

# 跟着赛事游白山

本报记者 蔡冲春 金泽文 高源

从雪上驰骋到冰上纵横，从体验温泉到品尝美食，从冰雪研学到感受民俗……随着新春佳节的临近，白山市紧扣“飞雪沐泉 乐享白山”主题，深耕“体育+文化+旅游”融合发展模式，在呈现精彩赛事的同时，充分展现得天独厚的冰雪资源与独特的生态、红色文化魅力。精心谋划“跟着赛事游白山”5大主题产品，为游客准备了滑雪度假、温泉康养、边境自驾、冰雪研学、关东年俗等多种游玩体验，推动冰雪运动与文旅产业深度融合，为寒地冰雪经济高质量发展注入强劲动力。

## 松花江上“游”健儿竞风流

松花江上，千里冰封，激情赛事，燃动冰雪。1月31日，全国第十二届大众冰雪季分会场暨第三届中国·吉林松花江滑冰挑战赛在靖宇县松花江生态旅游风景区拉开帷幕。来自全国的3000余名冰雪运动爱好者齐聚白山，在松花江上共赴速度与激情的冰雪之约。

本届赛事紧扣“全民冰雪、全民共享”主题，以群众参与冰雪运动为主，精心设置滑冰挑战

赛、冰上龙舟、雪地健康跑3项冰雪赛事，实现专业竞技与大众体验的有机兼顾。

比赛不仅趣味十足，还充分考虑到不同水平选手的需求，精心设置了多个组别。滑冰挑战赛设置10公里项目，分为男女2个组别，赛道适配不同水平参赛选手。冰上龙舟邀请赛设置12人100米和200米直道赛两个项目，龙舟参照国际标准打造，将传统民俗韵味与冰雪运动活力深度融合。雪地健康跑设置5公里项目，分为男女2个组别，覆盖家庭及中老年群体，让冰雪运动的魅力渗透至各个年龄段。

赛场场地选址松花江天然冰雪区域，科学规划4万余平方米速度滑冰场地，充分满足专业竞赛需求。冰上龙舟赛道严格遵循公平竞赛准则规划建设，雪地健康跑赛道配套补给点与医疗站，全方位保障选手参赛体验与人身安全。组委会开展3次专业冰层勘测，并进行多轮全域安全隐患排查，以严谨细致的筹备工作守护每一位参与者的平安。

松花江上，冰雪舞动。随着发令枪响，三个比赛项目同时开启，选手们纷纷冲入各自的赛道。现场观众的欢呼声、助威声瞬间点燃了赛场的激情。



1月31日，全国第十二届大众冰雪季分会场暨第三届中国·吉林松花江滑冰挑战赛在靖宇县松花江生态旅游风景区拉开帷幕。

## 滑雪娱雪 一展风采

作为全国首批国家级滑雪旅游度假地——长白山国际度假区，冰雪旅游及度假配套产品十分丰富。种类多样的雪道，既可以举办全国乃至世界级的滑雪赛事，又可以满足不同类型、级别的滑雪爱好者游玩，还有国内首家IP主题趣味性滑雪主题乐园——儿童滑雪主题乐园、水乐园、冰雪乐园、世界雪屋等游乐设施，完善的住宿餐饮设施，可以为游客提供一流的度假体验。长白山华美胜地旅游度假区作为国家体育旅游示范基地，今年以“幸福感”为核心，围绕初中级滑雪者与亲子家庭需求，推出滑雪、娱雪、特色活动等多板块冰雪产品，为游客呈现一个超越传统滑雪的冬日一站式度假目的地。

## “醉”美线路 自驾游玩

依托“醉”美G331白山冰雪边境线路，串联沿途鸭绿江文化展示中心、江心岛陈云公园、四海为家溪境雪庐露景区、千年崖城、果园民俗村等景区景点，为游客提供冰瀑玫瑰打卡、森林骑马、徒步穿越、围炉煮茶、冰上保龄球、汽车推雪拉力赛、冰钓等特色项目。品尝东北酸菜锅、鸭绿江鱼宴、朝鲜族脊骨锅等特色餐饮，体验关东年俗、朝鲜族民俗，让游客沉浸式体验“水墨G331”的魅力。

## 领略万里雪飘 品尝人参盛宴

白山市的温泉富含氢、锶、钙、镁、硫化氢等矿物质，可浴可饮，具有美容养颜、保健疗养的功效。长白山仙人桥温泉旅游度假区拥有国内罕见的高温氡泉，与沈白高铁长白山西站周边的抚松万良人参小镇、中国人参博物馆、露水河长白山狩猎度假区等景区形成联动。丰富旅游供给，让游客在沐浴温泉中领略万里雪飘、品尝人参盛宴。

## 精品研学 寓教于乐

依托长白山满族文化博物馆、中国松花石博物馆、四季冰雪乐园等丰富的文博场馆和冰雪教学资源，设计精品冰雪研学线路。将冰雪教学、文博研学、民俗体验、红色教育相结合，形成一个涵盖“游、学、研”全过程的青少年研学体系，让孩子们在感受滑冰嬉雪魅力的同时，寓教于乐。

## 回到旧时光 感受年味儿

在锦江木屋村和长白山华美胜地，大红灯笼高高挂，鞭炮声声迎新春。热乎乎的火炕、地道的东北美食，一秒穿越回东北的老时光。在浑江区赶大集、买年货，春联福字映红笑脸。还可以参与到热闹的扭秧歌队伍中去，跟着欢快的节奏尽享东北民俗。同时，还有白山冰雪汇和大兵箱潮玩街区可以游玩打卡，冰滑梯、雪地摩托、马拉爬犁、无动力设施等冰雪项目，在冰雪世界里，感受浓浓的年味儿。



3000余名冰雪运动爱好者齐聚白山，在松花江上共赴速度与激情的冰雪之约。



一艘艘冰上龙舟在舵手、鼓手、划桨手共同努力下飞驰前进，奔向终点。



雪地健康跑项目是本次赛事参赛运动员最多的项目，选手们热情高涨，挑战自我。



滑冰赛道上，选手们如离弦之箭疾驰而出，尽情驰骋。

# 乘高铁东风 赴冰雪之约

白山市浑江区开启冰雪文旅盛宴

本报讯(于子茹 王凤岷 记者高源)当长白山脉的冰雪覆盖浑江两岸，沈白高铁的便捷串联起冬日欢歌。白山市浑江区联动沈白高铁与G331交通脉络，以“乘高铁东风 享冰雪盛宴”为主题，整合生态资源、文化底蕴与冰雪产业优势，推出3大板块9项特色活动、4款主题旅游产品，为八方宾客打造一场集激情嬉雪、民俗体验、文化沉浸于一体的冬季文旅盛会，让边城浑江的冬日焕发别样的光彩。

高铁联动搭桥梁。作为“白山冰雪旅游第一窗口”的沈白高铁白山东站，正构建全方位文旅服务体系，实现旅客到站“即知、即享、即游”。在高铁站出站大厅设置文旅展台，发布“高铁+专业滑雪”进阶线、“高铁+渔猎民俗”文化线、“高铁+城市潮玩”亲子线等特色线路，满足不同游客出行需求。向游客赠送“浑江好礼”冰雪礼遇包，内含《浑江旅游导览图》、冰雪经营场所优惠券及特色文创产品，让旅客刚下高铁便感受到浑江的热忱与诚意。

全域嬉雪乐无边。以市井文化为核心打造冬季不夜城，开展“雪韵年俗”迎春文化月活动。市区内，用雪人、花灯串联成璀璨打卡带，让灯光秀与夜色交相辉映。组织开展“长白山之冬”冰雪欢歌文旅推广演出、白山冰雪汇才艺争霸赛等文化活动。同步推出“年俗美食市集”，集结东北特色小吃与风味烧烤，营造浓浓的市井生活气息。

文化赋能添底蕴。举办第四届鸭绿江·龙山湖渔猎文化主题活动，延续“民俗记忆 乐享冰雪”主题，通过传统冬捕仪式等核心活动再现渔猎文化精髓，现场展示鲤鱼、胖头鱼等特色渔获。农民大集提供地道东北年货，特色市集展销优质农产品，冰雪乐园开放雪地摩托、冰爬犁等经典项目，举办渔猎文化民俗仪式，推出鲜鱼宴、特色烧烤等美食，让游客全方位体验“渔猎+冰雪+文化”的多元乐趣。同期，在三道沟镇街区还将举办“渔猎风情”鱼灯展，展现浑江的人文魅力与生活习俗。



白山市浑江区文旅局在沈白高铁白山东站开展“吉凤吉韵送吉祥”活动，为游客送上浑江好礼。



鸭绿江冬捕。