

# AI时代，职业生态如何变化？

新华社记者 温克华

从AI训练师、AI产品经理、AI伦理审核员等新职业涌现，到“一人公司”等创业新范式兴起，人工智能正在加速重塑职业图景，也对劳动者的从业素质提出了新要求。

AI赋能下，技术范式的变革将创造哪些新就业新机遇？什么样的人能够更好地适应AI时代？

讯飞医疗科技股份有限公司内，AI医学研究员胡萍萍正在评估医疗大模型在复杂病例诊治中的表现，尝试发现模型在回应患者时缺乏“同理心”的细微问题。她和团队的目标，是让AI不仅“懂治病”，更要“懂人”。

胡萍萍曾是一名消化内科医生。5年前，她转型成为AI训练师，用医学专业知识参与训练医疗大模型，使其更好服务基层医生和居民健康管理。

“我们既是医学经验的传承者，也是技术应用的推动者。”胡萍萍说。

随着人工智能加速融入千行百业，从事数据标注的AI训练师、借助AI生成内容的动画师、统筹AI产品全流程的产品经理等新岗位持续出现，对复合型、应用型

人才的需求不断扩大。

普华永道2025年全球AI就业晴雨表显示，全球几乎所有涉及AI应用的岗位数量都在增加；拥有AI技能的从业人员平均工资溢价达56%，是去年的两倍。58同城近期发布的报告也指出，平台已涌现近50类“人机协作”新岗位与40种智能新服务。

“人工智能技术正在深刻重构就业生态与职业图景，推动劳动者技能结构升级，向更高附加值方向演进，形成以人机协同、智能赋能为特征的就业新范式。”科大讯飞研究院院长刘聪说。

当前，具身智能、世界模型等技术方向加快突破，人工智能正从语言处理走向对物理世界的理解与建模。北京智源人工智能研究院发布的《2026十大AI技术趋势》认为，行业技术范式正发生深刻变化。

业内专家指出，AI正成为智能社会的重要基础设施，通过赋能传统行业、催生新业态，为提升就业质量提供新支点。

在机器人领域，具身智能推动人形机器人向更高自主性和更强人机协同能力

发展，逐步进入真实应用场景。

“人形机器人可广泛应用于工业、商业、文旅、医疗、家庭等各类场景。这一产业的规模化发展，将在设计研发、生产制造、检测认证、保养维修、场景应用等产业链各环节创造大量新就业岗位。”中国电子学会政策研究与国际合作处处长王恒说。

与此同时，AI也降低了创业门槛。“一人公司（OPC）”逐渐兴起——一个人借助AI工具即可完成内容生产、产品运营和服务交付。

从苏州提出打造OPC创业首选城市，到多地推出相关社区和支持政策，“单人+AI”的创业模式正加速走向主流。

“OPC正从个体创作转向具备规模化能力的‘超级个体’。”清华大学新闻学院、人工智能学院双聘教授沈阳认为，未来五年，这一形态有望成为数字经济的重要组成部分。

当AI可以在极短时间内生成大量内容，人的核心竞争力何在？

多位专家认为，在人机协作背景下，人类的想象力、判断力、审美能力、批判性

思维和情感互动能力，将成为不可替代的优势。

王恒指出，未来人才培养应强化交叉学科素养和综合能力，同时加快完善AI新职业培训体系，帮助劳动者顺利转型。

复旦大学计算与智能创新学院教授张军平作出一个判断：“斜杠”可能是未来人们主要的生活方式之一。

“因为我们无法预判AI会在哪个职业领域取得突破性进展，所以为提升抗风险能力，就要避免单一技能、单一职业依赖，提升综合能力。而且，AI的出现让人们可以快速地进入不同领域，大大缩短从新手到专家的过程。”张军平说。

张军平建议，青年一代要建立以“AI思维”为核心的认知范式，提升驾驭AI的能力以塑造发展新优势；要建立动态演进的知识体系，提升“跨学科融合+伦理引导”的未来竞争力。同时，警惕“因为过分依赖AI而变得更无能”的情况，尤其在青少年教育阶段不宜过早使用AI，应优先锻炼独立学习能力，培养独特的想象力和视角。

（新华社北京1月25日电）

（上接第一版）

（四）

“当今世界变乱交织，一些地区仍被战火笼罩。中国始终站在历史正确一边，愿同各国携手促进世界和平发展，推动构建人类命运共同体。”习近平主席发表的2026年新年贺词，道出对世界变局的深沉关照。

面对全球治理陷入失序风险的严峻挑战，中国以“天下为公”的胸怀，既办好自己事情，也为人类谋进步，践行真正的多边主义，成为和平发展的“动力源”、动荡世界的“稳定器”。

“各国都应尊重他国人民自主选择的发展道路，遵守国际法及联合国宪章宗旨和原则，大国尤应带头。”习近平主席的重要论断，直指大国在维护国际公平正义中的关键角色，彰显对人类共同前途命运的深邃思考和责任担当。

百年变局加速演进，全球性挑战更加突出。“分裂对抗、零和博弈注定没有出路，让世界重回丛林法则不得人心，同球共济、团结合作才是唯一正确选择。”习近平主席同外国新任驻华大使交流时的讲话，引发广泛共鸣。

“在习近平主席领导下，中国经济迅速发展，科技创新成就显著，为世界经济增长提供动力”“愿同中方保持密切沟通协调，维护国际法，坚持自由开放贸易，促进世界繁荣稳定”……密集外交活动中，各方纷纷表达同中国携手前行的信心。

在人类社会渴望稳定性、可靠性、方向感的关键时刻，习近平主席领航2026年中国特色大国外交稳健开局，向世界注入至关重要的稳定前行预期、广阔合作机遇、共赢正向力量。

（新华社北京1月25日电）

## 中央广电总台2026年春晚展现热气腾腾的生活图景

新华社北京1月25日电 中央广播电视总台2026年春节联欢晚会25日在京完成第二次彩排，展现了万家灯火中热气腾腾的生活图景。

据介绍，农民合唱团带着丰收的喜悦登上春晚舞台，伴着沉甸甸的笕箩、金黄的稻穗、火红的辣椒，唱出仓廪丰盈的底气。《山海经》里寓意吉祥的小马，呈现在融合神话传

说与民族元素的歌曲中。耳熟能详的宝岛金曲，力求唤起海峡两岸同胞的共同记忆。原创歌曲细诉浓浓亲情，致敬平凡坚守，珍视相逢缘分，献给辛勤付出的每一个人。



1月25日，在河北省唐山市丰润区燕山路街道欣园社区，环卫工人品尝志愿者送来的腊八粥。腊八节将至，各地纷纷展开多种多样的活动迎接腊八节。

## 重拳出击 利剑护民——“吉优医保铁军”守牢百姓看病钱

本报记者 何泽溇

创新赋能优举措，织密监管“安全网”

7100多家定点机构被处理，刷脸支付覆盖6700多家医药机构，全省设立536个“医保驿站”……这一串串实打实的数字背后，是吉林“吉优医保铁军”的硬核守护！2025年，这支“铁军”以铁腕整治医保乱象破局、以便民惠民实绩收尾，不仅狠狠端掉骗保黑户、堵住基金漏洞，更让老百姓看病少花钱、办事少跑腿，每一分看病钱都花得明白、用得安心。

高位统筹聚合力，多部门联手“亮剑”

医保基金是老百姓的看病钱，每一分都承载着民生温度与健康期盼。2025年以来，吉林省坚持“党委政府主导、纪委监委监督、行管部门落实”的工作模式，成立由医保牵头，公安、法院、检察院、卫健、市场监管、药监等10个部门组成专项工作组，形成了上下联动、左右协同、齐抓共管的强大整治合力。在省纪委监委的监督推动下，全省医保系统对照专项整治方案，逐项落实任务要求，打造“吉优医保铁军”党建品牌，全面加强医保基金使用监督管理，严厉打击欺诈骗保和整治各类违规使用医保基金行为。

整治行动利剑直指欺诈骗保、违规使用基金等顽疾，医保部门联合公安、药监等部门重拳出击，查处医保领域欺诈骗保案件，并形成强大震慑。组织开展“百日行动”“血液透析”“药师挂证”等专项行动，整治重点典型违规行为。全省共检查定点医药机构1.4万余家，处理违规机构7100多家，对定点医药机构4800多相关人员实施“驾照式”记分处理，对查实“挂证”的执业药师作出“三年不得执业”的处罚。同时，引导定点医药机构自查自纠，主动退回违规使用医保基金，形成了“不敢骗、不能骗、不想骗”的强大震慑。

靶向发力解民忧，提升服务“幸福感”

专项整治不光要“打假”，还要用心解决群众“急难愁盼”。

“不敢生”的顾虑、“报销难”的奔波、“忘带卡排长队”的无奈……这些曾经困扰百姓就医的“烦心事”，如今正被一项项扎实的医保改革举措逐一化解，转化为可感可及、惠及百姓的民生红利。

“以前自己干个体，生孩子报销、领津贴想都不敢想，现在医保全给安排上了！”长春灵活就业的王女士，今年生二孩享受政策范围内生育医疗费用全额报销，还领到了一笔可观的生育津贴，这也生动诠释了吉林医保全链条生育体系的民生温度。为破解“不能生、不敢生”的问题，医保部门将灵活就业人员、农民工、新就业形态人员等五类群体纳入生育保险，实现政策范围内的分娩费用零自付。同时，把辅助生殖技术、分娩镇痛也纳入医保报销序列，还推出了“521”举措，全链条优化生育保险经办服务。2025年，全省27.99万人次享受到这份福利，8.76亿元的医保基金支出，圆了一个个家庭的“添丁梦”。

“现在医保服务越来越方便，异地看病也能当场结算，不用再回户籍地。”2025年，全省27.9万人次享受门诊慢特病跨省结算的便利，异地看病“报销难”成为历史。医保通过数智化变革，让便民服务跑出“加速度”。慢病患者以前要经常去医院开药，27种慢性病处方周期已经由4周提高至12周，还能线上开处方、线下取药。2025年，全省878家定点医疗机构通过医保电子处方流转平台提供电子外配处方服务，开方数量327万张；3175家定点零售药店在医保电子处方流转平台直接获取待配售的医保电子处方，销方数量240万张。门诊慢特病跨省直接结算病种从5个扩至10个，群众在开通医保移动支付的重点医疗机构实现“门诊诊间付、住院院区付、挂号家中付、明细实时查”，参保人员享受门诊慢病待遇更加便捷。职工医保个人账户跨省共济从无到有，15项举措优化门诊慢病服务，扩大门诊特病患者定点机构范围，实现患者跨统筹区门诊特病就医直接结算，大大方便参保患者看病就医。536个

### 中央军委印发《军队党组织选举工作规定》

新华社北京1月25日电 日前，中央军委印发《军队党组织选举工作规定》（以下简称《规定》），自2026年2月1日起施行。

《规定》坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以党章为根本遵循，贯彻新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，积极适应军队党的组织体系建设需要，总结吸纳党的十八大以来军队党内选举工作实践成果，突出体系设计，注重继承创新，对军队党代表大会和党员代表大会代表、党的团级以上委员会和纪律检查委员会，以及党的基层委员会、总支部委员会、支部委员会的选举工作作出全面规范。

《规定》是规范军队党组织选举工作的重要党内法规，对于完善军队党内选举制度，健全落实党的民主集中制，提高党组织领导力组织力执行力，推动全面加强军队党的领导和党的建设，为打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战提供坚强组织保证，具有重要意义。

### 为吉林高质量发展凝心聚智

（上接第一版）筑牢坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的思想根基。

以法治素养夯实基础。统筹修订代表工作地方性法规和制度，对事关代表工作的省级层面现行地方性法规、工作制度等进行全面梳理；修订出台《吉林省人大代表建议、批评和意见办理条例》；对13项代表工作制度进行修改完善，确保各项法规、制度与代表法精神一致、衔接配套。

以系统培训提升本领。着眼代表政治能力与履职能力建设，开展人大代表履职培训。新修订的代表法颁布后，第一时间部署学习贯彻，全省近1.2万名各级人大代表及机关干部线上线下同步参训。编发《人大代表之声》59期，编印《人大代表议案建议办理典型案例选编》和《人大代表履职实践》，为代表履职提供可借鉴的参考。

畅通民情渠道 让民意“上得来”“落得实”

人民代表大会制度的生命力，深深植根于人民之中。省人大常委会不断拓展和深化常委会联系代表、代表联系人民群众的“两个联系”制度，架起一座座畅通无阻的民意“连心桥”。

联系更趋常态，民意基础更牢。常委会组成人员常态化直接联系代表480余人次，邀请代表120人次参与常委会立法、监督等工作。坚持代表列席常委会会议制度，召开列席代表座谈会，原汁原味听取意见建议。组织241人次代表参加全国人大和“一府一委两院”有关会议和活动，保证代表知情知政。组织人大代表开展视察、调研24次，开展代表小组活动50余次，形成一批高质量调研成果。

平台持续优化，履职更接地气。遍布全省的“人大代表之家”“人大代表联络站”日益成为代表履职的重要阵地。各地因地制宜，有的地区设立电商、科技、黑土地等专业代表家站，助力特色发展；有的地区将其融入基层治理，听民声、解民忧。

汇聚民智民力，共绘发展蓝图。在全省各级人大代表中广泛开展“我为‘十五五’规划献计献策”活动，五级代表积极响应，提出建议1649条，其中978条被纳入规划纲要框架。这些来自基层一线、各行各业的“金点子”，为规划编制注入丰沛的“源头活水”。

提升办理质效 让建议“提得好”“办得成”

提出议案建议是代表履职的重要方式，办理落实是发挥代表作用的关键一环。省人大常委会锚定“内容高质量、办理高质量”目标，推动代表议案建议办理工作提质增效。

源头把关，提升建议“含金量”。健全完善代表建议提出前的沟通协调机制，落实完善预提交机制，提高议案建议内容质量。十四届全国人大三次会议上，我省全国人大代表提出议案11件、建议192件。其中，关于江河砂基砂堤治理等5件建议被全国人大常委会确定为重点督办建议。省十四届人大四次会以来，省人大代表提出议案9件、建议311件，实现质效双提升。

优化过程，提升办理实效。召开代表建议交办会，将全部建议统一集中交由54家单位研究办理。办理环节加强对衔接，跟踪办理进展情况，及时处理建议办理过程中出现的问题。目前，所有建议全部办结并答复代表。

重点突破，发挥示范引领作用。聚焦中心工作和民生关切，选取29件建议作为重点督办建议，由省人大各专门委员会重点督办。通过常态化调度、动态跟踪、实地调研等方式，督促承办单位扎实推进，强化重点督办建议的示范引领作用，带动代表建议整体办理工作水平提升。

一项项务实举措，一次次创新实践，彰显了各级人大代表服务中心大局的责任担当，书写了履职为民的崭新篇章。

今年是“十五五”开局之年，省人大代表工作将继续与时代同步、与发展同频、与人民同心，为谱写中国式现代化吉林新篇章凝聚更加磅礴的民主力量。

“医保驿站”扎根定点医药机构、社区、银行网点、景区，10项高频事项省内通办，6700多家定点医药机构实现刷脸支付，116家定点医疗机构支持移动支付，医保服务从“电子码”迈入“免介质”刷脸时代，看病不用带卡、挂号、缴费、查明细在手机上就能搞定。医院自助服务终端、线上医保服务平台不断优化，大字版界面、语音提示等功能，适老化改造让老年人也能轻松享受数字化便利。

除了服务在升级，医药费用负担持续减轻，也让群众“看病贵”问题得到有效缓解，这是送到手里的“减负红包”。全省开展6批30项医疗服务价格规范治理，“射波刀X线立体定向放射治疗”价格降至全国最低，降幅最高达81.25%。1443个药品实行限价挂网管理，2081个药品主动降价，10.4万项医用耗材联动降价，1102种药品、124种耗材纳入集采。一系列减负“组合拳”落地见效，减下去的是群众就医的“压力指数”，提上来的是人民群众日益增强的获得感、幸福感、安全感。

正视问题不松懈，坚决守护看病钱

虽然取得了不少成绩，当前，吉林医保基金监管仍面临严峻挑战：欺诈骗保手段更趋隐蔽专业，违规诊疗行为屡禁不止，医保基金监管还处在“攻坚阶段”。

问题的存在既有主观因素的掣肘，也有客观条件的限制。从主观上看，廉政防控体系存在薄弱环节；部分参保人抱着“占便宜”心态，对冒名就医、重复报销等违规行为不以为意；一些医疗机构受逐利心理驱使，铤而走险骗取基金。从客观上看，医保“第三方”付费模式、医疗行业的高度专业性，医患双方信息不对称，让基金监管成为难题；医保政策条款繁杂，定点机构和医务人员容易因理解偏差出现违规；全省定点医药机构数量众多、参保人员基数庞大，就医场景分散，监管工作面临点多、线长、面广的客观实际。

征程万里，重任在肩。全省医保系统将直面问题，始终保持高压打击态势，让骗保者无处遁形；同时继续完善制度，加强科技监管，压紧各方责任，持续推进医保基金专项整治，巩固拓展工作成果，推动医保基金管理高质量发展。吉林医保把担当写进民生答卷，用举措筑牢健康屏障。持恒心守底线、织密网强监管，执利剑护好群众看病钱，以实干筑牢民生保障线，全力护航人民健康权益。