

天冷了，期盼有个活动室

——长春市冬季老年人室内活动空间紧缺情况调查(上)

本报记者 吴茗 于悦 马贺

记者调查

居民活动室是老年人日常进行文体活动、娱乐交流的主要场所，也是他们的精神寄托和“快乐驿站”。天气暖和时，小区凉亭、街边长椅、楼栋空地，都是老人们日常活动的场所，但是，随着寒冬来临，室外活动不再适宜，长春市不少社区的老年居民对温暖、便利的活动室需求愈发迫切。近日，记者走访多个社区，对老年人活动空间短缺的现状与困境进行了实地调查。

寒风中的坚守与辗转

冬季的长春，室外气温骤降，社区内原本热闹的公共空间迅速冷清。在部分老旧或规划不足的小区，老年人采取各种方式“自力更生”，以寻找一块能相聚的温暖角落。

在园丁花园小区，通往广场的长廊曾是夏季最热闹的地方，如今却空荡冷清。老人们纷纷转移到居民楼的墙角，趁着有阳光时摆上桌椅，勉强待上一会儿。“天气一冷，长廊根本坐不住。从深秋到第二年4月，大半年都没个好去处。”居民吴大爷告诉记者。社区办公楼内虽有活动室，但位于另一片区，腿脚好的也要走上十几分钟，中间还需横穿马路，对许多老人来说颇为不便。

在高新区某小区，老人们用篷布和木架在树下搭起一个简易空间，夏天尚可乘凉，冬天则难以抵挡寒风。居民李阿姨全副武装地在广场散步，她指着那个约15平方米、用深色篷布层层包裹的棚子说：“大家东找点防水布，西找点架子，慢慢凑成了这样，总算能遮点风。”但这处“自制活动室”光线暗、不透气，也不保暖，随着气温下降，前来活动的老人越来越少。“要是家门口能有个活动室，那该多好。”这句话在采访中被反复提及。

还有一些小区的老年居民，由于冬季没有合适的活动场所可去，只能待在家里，缺少与外界的沟通和交流，生活也变得孤寂、单调。

盼望“家门口”的温暖活动空间

那些辗转于墙角、棚屋的身影，勾勒出老年群体在寒冬里对社交与活动空间的深切渴望。一些社区有活动室，但空间不足的问题比较突出。

家住中环十二区的张阿姨说，社区活动室面积有限，而周边老人多，歌唱团、舞蹈团就有十来个，大家只能排队轮流使用，“一个星期只能轮上两次，每次练不到两个小时”。居民王庆利则表示，冬天室外活动受限，所有人都挤进活动室，场地更加

紧张，“能有个宽敞点的活动室，就是我们这些老人最实在的盼头。”

“就希望条件能再好一点，更宽敞一些，让更多老伙伴能参与进来。”在湖西街道集安社区，一间约20平方米的社区活动室是乒乓球爱好者们的快乐天地。为了这个小天地，以退休老人为主的乒乓球协会会员们倾注了很多心血：为了解决原来的复合地板受潮容易打滑的问题，他们找到社区反映情况，在社区协调和辖区单位赞助下，买了防滑地胶，会员自己动手铺设防滑地胶；会员们还自掏腰包改造向内凸出影响活动的防寒门斗，捡来广告板贴在斑驳的墙面上，让室内变得整洁很多。不过，会员们也表示，原先的活动室是两间，后来

缩成了一间，一张球台十几个人轮着玩儿，很紧张；到了冬季，活动室很冷，靠电取暖，电费成了负担，每天活动室开放的时间只有几个小时。老人们曾经向社区和街道反映他们的想法，希望恢复两间活动室，延长活动时间，一直没得到回应。

如何破解规划滞后、资源匮乏的现状

面对居民的迫切呼声，记者在采访中了解到，老年人活动空间不足的困境，根源在于历史规划滞后、现实资源匮乏以及管理标准与机制的不完善。受客观条件限制，很多社区仍面临居民活动室短缺、条件

简陋或分布不均等问题。

一位社区党委书记坦言，尽管现有规定要求社区服务用房应向居民活动功能倾斜，但对于活动室的具体配置标准——例如面积大小、设施清单，以及针对不同规模社区应有的布局密度、服务半径，乃至如何有效激励和规范辖区内各类型的空间共享，仍缺乏细致、可操作的实施细则，使得社区在执行时往往只能“尽力而为”、因地制宜，最终效果难免参差不齐。

历史遗留问题尤为突出。在许多建设年代较早的老旧小区，规划之初便未充分预留居民公共服务用房，导致“先天不足”，还有一些小区建设了公共用房，也被商业出租，居民无法使用。即便社区有意协调利用小区内的闲置房屋进行改造，也常常因产权关系复杂、改造资金短缺、难以符合现行安全规范等实际问题而搁浅。此外，现有社区服务中心的位置有时无法理想地辐射整个辖区，使得“最后一公里”甚至“最后几百米”，成为许多老年人日常难以跨越的距离。

更深层次的挑战在于可持续运营。即使空间问题暂时得到解决，冬季取暖、日常水电、设备维护、安全管理等持续产生的运营成本，对社区的经费模式构成了持续压力。这笔经济账，直接制约了活动室的开放时长、服务品质与环境的改善。

有社区工作人员表示，他们非常理解老年群体对“家门口”活动空间的迫切需求，尤其在寒冬时节，这种需求更为凸显。目前，社区层面正积极在现有条件下摸排资源、争取多方支持。“期盼这一民生难题能够获得系统性重视，从而汇聚更广泛的社会力量，共同寻找破题之道。”

记者手记：

社区活动室的多寡与冷暖，直接关系到老年群体的生活品质与精神面貌，是衡量城市温度与治理精度的一把尺子。破解这道“温暖课题”，需要跳出“社区独力难支”的思维，将其置于城市更新、老旧小区改造和应对老龄化的整体布局中通盘考虑。或许，可以通过盘活社区闲置资源、鼓励产权单位提供支持、引入社会力量参与共建、制定更精细的配建标准等方式，探索可持续的解决方案。让每一位老人在寒冬里都能轻松抵达一个温暖的“身边空间”，这不仅是他们的迫切期盼，也应成为社会共同努力的方向。



疑惑我来解，烦恼我来排。深度挖掘新闻细节，全面剖析事实真相，为您澄清谬误。
扫一扫，加入我们，私信我们，共同关注身边的社会热点问题。



▲长春市集安社区活动室内，一场激烈的乒乓球比赛在有限空间里进行，十几位乒乓球爱好者轮番上场，众人期盼恢复两间活动室以供更多伙伴畅享运动之乐。

本报记者 韩雪洁 摄

■寒冬已至，长春市许多社区的老年居民愈发渴望拥有温暖又便利的室内活动空间。

本报记者 吴茗 摄

烟火升腾处 鹅香满集市

本报讯(郭尧 记者马贺)“刚出锅的铁锅炖大鹅，热乎着呢！”“再来一碗鹅汤，鲜掉眉毛咯！”日前，通榆县十花道乡大集上，一场热闹非凡的“大鹅宴”点燃了冬日乡村的烟火气。梅花灶上的大铁锅里，肥瘦相间的鹅肉裹着浓郁汤汁，香气在集市上空久久弥漫，吸引周边村民、游客纷纷驻足品尝。

9点，村民们将自家散养的大白鹅现杀现做，焯水、爆炒、加酱料柴火慢炖，一道道工序娴熟地道、有条不紊。炖得软烂的鹅肉色泽红亮，肉质紧实不柴，搭配土豆、粉条、酸菜等农家配菜，吸饱肉汁的食材入口鲜香四溢。汤汁咕噜声与村民的吆喝声交织耳畔，勾勒出最鲜活的乡村烟火画面。“咱这大鹅都是本地散养的，天在田间地头‘自个儿找食’！”村民王大姐一边翻动铁锅一边笑着介绍，“春天啃青草、秋天捡地里的玉米粒，全是纯天然‘农家口粮’，半点儿人工饲料都不添！炖的时候就放葱姜蒜和自家酿

的酱油提鲜，没花哨调料，吃的就是这纯粹的乡村本味！”

烟火气里藏着多元滋味。除了经典的铁锅炖大鹅，集市上还推出卤鹅、熏鹅、鹅杂等特色菜品，满足不同食客口味。“早就听说这儿的大集有特色鹅宴，今天一来果然没失望！”游客李女士捧着装满鹅肉的饭盒赞不绝口，“味道正宗还实惠，孩子们吃得特别开心。”

据介绍，近年来，该乡以乡村振兴为指引，推进精品文旅项目，打造“每月一主题”乡村大集，陆续推出大鹅宴、火锅宴、饺子宴等特色活动，将原本单一的集市升级为“特色美食、旅游观光、文化体验、生态农业”于一体的综合性平台。如今的十花道乡乡村大集，早已是远近闻名的助农增收与文旅美食打卡地，而依托本地丰富的畜禽养殖资源，“大鹅宴”也多次作为核心品牌打造。

社区声音直通党媒平台

“彩练进万家”活动始终秉持“开门办报”理念，以打造居民身边“看得见、用得上、靠得住”的暖心“媒体合伙人”为目标，将新闻宣传与便民服务送到家门口，搭建起“听民声、解民忧、汇民智”的直通桥梁。“彩练新闻走进社区，我们打心底里高兴！”华阳社区党委书记王冠表示，社区将以这次共建活动为契机，借助彩练新闻的优质平台，把社区里的好人好事、暖心故事分享给更多人，让基层声音传得更远。媒体和社区携手合作，一定能打造出信息畅通、服务贴心、邻里和睦的美好家园。

“彩练进万家”的温暖篇章正徐徐铺展。吉林日报将以各社区联络点为支点，持续深耕基层沃土，与居民建立常态化联系，让党媒的温暖力量渗透到社区治理的末梢，共同构建更加美好的家园图景。

口热点评说

近日，两则关于长春的网络视频悄然走红，温暖了无数屏幕前的网友。一则是博主“在逃一朝”在龙嘉机场的赶机经历：航班即将起飞，机场工作人员看到他登机牌后的一句话：“还有5分钟，哎呀我的妈呀！”随即带着他一路狂奔，甚至跑得比当事人还急。另一则是广西主播“不会唱歌的覃同学”分享的长春之旅：从动植物公园里带病演出的“猴哥”，到深夜迷路时接力护送的警察，再到落魄的自拍杆完好无损地留在共享单车上，点滴细节堆叠起他对这座城市的感动。两段看似不相干的旅程，却共同指向同一个主题——长春，一座用真诚与奔跑守护每个人的城市。

吴茗

机场里那一场疾速的奔跑，不仅是工作人员职业素养的体现，更是这座城市善意本能的自然流露。正如博主后来感叹的：“我们能够赶上来的航班并非因为我们跑得快，而是每个环节都有人为我们留下了一扇门。”这扇“门”，是紧急时刻仍愿为你敞开的通道，是规则之外充满温度的灵活处置，更是长春人那颗不愿让你错过、不忍让你遗憾的暖心。而广西主播的温暖旅程，则进一步印证了这份人情味并非偶然。它藏在“帽子叔叔”耐心护送的夜色里，藏在网友热情推荐家乡美食的留言里，藏在一杆小小自拍杆归原主的诚信里。这些平凡瞬间，让“最有人情味的城市”不再是一句口号，而是可触可感的真实体验。

从机场到街头，从职业行为到民间自发，长春的人情味贯穿在城市的呼吸之中。它不张扬，却总在需要时悄然出现；它不刻意，却成了无数人留恋这里的理由。当文旅发展日益成为城市竞争力的关键，长春似乎给出了另一种答案：比景观更吸引人的是观景的人，比设施更温暖的是城市的温度。正如那位广西主播玩笑中留下的伏笔：“总要落点东西在东北，以后方便回来取。”让人愿意再回来的，从来不只是风景，更是风景里那些可爱的人，和那份让你心安的热情与真诚。

一座城市真正的魅力，不在于它拥有多少高楼与景点，而在于它如何对待一个匆匆过客，如何回应一次意外求助，如何守护每一个微小信任。长春的故事之所以动人，正因为它在奔跑中传递着急迫的关怀，在细节里流淌着默默的善意。这个冬天，或许我们可以重新认识这座北国春城——在这里，温暖从未缺席，人心始终敞亮。而这一切，正是长春最深厚、也最动人的城市底色。

我省举办盲人欢乐运动会

本报讯(记者马贺)为进一步营造“关心、尊重、帮助”残疾人的浓厚社会氛围，“悦动星光·欢乐赋能”2025年吉林省盲人欢乐运动会日前在长春市国色天莲康养度假社区举办。这场由省盲人协会主办、省助残志愿者协会承办、一汽-大众汽车有限公司团委协办的盛会，聚焦“丰富盲人朋友精神文化生活、打破感官局限、拓展社交领域”核心目标，吸引百余名单人朋友、志愿者、应急救援医护人员及运动医疗专家齐聚一堂。两天时间里，大家以艺会友、以赛传情，在悠扬旋律与欢声笑语中传递温暖、凝聚力量，共同谱写残健互助、欢乐同行新篇章。

特邀运动医疗专家为全体参与者开展了专项培训，详细讲解科学运动要点及志愿者与盲人安全互动注意事项。十余个特色项目轮番上阵、趣味十足。在徒步及欢乐跑项目中，盲人朋友与志愿者们手拉手一起行动，践行“量力而行、快乐为先”的运动理念。

邻里欢歌聚暖意

本报讯(刘原辰 记者马贺)日前，靖宇县花园口镇新时代文明实践所内暖意融融，以“暖邻艺汇·文明乐活”——2025年“文明实践大集温情举办法活动”在才艺展演、好书分享、趣味游戏、政策服务四大板块为核心，为村民搭建起邻里互动、便民惠民的多元平台，让文明新风在欢声笑语中浸润乡野、温暖民心。

活动现场，文艺展演率先点燃氛围。腰甸子村村民文艺小队带来的舞蹈活力四射，松江村村民演唱的《最亲的人》以质朴温润的嗓音直抵人心，而趣味十足的《二奶奶拐杖舞》将现场气氛推向高潮。

趣味游戏区堪称“人气焦点”。文明常识“抽卡答”、邻里默契“你说我猜”、家庭技能“分豆子”、幸运“套圈赢礼”等互动项目依次开展，村民们笑着排队参与，时而交流技巧，时而喝彩鼓劲，在轻松比拼中增进邻里情谊、学习文明知识，现场满是温馨和谐的浓厚氛围。

滑雪遇纠纷 法官依法解

本报讯(王溪)日前，长春市九台区人民法院审结一起涉及滑雪的纠纷案。法官提醒，雪季来了，滑雪要慎重，想周全些，小心惹纠纷。

原告崔某经安教练介绍由谢教练陪同滑雪，在甲滑雪场滑雪时，不慎受伤，造成左侧锁骨骨折。崔某起诉谢教练、安教练、甲滑雪场及乙保险公司赔偿医疗费、营养费等各项费用共计5万余元，但被告方各执一词，均不同意赔偿。

法院经审理认为，事发时崔某是限制民事行为能力人，其对于滑雪的风险应当有一定的认知，应认定其与监护人自身并未尽到充分谨慎注意义务，应承担相应的民事责任。

甲滑雪场作为滑雪场管理者，履行了基本的安全保障义务，并在崔某发生事故后提供了伤员救助和初步诊疗，并不存在怠于履行安全保障义务的行为。但甲滑雪场应当对非滑雪场内教练违规教学行为进行有效的管理并对滑雪消费者及时提醒，崔某在接受甲滑雪场滑雪区域内非滑雪场教练员的教学过程中受伤，与甲滑雪场未尽到合理的管理职责存在一定因果关系，故甲滑雪场应承担相应的赔偿责任。

法院综合考虑案情，最终确定谢教练承担50%责任，安教练承担20%责任，崔某自行承担20%责任，乙保险公司替代甲滑雪场承担10%的责任。判决作出后，经法院充分释法明理及耐心答疑，双方当事人均未上诉。现被告方均已按照生效判决履行完毕全部赔偿款项，纠纷得以最终解决。

共同见证党媒服务与基层治理深度融合

长春两社区迎“彩练新闻”暖心入驻

的暖心时刻。

“今天很冷，但是心很暖。欢迎吉林日报彩练新闻入驻银融社区，希望各位居民积极参与互动，通过这个平台把咱们社区的好人好事、邻里温情传递出去，也希望大家多关注彩练新闻的内容，让更多的正能量在社区传播。”银融社区党委书记陈春梅表达了对彩练新闻入驻的欢迎与期待。

在热烈的掌声中，吉林日报记者团队围绕彩练新闻客户端进行详细介绍，从时事新闻、政策解读，到社区服务动态、积分兑换攻



本报讯(记者于悦 吴茗 韩玉红)日前，吉林日报“彩练进万家”社区联络点挂牌仪式在长春市绿园区青年路街道银融社区、南关区南岭街道华阳社区举行。两个社区的工作人员、居民代表和党员志愿者齐聚一堂，共同见证党媒服务与基层治理深度融合

略，逐一为居民讲解说明，并现场演示操作流程，解答各类疑问。在记者和社区工作人员的帮助下，居民纷纷扫码下载彩练新闻客户端，并踊跃参与同步开展的福利抽奖。

“我刚才已经得了4个积分啦！”银融社区居民王阿姨举着手机开心地向记者展示着。华阳社区居民刘阿姨在体验后高兴地说：“用了这个客户端，感觉离新闻更近了！”居民围绕客户端使用细节频频发问，记者一一解答。彩练新闻不仅为居民打开了便捷的资讯窗口，更搭建起民意反馈的桥梁，让

人情味，最珍贵的城市名片