



韩国麟蹄白桦林：来一场唤醒五感的自然之旅



荣获韩国山林厅“最优森林步道”认证

白桦林步道已被评为韩国百大精品森林之一，是异国风情与茂密山林和谐交融的典范。

它自2015年起连续5次入选韩国文化体育观光部与韩国观光公社评选的“韩国观光100选”，并在山林厅主办的“步行佳品森林步道30选”中获评“最优森林步道”。此外，还荣获年度美丽森林优秀奖、森林休养·福祉型国有林精品森林、森林抚育优秀现场等多个奖项，是名副其实的“旅游名胜”。

为应对游客增长，麟蹄郡已建成3个停车场，可停放大型车30辆、小型车340辆、残疾人用车12辆。自2023年起实行停车收费制，所得费用以“麟蹄爱心商品券”形式返还，构建了促进本地消费的经济循环。此处也是《两天一夜》《燃烧的青春》《请吃饭的漂亮姐姐》《VIP》等多部综艺影视作品的取景地，人气颇高。

预计未来到访麟蹄白桦林的游客将持续增加。为提供更丰富的观景与体验机会，麟蹄郡正在白桦林附近建设木材文化体验馆，计划于2026年开馆。

住宿可选择麟蹄体育场酒店·公寓式酒店、度假公寓及县内各类住宿设施。周边拥有国内顶级漂流路线的乃麟川，连接麟蹄邑高沙里与原大里乃麟川的“乃麟川水边循环徒步路线”也已完工。麟蹄郡守崔相基表示：“今后将继续与山林厅及邻近村庄紧密合作，为游客提供治愈身心的森林旅游服务，全力提升协同效应。”

白桦林旅游指南

◇营业时间

夏季(5月—10月):09:00—18:00(最晚入山时间 15:00)

冬季(11月—次年3月):09:00—17:00(最晚入山时间 14:00)

◇休息日:每周一、周二(若与公休日重叠则正常开放),春季 山火警惕期(3月2日—4月30日)

◇地址:江原道麟蹄郡麟蹄邑白桦林路760

◇咨询与向导:033-463-0044(麟蹄国有林管理所)

(本版照片均为资料图片)

(本报记者葛凤昆、张春英编译)



秋尽冬来，位于韩国江原道麟蹄郡的“原大里白桦林”自然生态旅游区(被称为“白桦林细语”)，正展露一年中最静谧的时光。这里四季风景各异，无论何时到访，都能感知令人心动的自然画卷。

这片森林原本是松树林，因松叶瘿蚊灾害，于1974年至1995年间，在138公顷的土地上重新栽种了69万棵白桦树，形成了如今壮阔的白桦林海。耐寒的阔叶树种白桦在此落地生根，蓬勃生长，蔚然成林。自2008年成为幼儿森林体验项目运营，其美景与故事通过线上线下渠道逐渐传播开来。2012年向公众开放后，相继建设了森林课堂、生态池塘、印第安小屋等一系列设施，并不断完善安全与服务，现已成为提供高品质森林福祉体验的知名景点。

徒步路线，建议提前准备

如今，来这里步行与跑步的游客络绎不绝。徒步不仅有益心肺、健脑，更能从绿意与山风中获得心灵疗愈。白桦林便是绝佳的徒步选择之一。从入口处的向导所出发，森林步道至白桦林核心区约需1小时步行，需同时准备合适的鞋子与服装。冬季还需备好冰爪、保暖衣物及通信设备。

森林步道主要有两条：步行约80分钟的原亭林道(上道)，坡度平缓、道路宽阔；原大里道(下道)全长2.7公里，耗时约1小时，能让人更亲近地感受森林气息。若选择往返全程，则可体验长达4小时的徒步之旅。沿途向上，树龄逾20年的白桦挺拔茂密，白色的树干与光灿灿的叶片相映，洁白如雪，伸向天空的枝桠勾勒出梦幻般的景致。一天中森林最美的时刻是阳光洒落的上午，建议早去。

四季皆景，各有其美

麟蹄白桦林四季魅力独具：春天新绿萌发，空气清新；夏天浓荫蔽日，是凉爽的野餐胜地；秋天枫叶绚烂，与白桦交织如梦；冬季则尤为特别，皑皑白雪与素白树干交融，营造出宛若“冰雪王国”的壮观景象。

随着白桦林成为麟蹄郡的代表性景点，到访游客逐年递增。据韩国山林厅大数据分析，游客中以50多岁群体为主，占比34.8%。而在冬季(12月至次年2月)，20-39岁游客的到访比例升至30.9%(全年平均为19.5%)，分析认为，雪覆白桦的美景通过社交媒体的传播，成功吸引了年轻一代。

一场唤醒五感的自然体验

林内设有7条探访路线，沿途漫步可尽享森林之趣。森林课堂、生态池塘、瞭望台、木桥、印第安小屋与木阶等设施，让人得以全方位用五感亲近自然。这里尤其适合家庭游客，是孩子们天然的学习空间。这片融合自然、休憩与教育的场所，随季节变换着容颜。作为落叶阔叶树，白桦洁白的树皮与蓝天堪称绝配。

走入林中，与树木亲密接触、呼吸林中无菌的空气、拍摄留念，每个人都能与白桦树成为朋友。许多游客为其独特的树木色彩与异域风情般的景致惊叹不已。

由松软土径构成的步道，本身就如同一座生态花园。这里不仅是“美丽的地方”，更是时光沉淀的产物，聆听森林解说员的讲解，更能领会其深意。许多访客至此，不只是为了观赏风景，更是为了感受这片历经数十年培育的森林的厚重，并带着对森林养护意义的重新思考离去。

花语：“等你”

白桦的花语是“等你”。因其树皮几乎不含油分、不易腐烂，在新罗时代的古墓中，曾发现过绘有图画与文字的白桦树皮文物。白桦的汉字写作“桦”，古时婚礼中使用的“桦烛”，便是以白桦树皮替代烛火。白桦木材质地坚硬细腻，常用于雕刻，部分经板即以此木制成，使其历经漫长岁月仍能免于虫蛀变形，完好保存。

在韩国，白桦与赤杨、青皮树一样，在早春谷雨时节流出的树液，曾是山村农家重要的收入来源。

