

“我终于不用一个人硬扛了”

——一线探访我省长期护理保险制度试点

本报记者 何泽深

纵深

“一人失能，全家失衡。”失能人员的基本生活照护问题，是困扰无数家庭的“心头大石”。近日，记者深入长春、通化、松原等长期护理保险制度（以下简称“长护险”）试点地区，走进失能人员家庭、公立福利中心、定点护理机构，与受益家庭、照护人员、医保部门工作人员面对面交流，亲身感受长护险这一继养老、医疗、工伤、失业、生育五大险种之后的“第六险”，为失能群体及其家庭带来生活巨变。

2016年，国家开展长护险制度试点后，我省成为首批试点重点联系省份之一，长春市、吉林市、通化市、松原市、梅河口市、珲春市和省直7个统筹区率先推进试点工作。长护险不仅改善了失能人员的生存质量，更切实减轻了家庭负担。“十四五”期间，我省累计10.9万名失能人员享受长护险待遇，长护险基金支出9.8亿元，这串数字的背后，是无数家庭重获希望的温暖故事。

一线见闻

照护上门

失能家庭卸下“千斤担”

“咚咚咚——”上午9点，长春市某社区的居民楼里，照护师李姐准时敲响了迟阿姨家的门。记者跟随李姐走进屋内，看到73岁的迟阿姨正躺在床上，见到李姐，原本略显沉寂的房间瞬间有了生气。“是长护险救了我们家，我终于不用一个人硬扛了！”迟阿姨拉着记者的手，语气里满是喜悦与感激，声音虽有些含糊，却字字真切。

在与迟阿姨的交流中，记者了解到，她此前因脑梗抢救后留下后遗症，半侧身体瘫痪，说话也含糊不清。更让她揪心的是，女儿智力发育迟缓，往日里她还能勉强照顾女儿的饮食起居，自己失能后，连吃饭、翻身都要靠人，女儿的日常照料成了“无解难题”。迟阿姨眼眶泛红，“后来社区工作人员上门宣传长护险政策，我就像抓住了救命稻草。”

抱着试一试的心态，迟阿姨为自己和女儿同时提交了申请。没过多久，照护师就定期上门了。记者在现场看到，李姐熟练地帮迟阿姨擦身、翻身、做基础护理，随后又走到客厅，陪迟阿姨的女儿整理房间、唠家常。

“护工一来，家里亮堂多了，女儿也有人陪了，报销后自己花的钱少了大半，这日子总算能喘口气了。”迟阿姨看着忙碌的李姐，脸上露出了久违的笑容。

离开迟阿姨家，记者又赶往通化市社会福利院。刚走进康复区，就看到19岁的胡洋坐在康复垫上，照护师正帮他调整训练姿势，引导他做抓握动作。

福利院相关负责人告诉记者，胡洋天生智力缺陷，因认知和自理能力不足入住福利院。经过专业评估，胡洋被定为重度失能Ⅲ级，长护险为他“量身定制”了照护方案。“我们这里的照护人员都是经过专业培训的，会根据胡洋的身体状况，设计个性化的康复项目。”负责人说。

在松原市，记者了解到，自2016年这里成为我省第



吉林省医疗保障办事大厅内，参保群众在前台咨询事宜。

二批长护险试点城市以来，当地已让1.5万名参保人享受到“弱有所扶，老有所护”的温暖，其中1万人在家接受上门服务，0.5万人在机构获得专业照料。

截至去年12月，通化市74家长护险定点养老机构中，公立福利中心占比达37.8%，这些扎根基层的公立资源，正打破服务供给“最后一公里”壁垒，让专业照护走进更多需要的家庭。

深度探访

服务提质

专业队伍筑牢“保障线”

失能家庭的“轻松”背后，是长护险保障体系的全力支撑。在松原市一家定点护理机构，记者看到，这里的照护人员正在进行技能培训，从基础的护理操作到应急处理，每个环节都讲解得细致入微。

为了服务更省心、更高效，松原市不断创新服务模式。“松原市长期护理保险公众号”——这是省内首个长护险线上服务平台。工作人员现场向记者演示，通过公众号，群众可以实现待遇申请、业务办理“足不出户、一站式办结”。

“以前申请待遇要跑好几个部门，现在手机上点一点就能办，太方便了。”正在办理业务的市民王女士告诉记者。

此外，松原市还通过引入第三方专业机构经办，推

动服务流程更规范、更专业；构建“居家亲情护理、上门护理、机构照护”三位一体的服务体系，精准匹配不同失能家庭的需求。“从申请到享受待遇全程不超过10个工作日，我们就是要让群众少跑腿、好办事。”松原市医保局相关负责人说。

在通化市，记者了解到当地通过打造“三个中心”、盘活“三个资源”，织密服务网络。工作人员带领记者走访了服务供给中心，这里面向所有符合条件的参保失能人员开放，配备了专业的护理设备和人员；在乡镇辐射中心，依托公立福利中心贴近乡镇居民的地理优势，延伸服务触角，让乡镇的失能群众也能享受到专业照护；技能培训中心则利用福利中心的实操场地和资深护理人员队伍，开展护理技能培训，快速扩充长护险专业人才库。

“每次上门服务，看到叔叔阿姨从起初的焦虑无助，到慢慢掌握简单的自理动作，我就特别有成就感。”在走访过程中，照护师徐大姐对记者说。徐大姐从事照护工作多年，如今是长护险的专职照护师。她告诉记者，自己不仅是护理员，更像是失能群众的“临时家人”，遇到行动不便的老人，会帮他们代买常用药，碰到孤单的失能老人，会多坐一会儿陪他们说说话、唠唠家常。

目前，全省长护险定点服务机构已达499家，定点机构服务人员已超过万人，2025年首批89名从业人员已参加长护师职业技能等级认定考试，68名从业人员通过考试获得证书，长护险人才队伍建设正走向标准化、专业化、职业化。

政策解读

织密保障网

守护失能群体尊严

近年来，我国积极开展长期护理保险试点工作，不断扩大大试点范围。我省如何构建完善的长护险保障体系？带着疑问，记者采访了吉林省医疗保障局待遇保障处负责人。

负责人介绍，我省构建了“1+13+9”长护险政策体系，在长春、吉林等统筹区实现职工和城乡居民参保全覆盖。长春市将85周岁以上未完全失能老人、中度失能人员纳入保障，松原市则把重度失智人员纳入范围。同时全省明确规定受益无年龄下限，唯以标准化失能评估结果为准绳。

负责人告诉记者，我省长护险的经验可概括为“五个标准化”即筹资机制标准化，保障范围标准化，待遇支付与服务供给标准化，居家照护服务标准化，经办管理标准化。

“我们在一线走访中发现，不同失能群体的需求存在差异，因此不断优化政策细则，让保障更精准。”负责人说。

“我省长护险试点以来，在减负担、促产业等方面取得积极成效。”负责人表示，一方面，家庭的照护压力和经济负担得到有效缓解，另一方面，为养老服务业带来稳定的资金投入，创造了就业岗位，下一步，将继续扩大长期护理保险覆盖范围，让制度成果惠及更多参保人。

几天的走访结束，从失能家庭的温馨场景到护理机构的专业服务，记者真切感受到我省长护险制度带来的民生温度。这张不断织密的保障网，正用专业与温暖为我省失能群体保驾护航，让他们生活更有尊严，让无数家庭重获希望。

（本栏图片均为资料图片）

在长春莲花山片区的开阔地界上，一座灰白相间、线条简洁流畅的外立面，在阳光下泛着温润光泽……这便是长春中医药大学附属医院国家中医疫病防治基地，项目建成后，将大幅提升全省中医疫病防治能力与科研创新水平。

眼下，由中国水利水电第一工程局有限公司承建的这一高标准医疗救治基地，施工现场已进入分系统、分区域（污染区、半污染区、洁净区）同步验证阶段。项目部一个班组人员正对地下室一层配电室的线路开展复核检测，全力保障交付前供电安全可靠；另一班组的工作人员则逐层逐间排查线路，重点对病人呼叫系统、智能楼宇门禁系统、监控系统等进行功能性检测……

作为我省中医药抗疫工作的标杆工程，长春中医药大学附属医院国家中医疫病防治基地的建设，代表着全省中医疫病防治领域的最高水平。“一砖一瓦都连着民生，我们干的不仅是工程，更是家乡人的健康盼头。”水电一局五公司长春中医药大学附属医院国家中医疫病防治基地项目工地经理刘操望着即将竣工验收的项目，语气中满是干劲，“建设过程中，我们遭遇了工期紧、技术难等多重挑战，但始终铆足‘攻坚克难’的劲头，就是要以最高标准把这个民生工程打造成精品，让家乡人早日享受到高水平的中医医疗服务。”

“你们一来，屋子都亮堂了，日子也有盼头了。”白山市江源区的高龄独居老人孙淑荣，望着前来帮扶的志愿者，高兴得合不拢嘴。

这温暖的一幕，源于水电一局在沈白高铁江源东站配套路网及停车场工程建设中，探索出的“党建+生产经营”特色模式。江源项目部成立“小禾苗”志愿服务团队，深入社区开展联建共建公益行动，通过“定时、定点、定人”的“三定”服务模式，组织志愿者为社区独居老人提供环境清洁、心理慰藉等多元化服务，获得了当地百姓的好评。

从拔地而起的中医疫病防治基地，到暖入人心的志愿服务，水电一局在吉林这片热土上书写着央企扎根吉林、服务民生的脚步，也将愈发坚定，在助力地方发展的征程中，续写更多温暖与奋进的故事。

科技赋能 匠心筑就

——水电一局倾力打造民生工程记事

苏可为 本报记者 聂芳芳

松长高速2811片预制梁架设收官

本报讯（王艺霖 记者聂芳芳）随着老黑河大桥最后一片梁精准落位，由中国铁建大桥局承建的松长高速公路01工区近日率先完成2811片预制梁架设任务，标志着项目建设进入最后冲刺阶段。

松（江河）至长（白）高速公路主线全长114.543公里，采用双向四车道标准建设，设计时速80公里。中国铁建大桥局承建的01工区线路全长62.219公里，包含互通式立交3座、特大桥1座、大桥17座、中桥7座、通道桥3座、天桥6座及主线涵洞113道。项目地处高寒山区，跨越原始林区，安全风险高、施工难度大。

作为贯穿林区核心的交通干线，松长高速沿线最低气温可达零下30℃，年降雪期长达6个月。为保障预制梁生产质量，项目团队创新采用蒸汽养生工艺，精准把控梁体养护环境温度，确保预制梁生产任务保质保量完成。

孤山子河大桥所需架设的梁体长达40米，属于超大型构件，运梁过程中的姿态控制不容丝毫偏差。项目团队将风险管控贯穿运梁全流程：装梁环节，技术人员全程旁站监督，借助专业仪器反复校准梁体水平度；运输途中，现场指挥人员与驾驶员保持实时通讯，以“毫米级”管控标准，确保40米长梁在泥泞险途中安全运输。

值得一提的是，池西互通枢纽C、D匝道桥是连接松长高速与长长高速的重要交通枢纽互通工程。现场施工区域需跨越处于运营状态的抚长高速公路，交通组织难度大、资源进场困难、施工安全风险高。为确保架梁任务顺利推进，项目部邀请专家协同攻关，高效完成跨既有公路施工。

松长高速公路是我省重大交通工程建设项目，项目建成后，从抚松县池西互通到长白县的行车时间将由原来的2小时15分缩短至1小时左右，对促进当地经济社会发展具有重要意义。

活帝王蟹转口贸易助企降本增效

本报讯（记者曲镜浔）日前，一批重650公斤的俄罗斯活帝王蟹从长春龙嘉国际机场搭乘海南航空HU7915航班顺利出口，标志着我省首次以综保区保税物流方式开展活帝王蟹转口贸易。据悉，这批帝王蟹从珲春综保区出区到顺利登机出口，全程仅耗时9小时。

该批帝王蟹的出口企业负责人表示，这种转口贸易模式预计每年能为企业节省4000余万元运营成本。据了解，鲜活帝王蟹储运条件严苛、全程需抢时效。为保障通关“接力”顺畅，长春海关成立专项联合保障专班，构建“资质保障+技术支撑+风险管控+快速通关”一体化监管服务体系，确保在最短时间内完成中转场注册登记。海关主动对接企业出口计划，提供点对点政策咨询，提前协调物流链各环节；同时制定常态化畅畅方案，开设“绿色通道”，提供“预约通关”服务，优化通关流程，保障高效通关。

“我们依托珲春毗邻俄罗斯的区位优势、综保区‘整批入区、分批发运’的政策优势以及航空港的运输效率优势，为企业降本增效，打通产业链堵点，助力我省打造‘进口帝王蟹全国集散中心’，高效快速对接国际市场。”长春龙嘉国际机场海关副关关黄建峰说。

首批省重点商标保护名录发布

本报讯（记者叶爽）近日，省知识产权协会发布首批吉林省重点商标保护名录，迪瑞医疗科技股份有限公司“DIRUI 迪瑞”等17件商标入选。此次名录收录的商标涵盖多类优质品牌，其中包括驰名商标11件、中华老字号2件、吉林老字号2件、吉致吉品2件。

作为贯彻落实《吉林省知识产权保护促进条例》的具体举措，该名录经企业自愿申请、秘书处初审、专家组评审等规范流程筛选产生。名录的发布将有效促进企业提高自主商标品牌培育能力和保护能力，助力企业发挥商标品牌优势，提高企业核心竞争力，扩大我省商标品牌的知名度和市场影响力。

下一步，省知识产权协会将持续加大商标品牌建设力度，重点推进第二批重点商标保护名录的申报、评审与发布工作，引导和培育更多科技创新企业、新消费企业，特别是人参产业企业开展商标品牌建设，加强商标品牌维权保护，服务吉林经济高质量发展。



护工为参保长护险的失能群众在家中进行身体护理与清洁。