

# 出“高招”，老人有了活动室

——长春市冬季老年人室内活动空间现状调查(下)

本报记者 于悦 吴茗 马贺

## 记者调查

冬日的长春，寒意渐浓。受空间资源、硬件条件等因素制约，居民活动空间不足曾是长春市多个社区的共性难题。在采访中，记者发现长春多个社区主动对接辖区单位、盘活闲置资源、拓展活动阵地，将昔日“挤不出”的局限转化为“用得好”的实效，让一个个功能各异的活动室，成为社区居民尤其老年人休闲娱乐、邻里相聚的专属“阵地”。

### 盘活闲置资源

#### 让“沉睡空间”焕新生

在长春市绿园区青年路街道银融社区，曾经，有限的社区活动空间无法满足居民的休闲娱乐需求，尤其冬季活动场所更是捉襟见肘。

“我们社区以老旧散小区为主，老年居民比较多，他们对社区活动空间的需求尤为迫切，但是受客观条件限制，很难找到合适的场地。”银融社区党委书记陈春梅指着社区后方的二层小楼说，“于是我们注意到了这个闲置多年的锅炉房，便萌生了将其改造的想法。”

该锅炉房位于社区中心位置，居民步行可达。银融社区与锅炉房所属单位积极沟通，并引进小暖(长春)商业股份有限公司，由该公司出资，将闲置锅炉房改造集成健康医疗、便民就餐、文化学习、休闲娱乐等多功能于一体的社区共享空间。

临近餐时分，走进“小暖HUI邻”银融社区服务中心，一楼幸福食堂飘出饭菜香气，一份份小碗菜色香味俱全。一旁的幸福医馆会定期邀请各大医院专家，每周五来开展义诊或健康讲座。

二楼幸福驿站功能更为多元。开放式的共享图书室里有各式书籍，供居民阅读；书画室里准备了笔墨纸砚，居民可以免费使用，定期也有老师前来授课；舞蹈室里音乐悠扬，几位阿姨正在对着镜子学习舞蹈动作，神情专注；棋牌室里老年居民正在下棋打牌，欢声笑语不断……

正在活动室使用健身器材的丁亚军笑



在非用餐时间，长春市绿园区“小暖HUI邻”银融社区服务中心一楼会不定期开展各种文化活动，让有限的空间发挥更大的作用。

说着：“天冷了，在外面活动不方便，室外的健身器材特别凉，我们就跟社区反映，能不能在屋里放点健身器材，没想到社区这么当回事儿，马上就办了！”记者看到，这里放置了划船器、动感单车、健腹器、哑铃等适合各个年龄段居民使用的器材，让大家在寒冷天气也能安心锻炼。

“主体单一、资源匮乏”一直是社区服务的痛点难点。为打破这一局限，银融社区将资源进行有机整合，让企业的场地、资金优势与居民的就餐、娱乐需求精准匹配，由企业对社区服务综合体进行运营维护，承担水、电、取暖等基础费用，同时为居民提供就餐、教培等低于市场价的收费服务，实现“居民得实惠、企业得效益、社区得服务”的三方共赢。

### 联动多方力量

#### 让“边角空间”添暖意

冬日里，走进长春市绿园区正阳街道互爱社区的中核家园小区，居民活动室里一派热闹景象：棋牌桌旁，老人们围坐一圈，出牌、落子间笑声不断；乒乓球台前，爱好者们挥拍对垒，叫好声此起彼伏。看着眼前的欢乐场景，居民脸上都挂着藏不住的笑容，提起家门口的那个“新阵地”，更是赞不绝口。

“以前想找个地方和老伙计们下棋、打球都没去处，现在活动室就在楼下，推门就能玩，别提多方便了！”“冬天再也不用缩着脖

子在背风墙根哆嗦，活动室里暖烘烘的，天来报到，日子舒坦得很！”你一言我一语的夸赞里，满是居民们的幸福感。

中核家园小区是由旧楼拆除改建而成的高层住宅小区，共有居民900余户。小区建成后，一直都没有专门的居民活动场所，尤其老年人，盼着能有个休闲娱乐的空间，茶余饭后可以聚在一起聊聊天、打打球，丰富一下业余生活。

老年居民的“心头盼”，就是社区工作的“方向标”。互助社区了解到大伙儿的诉求后，立刻行动起来，精准对接物业，量身定制解决方案。

针对中核家园的需求，社区工作人员多次上门与小区物业沟通，最终物业将一间100余平方米的门市房打造成了业主活动室。从最简单的简单布置到配齐象棋桌、乒乓球台、休闲座椅等设施，活动室顺利开门迎客。

除了日常休闲娱乐，互助社区还依托活动室这个阵地，在小区里常态化开展法律咨询、科普讲座、健康义诊等便民服务。小小的活动室，不仅是居民的“娱乐场”，更成了邻里的“连心桥”。“社区、物业还有包保单位真给我们居民办实事、办好事，这活动室太好了！”一位退休老教师笑着说：“现在不愁没地方玩，邻里关系也越来越和睦，日子越过越有滋味了！”

### 精准对接需求

#### 让“方寸天地”聚人气

冬日里，走进长春市绿园区正阳街道互爱社区的中核家园小区，居民活动室里一派热闹景象：棋牌桌旁，老人们围坐一圈，出牌、落子间笑声不断；乒乓球台前，爱好者们挥拍对垒，叫好声此起彼伏。看着眼前的欢乐场景，居民脸上都挂着藏不住的笑容，提起家门口的那个“新阵地”，更是赞不绝口。

“以前想找个地方和老伙计们下棋、打球都没去处，现在活动室就在楼下，推门就能玩，别提多方便了！”“冬天再也不用缩着脖

子在背风墙根哆嗦，活动室里暖烘烘的，天来报到，日子舒坦得很！”你一言我一语的夸赞里，满是居民们的幸福感。

过去想跳舞得跑到公园，现在社区这个‘文艺六重奏’，真是奏到咱心坎里了！”

正在活动室使用健身器材的丁亚军笑



长春市九圣祠社区的“悦舞空间”，是很多居民几乎每天都要来的“快乐老家”。

本报讯(沙日古拉 记者马贺)在广袤的松嫩平原之上，镇赉县建平乡大岗村正以独特方式探索乡村治理路径。这里没有惊天壮举，却有一股润物无声的力量改变着乡村的面貌——这力量，源于凝聚村民共识的村规民约。这小小的村规，如同无声的“乡村管家”，引导村民行为、化解矛盾纠纷、培育文明乡风，成为大岗村善治振兴的坚实基石。

村规民约的生命力在于“接地气、顺民心”。大岗村摒弃“一刀切”的刻板模式，在县委社会工作部的指导下，结合村庄历史传统、风俗习惯和治理痛点，通过村民代表大会反复商议，最终形成涵盖移风易俗、社会治安、环境治理、邻里关系等多方面的村规民约。针对过去彩礼偏高、婚礼攀比、铺张浪费等突出问题，明确规定“喜事新办、丧事简办，禁止大操大办”；围绕环境卫生，制定“房前屋后无杂物、垃圾入桶不落地”的具体要求，让村

民行为有章可循。这些通俗易懂、简便易行的“规矩”，既守住了法律底线，又契合了村民期盼。

在村规民约的引领下，大岗村的“颜值”与“气质”同步提升。曾经的“脏乱差”场景不复存在，取而代之的是干净整洁的村道、错落有致的庭院，处处传递着文明新风；村民自觉参与人居环境整治行动，垃圾定点投放、家禽规范圈养成为常态。村“两委”还创新推行“积分制”管理，将遵守村规民约、参与志愿服务等行为纳入积分，定

期评选“文明家庭”“美丽庭院干净人家”等标兵，通过积分奖励开展正向激励。

过去，村民之间因琐事引发的邻里纠纷，现在有了村规民约作为调解依据，通过道德评议会的引导，多数矛盾能在村内化解；曾经在少数村民中存在的封建迷信、聚众赌博等不良风气，在村规民约的约束中逐年减少……如今的大岗村，彩礼攀比少了，勤俭节约多了，矛盾纠纷少了、和睦相处多了，村民的文明素质和幸福感显著提升。

道、门口也恢复了整洁，通行再也不受包裹堆放阻碍，居住舒适度明显提高。

“感谢你们记者的报道，帮助我们解决了取件烦恼！”居民赵女士笑着说，智能快递柜的投入使用，解决了小区快递乱堆的痛点，日常取快递更安心便捷，大大提升了生活的便利度。同时，她提到，小区里不少老年人对智能设备操作不太熟悉，目前还不太会使用智能快递柜，希望后续能有简单易懂的操作指导，帮助老年人快速上手，让便民服务覆盖更多群体。

与此同时，这篇报道也吸引了更多读者关注，不少市民向记者反映，自己所在小区同样存在快递取件难的问题，包裹乱堆、取件不便等情况时常发生，大家在业主群里也经常就此抱怨，希望相关问题能得到重视。

民生无小事，枝叶总关情。在网购盛行的当下，快递取件已成为居民日常不可或缺的一部分，细微小事，却直接关乎居民生活幸福感。期待相关部门切实倾听百姓心声，精准对接群众需求，高效推动问题解决，把民生服务做到群众心坎上，让居民感受到实实在在的便利与温暖。

彩练报道有回响，居民取件烦恼得解决

## 老旧小区新增智能快递柜



本报讯(记者 李抑嫱)11月19日，吉林日报彩练新闻以《微调查—网购便利背后的“最后一公里”烦恼：居民何时告别“取件难”？》为题，报道了长春某老旧小区快递乱堆乱放、取件不便的民生困扰，稿件刊发后迅速引发关注，相关部门高度重视，积极联动推进问题整改。12月10日，记者再次走访该小区发现，新添置的智能快递柜已落地投用，昔日取件难、环境乱的问题得到有效解决，居民生活便捷度显著提升，民生诉求得到及时回应。

此前，该老旧小区因缺乏规范快递存放设施，成为困扰居民的烦心事。大量快递随意堆积在楼道两旁的货架上，

部分包裹甚至“溢”到了楼道内，不仅挤占公共通行空间，影响环境整洁，还常出现包裹丢失、损坏的情况，居民取件需在杂乱包裹中逐一翻找，耗时费力，不少居民尤其是老年人对此苦不堪言。相关报道发出后，该小区所在社区第一时间牵头对接快递公司等多部门，聚焦居民核心诉求，推进智能快递柜落地事宜，在短时间内安装完成并投入使用，让便民设施尽快服务居民。

当日，记者在小区内看到，几组新添置的智能快递柜整齐摆放，操作屏幕清晰明了，不时有居民前来取件，输入取件码或扫码后，柜门快速弹开，整个取件过程仅需几十秒。“快递柜安上快半个月了，我已经顺利取了三四次件，再也不用下班特意挤时间找快递，早出晚归随时能取，太省心了。”居民孙女士对快递柜的投用连连称赞，她说，以前取一次快递要花费很长时间翻找，现在不仅取件高效，小区楼



扫码回顾之前的  
相关稿件

## J 热点评说

夜幕下的长春摩天活力城人潮涌动。年轻人握手一杯特调饮品，或是一件别致文创，他们购买的似乎不只是物品本身，更是一份心情、一段体验，甚至一个可以分享的故事。如今，越来越多的年轻人正是如此——心甘情愿为情绪价值买单。

从办公桌上那串“拒绝蕉绿”的绿香蕉，到商场里精心设计的打卡点；从一场让人暂忘烦恼的演唱会，到一枚印着城市记忆的冰箱贴……这些看似微小的消费，实则映射出年轻人正在用消费构建自己的精神角落。有报告显示，超过九成青年重视情绪价值，近六成愿意为此付费。这个变化，正悄然重塑我们身边的商业图景。

过去，人们消费多图实在，看重性价比与功能。如今对不少年轻人而言，消费却成了情感宣泄和心理补给的方式。在忙碌与压力交织的日常里，一次愉悦的购物、一个温暖的社交场景、一件能表达态度的物件，都仿佛为情绪的“账户”充值了。消费的逻辑，正从“为了别人”转向“为了自己”。

商场敏锐地捕捉到了这股风潮。于是，购物中心不再只是购物场所，更像是一座提供体验的“剧场”。像“这有山”把逛街变成登山探秘，摩天活力城营造亲子互动的温馨空间，还有各处频繁推出的艺术展、音乐派对——核心都是为了打造能触动人心绪的场景。年轻人来到这里，首要目的往往不是购买必需品，而是想要放松一下、邂逅惊喜、获得共鸣，或者单纯“感受一点美好”。

然而，情绪消费的浪潮之下，也潜藏着需要警惕的暗流。当“为心情买单”成为习惯，年轻人难免陷入“消费即解压”的思维定式。在社交媒体营造的“精致生活”语境中，部分人试图通过频繁购买网红产品来填补情感空缺，最终可能导致“情绪负债”——快乐转瞬即逝，账单却堆积如山。

如何避免被情绪裹挟？关键在于建立“消费清醒感”。首先，明确消费动机：是为真实需求，还是为一时情绪？比如，在购买文创产品前，不妨自问：“这件物品能否长期带来价值，还是只为满足一时的分享欲？”其次，设定消费边界：通过预算管理或设置“冷静期”规则，避免冲动消费。例如将非必需品加入购物车，等待24小时后再决定是否购买。

在为情绪买单渐成常态的今天，保持一份清醒非常必要。情绪驱动的消费，有时难免伴随冲动；一些新兴领域的品质与服务，也尚在成长之中。更重要的是，商业给予的慰藉终究如短暂停留，无法替代现实生活中的陪伴、兴趣与持久的价值感。学会在消费中寻找快乐，而不完全依赖消费获取快乐，或许是年轻人在“情绪买单”的热潮中，正在慢慢领悟的一课。

## “书香+联谊”： 解锁青年交流新体验

本报讯(毕涛 记者吴茗)日前，吉林圈河边检站联合珲春市总工会成功举办了“书香深秋·边守边爱”青年读书联谊活动。来自该站的青年民警与珲春市各机关、企事业单位的工会会员共30人齐聚一堂，在浓郁书香与温馨氛围中，开启了一场兼具文化深度与情感温度的新全交流之旅。

此次活动以“读书分享”为核心纽带，创新融入“积分揭面”“书籍交换”等特色环节。活动前期，圈河边检站与珲春市总工会精心策划，结合青年民警工作特点与社交需求，摒弃传统联谊“游戏堆砌”的模式，重点围绕“以书识人、以读交心”设计方案细节，旨在打破青年间的陌生壁垒，让交流从“表面寒暄”深入到“思想共鸣”。

活动在“小众森系”的沉浸式场地中拉开帷幕。签到环节，青年民警们身着深色西装、佩戴定制面具，有序领取积分卡与CP爱心卡片，围绕摆放50余本文学、艺术、旅行类书籍的“交流岛”交谈，不少人以“你也喜欢这类书？”为话题破冰，借书籍拉近距离。

“蒙面识君”环节，民警们以“姓氏+职业大类+爱好+1条书籍相关真假事”进行自我介绍，现场互动热烈。

核心的读书分享环节，参与者4—5人一组围坐“交流岛”讨论随机话题。民警们结合书籍内容分享个人感悟，引发共鸣。“同心结‘柿’”“爱情观拍卖会”等环节延续文化内核，进一步加深了彼此的了解。

随着“揭面与告白”环节的到来，活动达到高潮。青年民警们自愿摘下面具，此时的交流已不再依赖“外在印象”，而是基于此前书籍分享中建立的思想共鸣。最后，大家互相挑选心仪的书籍，并附上贴心留言，为活动画上圆满句号。



日前，通化县人民法院联合通化县文联、社工部及民政局，共同走进快大茂镇中心小学，举办“非遗撕纸话宪法，法治校园伴成长”主题宣传活动。同学们不仅学到了宪法与民法典的核心知识，提升了法治素养，更近距离感受了长白山满族撕纸的艺术魅力。

情绪消费，年轻人还需多一点理性

吴茗