

# 把紧日子过出高效率

柳五



最新修订的《党政机关厉行节约反对浪费条例》再次明确要求党政机关带头过紧日子。这是对我们党艰苦奋斗、勤俭节约光荣传统的传承，更体现了“精打细算”背后的民生温度。习近平总书记指出，“党和政府带头过紧日子，目的是为老百姓过好日子，这是我们党的宗旨和性质所决定的”。不论国家发展到什么水平，人民生活改善到什么地步，艰苦奋斗、勤俭节约的思想永远不能丢。

然而，在落实过程中，一些干部对“过紧日子”存在认识偏差。有人将其等同于苦日子，有人将其与好日子对立起来，认为会影响

工作效能。这些误解必须澄清，共识需要凝聚。

“过紧日子”不是不花钱，而是科学花钱；不是削减必要开支，而是杜绝铺张浪费；不是降低干部合理待遇，而是提高资金使用效率。它要求我们传承优良作风、科学配置资源、提高治理效能，实现高效、廉洁、规范的目标。

钱要省在何处？花在何方？答案很明确：脱离实际的“虚耗钱”要坚决减掉，服务发展、赋能干部的“实效钱”要切实保障。

公务接待、“三公”支出、过度庆典、重复采购，这些该省则省。一些街道将公务接待悉数安排在单位食堂，大力精简会议，办公用品集中采购、共享复用，建起设备共享池。这些举措看似小事，积少成多却成效显著。

与之相对，干部合理薪酬、民生保障、效能提升、风险化解、生态保护等，这些钱该花就得花。关键是要花得值、花得有意义。有

的地方把省下来的钱转化为服务群众的“专项经费”，投入到老旧小区改造、管网整治等群众急难愁盼问题上。不少地区加大对基层干部的业务培训力度，邀请专家深入一线指导，这些投入必要且值得推广。

基层实践表明，“过紧日子”非但不会影响工作效能，反而能激发干部积极性，为基层赋能。一些街道办事处通过精简会议、推行“无纸化办公”，既节省了开支，又减轻了干部负担。干部作风明显转变，精力更充沛，工作积极性更高。

“过紧日子”也要善于发动群众。有的社区面对治理难题，不是坐等财政拨款，而是组织居民协商，盘活闲置资源，还将收益用于惠民实事。这充分证明，精打细算不是不作为，而是更智慧作为。

领导干部要率先垂范，从小事小节上养成习惯，节约一滴水、一度电、一张纸；在大

非问题上保持清醒，坚决摒弃“形象工程”“政绩工程”。同时，要探索将厉行节约纳入考核评价体系，引导党员干部树立正确政绩观，把有限财政资源用在抓改革、促发展、惠民生上。

监督保障不可或缺。既要浪费行为零容忍，让奢靡之风无处遁形；也要为敢于负责、善于作为的干部撑腰鼓劲。要严格区分“违规消费”与“正常公务活动”、“铺张浪费”与“保障基本需求”，绝不能把“过紧日子”作为不担当、不作为的借口。

“过紧日子”是一场作风考验，也是一种治理智慧。它要求党员干部精准把握“省”与“花”的平衡，把紧日子过出高效率，把紧日子过成好日子。当每一分钱都花在刀刃上，当有限资源产生最大效益，我们就能更好地践行党的宗旨，让老百姓过上更加幸福美满的生活。

## 年度计划化身指导行动的『活地图』

张圣

岁末年初，正是各单位谋划新一年工作的重要时段。一份科学务实、脉络清晰的年度计划，是推动工作开展、实现发展目标的“施工图”。然而现实中，一些计划却与现实脱节，成了“写在纸上、挂在墙上”的摆设，既指导不了实践，也回应不了变化。如何让计划真正“活”起来，成为贴合实际、指引行动、动态优化的行动指南，是提升工作效能、力戒形式主义的关键一环。

当前，一些年度计划的制定与执行常常与现实“对不上焦”。一些计划“上下一般粗”，从文件到文件，缺少结合实际的“烟火气”；有的成了“真空题”，上级布置什么就填什么，自己思考的空间不多。有时怕担责、图省事，干脆当个“二传手”，把上级文件改改日期、换个文头就往下发，看似完成了任务，实则脱离了实际。同时，考核的“指挥棒”也在无形中影响着计划的导向。如果检查评比总盯着材料齐不齐、台账全不全，那些真正需要扑下身子、却不易“显山露水”的长期且基础的工作，自然就容易被计划中被边缘化。

发展日新月异，新情况、新问题也随之产生。一个好的计划，不能是僵化的“一张图纸管到底”，而应该像导航软件一样，能根据路况实时调整路线。基层离群众最近，对矛盾感知最直接，如果事事等着上面指示，工作难免被动。这就要求我们，既要有落实部署的坚定性，也要有结合实际调整的灵活性。

让计划接地气、有生气，核心在于处理好“落实部署”与“结合实际”。首先，制定时要“接地气、留空间”。上级部署把握方向、明确原则，给基层结合实际细化落实留出余地。基层则应主动思考，在完成“规定动作”的同时，用心设计几招解决自身突出问题的“自选动作”，让计划有肉、有的放矢。其次，执行中要“勤对表、能优化”。要建立计划的定期评估和动态调整机制。当政策环境、群众需求或工作实际发生较大变化时，经过必要程序，该完善的完善，该优化的优化，让计划更有效地服务于工作。再次，计划考核时要“重实绩、看担当”。考核应多去一线看成效、听群众评价，减少对纸质材料的过度依赖。要鼓励干部在落实中大胆探索、创造性工作，对那些为适应实际变化和主动作为的担当者，要给予包容和支持。当干部不再被僵化的条条框框束缚，计划的活力才能真正释放出来。

计划的生命力在于回应现实。它不是一成不变的“硬约束”，而应该是指导行动的“活地图”。唯有坚持从实际出发，保持敢闯敢干的敏锐与勇气，我们才能通过一份份“活”的计划，踔厉发展的节拍，一步一个脚印地把蓝图变为现实。

## 铮铮之城 铮铮热血

罗天初

近期，演员李幼斌为家乡长春拍摄的短片，点燃了长春人内心最质朴的情怀。短片通过一系列镜头，让更多人感受到了长春这片土地上迸发出的炽热温度。

短片反映出的是长春人骨子里的热血，引发观众深刻的情感共鸣。正如短片中所说，长春的蓝天与黑土地间发出的是“一身铁骨敲命运的声音，一种铮铮的声音”。从制造新中国第一辆汽车，到把140多颗“吉林一号”卫星送入轨道；从推动我国电影事业发展，到培育冰雪运动健儿驰骋国际赛场……长春人

用一身“硬骨头”与风雪共生，将曾经的磨难当作勋章，总是在寒冬过后破土新生。千千万万在白山松水间长大的人从这部短片中看到了祖辈、父辈们一路走来的足迹，心中涌起感动与自豪。许多网友表示，“让人热泪盈眶又热血沸腾”。铮铮的长春，蕴含的是一份最动人的情感，更是一种最坚定的力量。

触动人心不仅是长春人前行的有力步伐，也是“烟火气”中稳稳的幸福。跟随短片的镜头，我们看到小孩子兴奋地抱起雪板的场景，听到年轻人咬下一口酸酸甜甜冰糖葫

芦的声音，感受到一家人团团围坐唠家常的幸福，一幅幅画面诉说了生活的酸甜苦辣，也用乡音乡情又一次唤醒了人们心中最柔软的角落。一盆生机盎然的君子兰、一顿热气腾腾的铁锅炖、一次酣畅淋漓的冬泳……正是在这些“小确幸”的连结下，长春人在生活中凝聚起一股韧劲。长春的铮铮之声，透出的既是挺胸抬头紧跟时代的“铿锵”，也是俯下身去细心雕琢生活的“清静”。

短片能够触发深度共情，也反映了地域认知的局限被进一步打破。这部充满情怀

的短片让更多人通过长春这一窗口读懂了吉林，这里并非“苦寒之地”，而是一片色彩斑斓的热土。复兴号列车从吉林驶出，吉林冰雪的魅力享誉世界，吉林之美从来都是灿烂而多元的。每一个关于吉林的动人故事都如同一盏灯火，让你更清晰地理解吉林，也更深刻地体会到，吉林始终以一种“顶风冒雪”的精神传承着过去、书写着现在、托举着未来。

“把春天从冬天里争出来”。短片结尾处的一句话，为铮铮的北国春城写下灵魂般的注脚。带着这份铮铮与昂扬，脚下的黑土地就会持续绽放希望之花。



## 锐评

### 推动互联网医院『智能』更『友好』

龙敏飞

“医生回复太慢了，好几次都是卡着问诊时间快结束了才给回复，体验感很不好。”近日，浙江杭州的周先生在互联网医院就诊后这样吐槽。去年9月，国家卫生健康委相关负责人表示，我国互联网医院已达3756所，诊疗人次达1.3亿。随着越来越多医生加入线上问诊，复诊患者，特别是慢病患者成为互联网医疗的主要用户。然而，一些互联网医院诊疗效率低、患者体验差问题层出不穷，还不尽如人意。

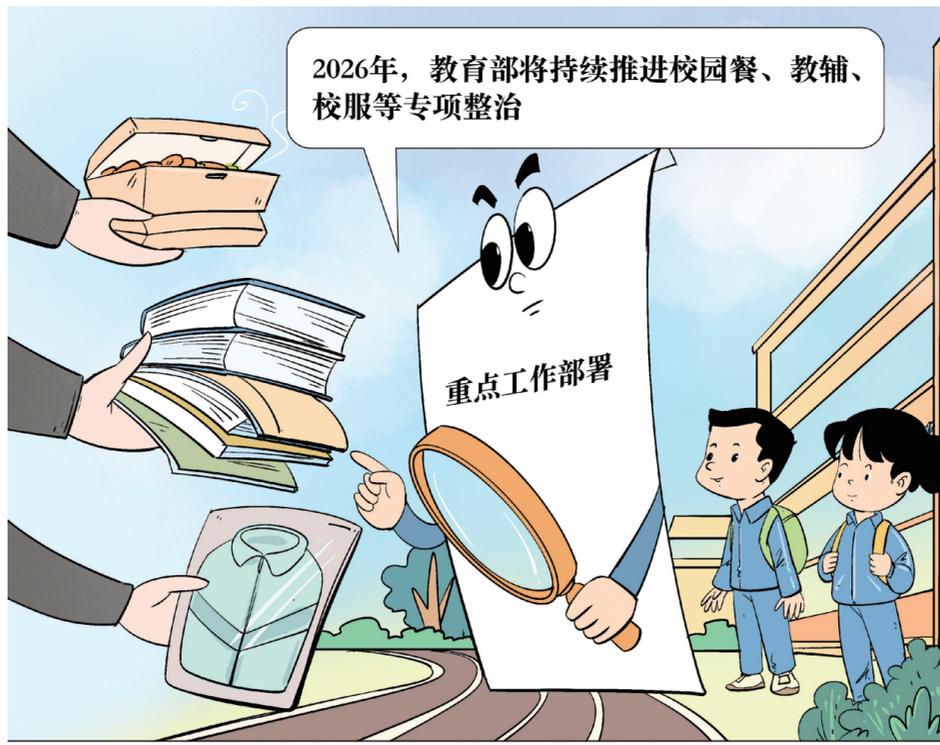
互联网时代，越来越多的人希望能实现“一机在手天下我有”的美好目标，从衣食住行到看病就诊等，都能更方便、更快捷。数据显示，我国目前互联网医院接近4000所，诊疗人次过亿。这意味着，“线上就医”的需求正在不断扩大。与此同时，回复迟缓、操作繁琐、体验不佳等问题的存在，也让互联网医院饱受质疑。如何让互联网医院更便民，成为数字时代医疗服务体系必须回答的现实考题。

互联网医院，从来都不应是线上医院的“简单搬运”，其深层次的逻辑应该是流程的再造与效率的重塑，以构建更公平、更优质、更可靠的医疗服务新形态。当互联网医院出现这样那样的问题，表面上看似乎是技术问题，深层次的原因却是理念问题。医疗服务转型，不能“重平台建设轻用户体验”“重功能上线轻流程优化”，必须坚持“以患者为中心”的服务逻辑和“以疗效为核心”的现实规则，这是基本底线，任何时候都不能摒弃。

破解互联网医院的痛点堵点，一些医院已进行了积极探索。比如，浙江省人民医院进行功能升级，不仅清晰标注医生是否在线，更针对急症、急事等突发就医情况开设极速问诊通道，30分钟内响应诉求，1小时内完成全程问诊；宁波大学附属第一医院，则在互联网医院里开设了AI问诊，极大地提升了便利性……这些成功的探索充分证明，互联网医院的好口碑来自理念的升级与服务的延伸。

让互联网医院更便捷不仅是民意的呼声，更应成为其运行的基本准则。一方面，要加强技术创新，让AI问诊、智能分诊等提升就诊效率、规范就诊秩序；另一方面，要加强顶层设计，要在服务标准、响应时限、质量评价和监督监管等方面建章立制，从每一道流程、每一次服务上保障好患者的就诊权益。互联网医院的发展，应是“技术赋能”与“人文温度”的完美融合，应构建起线上线下无缝切换、全周期管理的健康服务网络，让便捷不“变味”。

破除互联网医院行业发展的“梗阻”，既是一场技术攻坚，也是一次理念重塑。唯有将以“以患者为中心”的理念深刻融入各个环节，才能推动互联网医院既“智能”更“友好”，最终成为患者们更加可靠与温暖的健康守护者。



2026年，教育部将持续推进校园餐、教辅、校服等专项整治，加强校园餐全链条监管，严把教辅征订“入口关”，推进校服采购规范化，严查利益输送、贪腐行为，坚决维护学生和家长的合法权益。新华社发 勾建山 作

## 预制菜产品的关键在品质与安全

汪昌莲

随着预制菜工业化、规模化、标准化生产的出现和快速发展，如何保证预制菜的安全性和营养品质，成为公众关注的焦点。日前，国家卫生健康委发布《食品安全国家标准 预制菜》（征求意见稿），重点从食品安全和营养健康方面对预制菜产品作出规定，标志着预制菜首个强制性国家标准即将落地。这一举措不仅回应了社会长期关注的“什么是预制菜”“是否添加防腐剂”“能否保障营养”等核心关切，更意味着这个万亿级产业将告别“野蛮生长”，步入规范发展新阶段。标准的出台，正是要为预制菜“预制”出应有的品质与安全底线。

长期以来，预制菜深陷信任困境，根源在于定义模糊与信息不透明。消费者普遍将“非现炒”等同于“预制菜”，而部分企业则利用概念混淆，将中央厨房配送、半成品加热包装成“现做现卖”，既未明示，也未合理定价，导致公众产生被欺骗感。此次国标明确界定预制菜范围，剔除主食、净菜、即食食品及中央厨房自供菜品，并强调“不得添加防腐剂”，正是从源头厘清边界，防止“挂羊头卖狗肉”，保障消费者知情权。

制定预制菜标准，对原料、加工、贮存、标签标识等全链条提出系统性要求，最长保质期不超过12个月，冷链运输须严格控制温度，包装材料须安全无害……这些“硬杠杠”为行业画出红线，也为监管提供依据。过去，小作坊式生产、低质低价竞争屡见不鲜，优质企业反而被“劣币驱逐良币”。国标的实施，将抬高准入门槛，倒逼企业提升技术与管理水平，推动行业从“拼价格”转向“拼品质”。

当然，标准只是起点，关键在于执行与落地。未来还需加强全链条监管，畅通投诉渠道，让每一盒预制菜都可追溯、可监督。同时，鼓励餐饮企业主动明示使用情况，用透明赢得信任。消费者也应理性看待预制菜——它不是现炒的替代，而是现代生活的多元选择。只要安全有保障、信息更公开，预制菜完全能成为餐桌上的“安心之选”。

一餐一饭，系万家心。预制菜的未来发展，不能止于“将就”，而应追求“讲究”。唯有把品质“预制”在标准里，把安全“预制”在流程中，把信任“预制”在透明上，才能让这道工业化时代的“方便菜”，真正端上百姓的“放心桌”。

## “得过”不能“且过”

章伟华

“得过且过”一词，常被用来形容敷衍塞责、马虎将就的工作态度。在推动事业发展、服务人民群众的过程中，这种心态尤为有害。当前，我们取得了举世瞩目的成就，但前行的道路依然充满挑战。满足于已有成绩，抱着“差不多就行”的想法松劲歇脚，不仅会贻误发展良机，更可能辜负人民的期待与时代的重托。

“得过且过”的心态，往往伴随着“闯关”思想和“交账”思维。有的干部对待上级部署的任务，不去思考如何结合本地实际创造性地落实，而是机械照搬、层层转发，追求“形似”而非“神至”；有的在困难和矛盾面前，不是迎难而上，而是绕道走，指望问题在拖延中自行消解或留给后人；有的在取得一点阶段性进展后，便滋生自满情绪，不愿再接再厉、深化拓展。凡此种种，都与“时时放心不下”的责任感、“事事落实到位”的执行力背道而驰，与新征程上攻坚克难、锐意进取的时代精神格格不入。

成就只是坐标，而非终点。“得过”之所以不能“且过”，源于我们所处历史方位和肩负使命任务的紧迫性。当前，改革发展稳定任务艰巨繁重，前进道路上的风险挑战层出不穷，无论是推动经济高质量发展、突破关键核心技术“卡脖子”问题，还是扎实推进共同富裕、防范化解重大风险，哪一项都不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。如果满足于“得过”，便无法有效应对这些变化与挑战。历史的机遇稍纵即逝，发展的窗口期弥足珍贵，容不得半点懈怠和拖延。

“事不避难，义不逃责”，破除“且过”心态，关键在于树立“过得硬”的追求。“得过”只是起点，“做好”才是目标。要求树立正确的政绩观，坚持以结果为导向，以人民满意为标尺。推动一项政策，不能止步于传达部署，更要关注基层能否执行、群众是否受益、问题有无解决、及时调整优化。服务一方百姓，不能满足于“有这项服务”，更要追求服务是否便捷、是否高效、是否真正解决了群众的急难愁盼问题。从“做过”到“做好”，是一个持续用力、久久为功的过程，需要克服困难的韧劲、精益求精的匠心和不达目的不罢休的决心。

处理好“守成”与“创新”、“尽力”与“尽心”的关系，是克服“得过且过”的重要途径。一方面，要在巩固既有成果的基础上，勇于探索新路径、新方法，不能因循守旧、墨守成规；另一方面，不仅要看是否付出了努力，更要看是否倾注了心血、用尽了智慧，追求工作成效的最大化和最优化。对于常规性工作，要力求规范高效，在细节上体现水平；对于开创性工作，要敢于先行先试，在突破中展现作为。同时，要建立健全科学的考核评价和激励机制，旗帜鲜明地鼓励实干者、支持创新者、鞭策懈怠者，营造“比学赶超、争创一流”的浓厚氛围。