

吉林省中小雪场：

“雪课堂”藏大招 新雪季迎客忙

本报记者 李婷 姜岸松 周淞宇

在北国江城吉林市的冬日版图上，除了著名的北大湖滑雪度假区和松花湖度假区这两处大型滑雪场，一众中小滑雪场正以独特的魅力悄然崛起。它们或依托完备的设施、丰富的嬉雪项目，或凭借细致的教学服务、暖心的师生情谊，成为游客开启冰雪之旅的优选地。

这个新雪季，吉雪滑雪场、纳美山谷旅游度假区、北山滑雪场、鸣山绿洲滑雪场等中小滑雪场各展所长，用专业与诚意，让“冷冰雪”持续迸发“热活力”。



在吉雪滑雪场里飞驰而下的滑雪爱好者。



纳美山谷：

冰雪童话王国 解锁冬日狂欢

冬日，纳美山谷旅游度假区里，身着五彩滑雪服的游客穿梭其中，举着相机的人定格下城堡与雪色交融的浪漫瞬间，牵着孩子的父母悠然滑行，清脆的快门声、爽朗的欢笑声，与雪板擦过雪地的沙沙声交织，奏响一曲热闹的冬日交响乐。

美景之外，滑雪的乐趣更让人沉醉。4条中初级雪道如丝滑奶油般铺展，3条魔毯平稳地载着初学者在雪道上往返，无需费力攀爬，便能轻松解锁滑行的快乐。“原本以为滑雪门槛高，没想到这里的雪道平缓，教练指导又耐心，没一会儿就能慢慢滑起来了，太有成就感了！”来自贵州的游客们踩着双板，脸上满是兴奋与惊喜。

专业保障更让新手安心。由50名持证教练组成教学团队，运用科学的教学方法贴身指导，从穿戴雪具到滑行姿势，手把手拆解动作要领；松软的雪质极大降低了摔伤风险；不时穿梭于雪场的安全员，更让家长和孩子能安心体验滑雪的魅力。

若说滑雪是优雅的冬日运动，那么雪圈项目便是纳美山谷里的“快乐引擎”。9000平方米的趣味雪圈乐园里，7条特色雪道各有千秋，“承包”了游客们大半的欢笑声。最具人气的当数丛林穿越隧道雪圈道，乘坐雪圈从滑道俯冲而下，穿林而过时，玉树银枝擦身而过，风声裹挟着尖叫响彻山谷，瞬间把冬日的畅快拉满；520米的超级雪圈道更是备受青睐，绵长滑道让飞驰的快乐不断延续，自顶端滑至终点的数十秒里，烦恼好似都被抛到了九霄云外。

雪圈乐园旁，冰上碰碰车的碰撞声此起彼伏，大人和小孩纷纷坐进车里，你撞我躲，你躲我撞，玩兴正酣；雪地里，家长与孩子搓雪球、堆雪人，鼻尖冻得通红却笑语朗朗，亲子互动的温情在雪色中快速弥漫。广场中央，50个形态各异的雪人憨态可掬，构成打卡矩阵，成为游客们合影留念的热门背景。

贴心的配套服务与坚实的安全保障，为这场冬日狂欢保驾护航。宽敞的雪具大厅内，更衣室、储物柜分区明晰，无障碍通道的贴心设计，更让特殊游客感受到温暖关怀；急救设备一应俱全，驻场医生全天候在岗，救护车随时待命，全员覆盖的意外伤害保险，让游客们既能放肆嗨玩，又无后顾之忧。



在纳美山谷旅游度假区里，冰上碰碰车项目吸引了游客游玩。



纳美山谷滑雪场里的丛林穿越项目，游客坐着雪圈穿越雪洞呼啸而下。

吉雪滑雪场：

专业『启蒙学堂』兼顾成长与欢愉

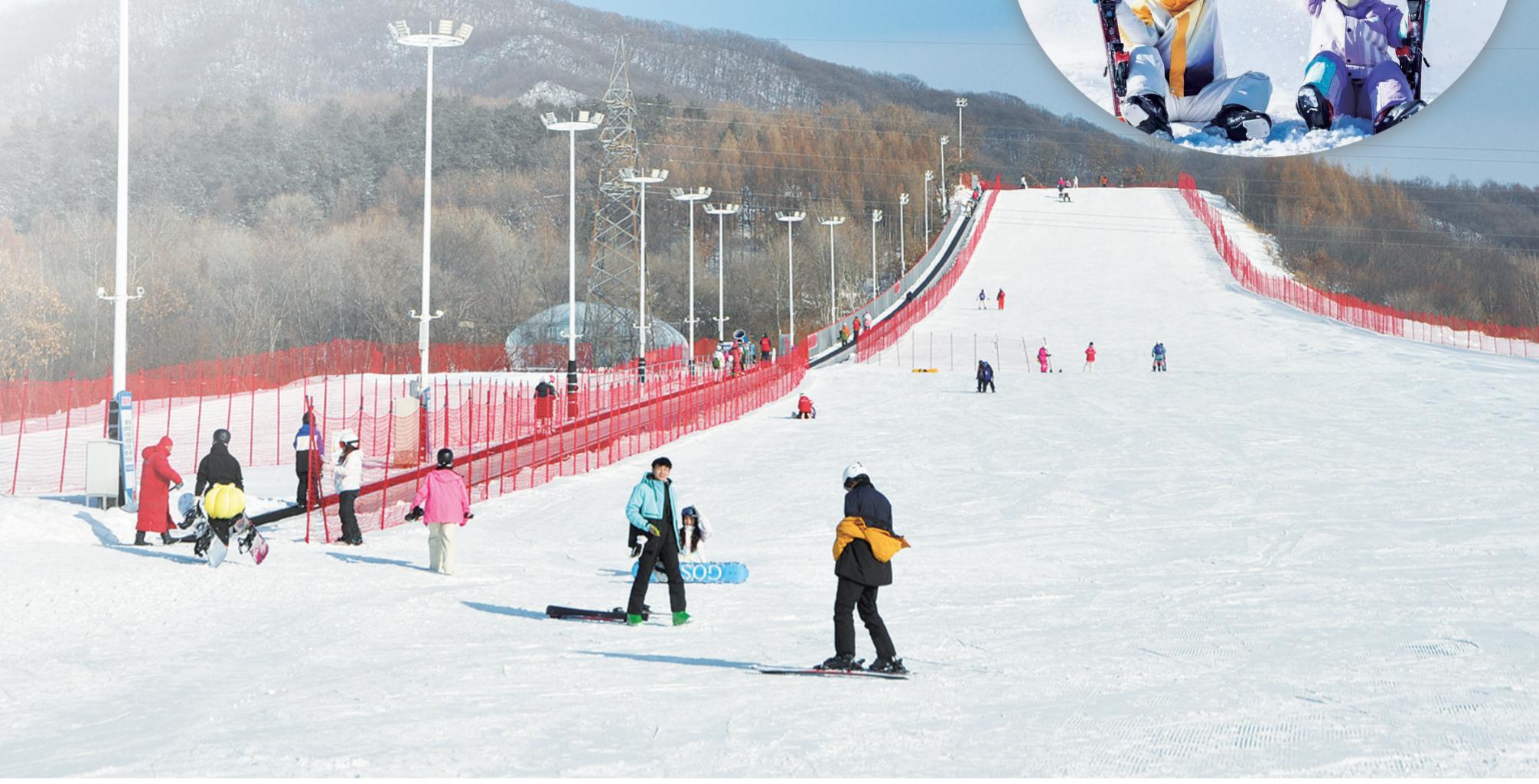
踏入吉雪滑雪场，五彩滑雪服与皑皑白雪相映成趣，孩子们踩着雪板，摇摇晃晃地跟随家长或教练练习转弯、刹停，清脆的笑声与雪板摩擦雪面的“沙沙”声交织在一起。

这座以“学滑雪 来吉雪”为定位的学习型滑雪场，8条雪道暗藏巧思——坡度自6度至33度渐次递增，既为零基础新手筑牢安全屏障，也能满足进阶玩家的挑战欲。造雪面积广袤的雪场中，青少年儿童启蒙初级道、成人进阶中高级道一应俱全，搭配雪圈乐园与儿童娱乐区，让亲子家庭一站式尽享滑雪与嬉雪的双重快乐。

“今年来滑雪，感觉大不一样了！”刚用手机扫码开启智能储物柜的上海游客刘大壮，一边整理雪具一边感慨。运营部部长齐昕介绍，本雪季滑雪场将传统储物柜全部更换为智能款，游客无需排队登记，扫码就能租用，大大节省了时间。不仅如此，综合服务中心二楼也完成了全面提档升级，重新铺设的地毯，焕然一新的餐饮档口，让用餐环境更舒适，餐位也从原来的300个扩容到520个。“我们一心只想让游客滑得畅快，吃得满意，以最饱满的热情做好每一次服务。”

对于渴望学习滑雪的游客而言，拥有一支专业的教练团队便是最大的底气。吉雪滑雪场滑雪学校校长白帆介绍，该校的100名教练，或是北京大学、东北电力大学冰雪学院的学子，或是退役运动员，且均持有国家认证的资格证。针对不同群体，雪场精心开设了单板、双板5天一对一集训营，无论是6岁至13岁少年儿童的滑雪入门，还是成人的进阶提升，皆能在此找到契合自身的课程。

来自青岛的闫勤博是第一次接触滑雪。他在教练的指导下，半天就掌握了基本技巧。“这里着实太适合初学者了，雪道平缓，配套完备，完全超出预期。”而刘大壮在体验过雪场的氛围后也直言：“吉林的滑雪氛围果然名不虚传，吉雪这里既热闹又惬意，下次我一定要带着朋友再来！”



北山滑雪场里，教练在帮助小学员穿戴雪具。



北山滑雪场里，教练在细心教导小学员。

北山滑雪场：

以心换心 冰雪奇缘温情延续

“赞赞，这次把速度放慢，咱们比谁滑得更优美！”北山滑雪场的雪道上，教练薛集文正在指导5岁的小学员赞赞学习单板滑雪技能。谁能想到，这对默契十足的师徒，缘分早已跨越季节。

薛集文是上海携程总部的上班族，因不喜办公室久坐，回到家乡成为一名滑雪兼户外教练。去年夏天，他在营地从事户外拓展培训时与赞赞相识。当时赞赞在攀树活动中因觉得被冷落，委屈地脱离队伍。薛集文及时察觉，主动上前安抚，邀请他单独展示，慢慢打开了孩子的心扉。自此，赞赞不仅爱上了营地活动，更与薛集文建立起深厚的情感联结，家长也对他充满信任。

今年冬天，尽管赞赞的家离北山滑雪场和另一家雪场距离相近，但出于这份信任，他和家长还是选择跟随薛集文学习滑雪。刚开始接触滑雪时，赞赞和许多小朋友一样，一心追求速度，总想从山坡上充满刺激地直冲而下。薛集文耐心引导：“滑雪不是比谁快，而是比谁滑得稳、滑得优美。”他发现赞赞好胜心强，便用“和妈妈比进步”的方式激励他；当赞赞掌握基础技能后略显骄傲、不愿听从指挥时，薛集文就用小技巧让他测试自身掌控力，告诉他“所有技能融会贯通才能真正滑好”。

教学中，薛集文坚持因材施教。考虑到孩子难以理解复杂的肌肉控制术语，他就用“坐马桶”比喻重心后移，用“开门、关门”讲解刹停时的重心转换，让抽象术语变得形象易懂。他还注重培养赞赞的安全意识和责任心，教他控制速度、防止摔倒，更引导他关心身边的滑雪者。如今的赞赞，不仅滑雪技能日益娴熟，更从当初的“小哭包”变成“小坚强”，还学会了关心他人，滑完雪总会主动询问妈妈是否需要帮助。

作为市区内为数不多的室外滑雪场，北山滑雪场始建于20世纪30年代，于2024年冬完成改造升级。占地20余公顷的雪场距火车站和高速路口仅10分钟车程，交通十分便捷。目前，该雪场内配有多条适用于初学者的雪道、三条魔毯，还有滑雪跳台训练场地供国家队训练使用；娱乐区的雪地摩托、马拉爬犁、雪圈滑梯等项目丰富多样，夜间更开放灯光照明。

鸣山绿洲滑雪场：

细致教学 物美价廉服务优

“用迎面骨压住雪鞋，身体前倾，雪板画两个大写的‘八’字，刹车时脚后跟往两侧推，推开的面积越大速度越慢。”在鸣山绿洲滑雪场的雪道上，拥有20年教学经验的教练李学军正在耐心指导来自安徽的一家三口。这家人都是滑雪零基础，经过两天学习，已经掌握了半犁式转弯，脸上满是学会技能后的喜悦。

鸣山绿洲滑雪场坐落在吉林省龙潭区东城街道天太村，是距离市区最近的滑雪场之一，因开设了夜场滑雪，很方便游客灵活安排行程。与大型滑雪场的热闹拥挤景象不同，这里人不多，教练能给予每位学员充分的关注，教学细致入微。

除了专业细致的教学，物美价廉的平价服务更是鸣山绿洲滑雪场的吸客法宝。虽然规模小，但雪场功能齐全，鸣山绿洲生态花园阳光餐厅提供铁锅炖、自助餐、中餐等特色美食，让游客滑雪间隙能大快朵颐；配套客房满足住宿需求，加上有接送的班车，实现了吃、住、玩一体化。滑雪接待大厅可同时容纳一千人以上，教练人员充足，支持一对一或一对多教学模式，灵活适配不同游客的需求，高性价比让越来越多雪客慕名而来。

李学军教学时，从雪具穿戴到雪杖使用再到身体姿态，几乎每个动作都亲自示范、逐一纠正。“滑行中抬头看前方，看到前方有人就提前减速刹车，不要撞到他人。”“感觉快要摔倒的时候，把雪杖扔掉，也别套在手上，那只会伤到自己。”这些细致入微的安全提示始终贯穿教学全过程。

针对初学者的特点，教练团队总结出一套易懂实用的教学方法。“推内八字时以脚尖为中心，脚掌用力往两侧推开。”“雪杖是平衡用的，不要用来刹车。”“滑雪时要放松，前行时不用刻意发力，借助惯性就能移动。”这些简单直白的讲解能让零基础学员快速上手。

这里的雪道专为初学者打造，坡度平缓、雪道宽阔，进一步降低了学习难度，成为入门者的理想胜地。如果想进阶，可以去山上的中级雪道，山腰上有拦网的部分清晰地将中级道和初级道做了划分。

一位吉林省的老雪友评价道，从专业启蒙到亲子狂欢，从跨季温情到细致教学，吉林省的中小雪场凭借精准定位与用心服务，在冰雪旅游市场中闯出了专属天地。它们结合自身特点，不断升级，从开设单板课程，到差异化运营，让雪场散发“小而精”的独特魅力。



在鸣山绿洲滑雪场里，教练员在细心地教导学员。



虽然不是双休日，但在鸣山绿洲滑雪场里，仍有大量雪友前来滑雪。