅参加上述活动。

市的能级提升更需“内外双向发力”。对内要深化与省内其他市（州）的联动，以交通通道为轴线、产业链群为依托，打造现代文旅、医药、先进制造、现代农业、能源五条合作发展带，让都市圈的辐射力延伸至全省；对外要强化与东北其他地区合作，打造“哈长沈大”产业科技创新走廊。要联合抓好开放通道、平台等建设，提升经济外向度水平，努力使长春现代化都市圈成为东北亚经贸合作中心。

彭丽媛同法国总统夫人布丽吉特参观北京人民艺术剧院

新华社北京12月4日电（记者温馨）12月4日上午，国家主席习近平夫人彭丽媛和陪同法国总统马克龙来华进行国事访问的总统夫人布丽吉特参观北京人民艺术剧院。

彭丽媛和布丽吉特一同前往戏剧博物馆，详细了解北京人艺发展历程及同法国戏剧界交往情况。两国元首夫人在剧场饶有兴趣地观看经典话剧《茶馆》舞台布景。在戏剧中心，彭丽媛邀请布丽吉特共同欣赏话剧片段，并同演员亲切交流。

彭丽媛表示，一代代中国戏剧家在进行艺术创作时，坚持传承弘扬中华优秀传统文化，注重汲取外国戏剧有益做法，积极推进创新发展。中国和法国都是文化大国。希望两国艺术家加强交流互鉴，创作出更多优秀艺术作品。布丽吉特衷心感谢彭丽媛的精心安排，对中国话剧艺术给予高度评价，表示愿积极推动两国人文交流，增进人民相知相亲。

加强宪法实施 推进社会主义民主法治建设

第十二个国家宪法日座谈会在京举行

李鸿忠出席并讲话

新华社北京12月4日电 今年12月4日是第十二个国家宪法日。全国人大常委会办公厅会同中宣部、司法部在京举行“加强宪法实施，推进社会主义民主法治建设”座谈会。中共中央政治局委员、全国人大常委会副委员长李鸿忠出席并讲话。他强调，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，学习贯彻习近平法治思想、全过程人民民主重大理念，贯彻落实党的二十大和二十届历次全会部署，推动全面贯彻实施宪法，推进社会主义民主法治建设，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚实保障。

李鸿忠指出，“两个确立”是新时代我国社会主义民主法治建设和宪法实施取得历史性成就的根本所在，要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，提高全面贯彻实施宪法的政治站位和行动自觉。要坚持以党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，把宪法实施贯彻到社会主义民主法治建设各方面；加强宪法法律实施和监督，切实维护宪法权威和尊严；加强宪法宣传教育和理论研究，夯实全面实施宪法的思想基础。

全国人大常委会副委员长王东明、郑建邦、张庆伟出席。中宣部、全国人大宪法法律委、司法部、最高人民法院、最高人民检察院、教育部、中国法学会有关负责同志和全国人大代表作了发言。

前10个月我国服务进出口总额同比增长7.5%

据新华社北京12月4日电（记者谢希瑶）记者近日从商务部获悉，2025年1至10月，我国服务贸易稳步增长，服务进出口总额65844.3亿元，同比增长7.5%。

数据显示，1至10月，我国服务出口29090.3亿元，同比增长14.3%；服务进口36754亿元，同比增长2.6%；服务贸易逆差7663.7亿元，同比减少2693.9亿元。

具体来看，知识密集型服务贸易保持增长。1至10月，知识密集型服务进出口25121.5亿元，同比增长6.4%。其中，其他商业服务、电信计算机和信息服务进出口10698.1亿元、8836.9亿元，增速分别为4.2%、9.9%。知识密集型服务出口14687.9亿元，同比增长9.5%；知识密集型服务进口10433.6亿元，同比增长2.3%；顺差4254.3亿元，比上年同期扩大1036亿元。

旅行服务出口高速增长也是一大亮点。1至10月，旅行服务增长较快，进出口达18125.4亿元，同比增长8.5%。

（上接第一版）中欧经贸关系的本质是优势互补、互利共赢，完全能够在发展中实现动态平衡。相互依赖不是风险，利益交融不是威胁。中法双方要推动中欧坚持全面战略伙伴关系定位，共创中欧关系更加光明的下一个50年。

三是共同为改革完善全球治理作出新贡献。今年是世界反法西斯战争胜利和联合国成立80周年。为了推动构建更加公正合理的全球治理体系，继全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议后，今年9月我提出全球治理倡议。中法两国要践行真正的多边主义，共同维护联合国地位和权威，维护以世界贸易组织为核心、以规则为基础的多边贸易体制，为改革完善全球治理贡献正能量。

习近平强调，中共二十届四中全会审议通过了“十五五”规划建议。中国将全面推进中国式现代化，扩大高水平对外开放。欢迎法国企业家继续共享中国发展红利。

中法两国政府、企业等各界代表约150人参加闭幕式。

（上接第一版）

榆树市大坡镇财政监测平台登录霍立志、徐树贵、张玉民、乔洪志、张立杰、张洪侠、董国民、荣秀华、李晓艳、孙成丽、李树兰、李瑞国、安志欣、吴亚福、陈树艳、李明昭、阎照有、李庆彬、赵宝军、胡欣帆、穆德才、徐井荣、谢玉才、仇玉德、纪玉江、郭彦才、各户、李庆林、李玉学、刘中富、韩凤林、马玉恩、吴亚福、孙成军、孙振强、王成余、王成海37户有往来款，因上述往来款只在平台和账面上记录姓名，没有身份证信息和电话号码，因此无法和上述人员取得联系。特发此公告，公告期间7日，自公告之日起至2025年12月11日，请上述人员与榆树市大坡镇人民政府联系，如逾期未与榆树市大坡镇人民政府联系，则监测平台会核销往来存款，引起一切后果自负，榆树市大坡镇人民政府对此不负任何责任。联系电话：0431-8389019

榆树市大坡镇人民政府 2025年12月5日

公告

榆树市大坡镇财政监测平台登录霍立志、徐树贵、张玉民、乔洪志、张立杰、张洪侠、董国民、荣秀华、李晓艳、孙成丽、李树兰、李瑞国、安志欣、吴亚福、陈树艳、李明昭、阎照有、李庆彬、赵宝军、胡欣帆、穆德才、徐井荣、谢玉才、仇玉德、纪玉江、郭彦才、各户、李庆林、李玉学、刘中富、韩凤林、马玉恩、吴亚福、孙成军、孙振强、王成余、王成海37户有往来款，因上述往来款只在平台和账面上记录姓名，没有身份证信息和电话号码，因此无法和上述人员取得联系。特发此公告，公告期间7日，自公告之日起至2025年12月11日，请上述人员与榆树市大坡镇人民政府联系，如逾期未与榆树市大坡镇人民政府联系，则监测平台会核销往来存款，引起一切后果自负，榆树市大坡镇人民政府对此不负任何责任。联系电话：0431-8389019

榆树市大坡镇人民政府 2025年12月5日

主找不到你，望你看到此公告，速与（买方）高君明联系。如若十五日之内没有音讯，我们将会依循江源区人民法院2024年1月17日诉讼纪要处理该户。

联系电话：15143699680

白山市江源区不动产登记中心

2025年12月4日

（上接第一版）

加快推进长春现代化都市圈建设，必须以“同城化”为核心，构建融合发展新格局。健全提出要打造“通勤圈、产业圈、生活圈、智慧城市”的“四圈融合”目标。我们要以城市群一体化和都市圈同城化为导向，以基础设施一体化为支撑，以产业协同为关键，以公共服务均等化为导向，打破行政壁垒，推动资源要素“硬联通”与机制规则“软衔接”同步发

加快推进长春现代化都市圈建设

构现代化，成为新时代吉林高质量发展动力源和东北全面振兴增长极。

加快推进长春现代化都市圈建设，必须以“协同性”为纽带，激活内外联动新动能。吉林省的振兴离不开开放合作的格局，长春现代化都市圈成为东北亚经贸合作中心。