

历来，人们对于高山草原、高山草甸等自然景观的形成众说纷纭，我国著名自然地理学家黄锡畴先生给出的研究成果独树一帜。他在1959年来长白山考察时，结合当地的湿冷植被特点、植物区系成分和生态环境等因素综合分析，命名了“高山苔原”。在长白山高山带发现苔原，为我国绚丽多彩的自然景色增添了极地自然景观类型。而长白山垂直自然带谱则向世人展示了地球表面植被水平分布（落叶阔叶林、针叶阔叶混交林、针叶林、苔原）的缩影，这里的高山苔原独一无二。

作为长白山脉高山苔原自然景观的延伸，在素有“中国北境公路之王”的G331长白段十八道沟、金华乡和十四道沟境内的三处高山草原，宛如镶嵌在龙脉脊背之上的瑰丽珍宝，散发着独特的魅力。这里的一切，都像大自然精心雕琢的艺术品，带着原始而纯净的美，让人一见倾心。

### 十八道沟高山草原

从长白朝鲜族自治县县城出发，沿126县道向西往临江方向行驶，一路盘山上坡。道路两侧的行道树多为自然生长的松、柳和县城第一批人工种植的杨树，树干粗壮、虬枝盘旋、浓荫蔽日，似乎倾尽全力为这条公路提供天然的庇护。行进其间，倍感宁静舒缓，一种被乡村慢生活拥裹着的氛围浑然天成。

行至126县道长十线11公里又30米左右，顿觉豁然开朗。阳光、蓝天、流云和一片高山草原就那么一股脑儿地闯进视野，让人有些措手不及却又惊艳不已，感叹于大自然遒劲的手笔——这便是海拔千米之上的长白县十八道沟高山草原了。

这里的草是浅浅淡淡的，肆意绽放的蒲公英将辽阔的草场染成大大小小的金黄色斑块，又有浅紫、深蓝、乳白等形色各异的小野花散落其间，偌大的高山草原俨然成了巨型调色板，就那么静静地任着时空流转、伴着岁月更迭。

牛，或成群或落单，旁若无人地徜徉着。偶尔有风，能引得流云涌动，也能牵着草原周围的山林低声和弦，或者鼓动草原中那几株独立生长的树木枝摇曳；再者有雨，或疾或徐过后会让草原沐浴增色、娇艳鲜活……置身其间放空思想时，似乎能听到草花花开的声音，又对“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母”，有了更深一层的理解，或行或立似乎都能感应到天地人和的韵律。

长白山区的村屯地名大多和地理环境与历史文化紧密相连，沟壑山川都能成为村落的名字，很少有诗意色彩与浪漫气息的地名，而白马浪村却是个例外。从临江启程，沿着G331蜿蜒前行，抵达42公里外的苇沙河镇白马浪村，一路所见的鸭绿江恰似一条灵动的丝带，在大地之上缓缓流淌，滔滔江水诉说着岁月的故事。

白马浪观景台是欣赏江景的绝佳之地。站在台上，宽阔的江面尽收眼底，远处山峰层峦叠嶂，近处绿水微波荡漾。灿烂的阳光映照在江面上，水光潋滟，令人陶醉。白马浪得名源于此处江水中曾有许多聚集在江心的暗礁，是鸭绿江航线上的一处险段，江水流经此地时水流迅猛，冲击暗礁，激起一道道形似马头、奔涌而起的浪花，因而被称为白马浪。相传鸭绿江里有两块酷似骏马的白石，

## 高山草原之韵

□朱云霞



图片来源：长白县摄影协会

### 金华乡高山草原

从长白县城出发，沿G331长白段西行20公里至金华乡，又沿金华乡北侧便道上坡约20分钟车程便可抵达金华乡高山草原，当地人叫“金华平岗”，媒体人称“云端牧场”。这里海拔940米，面积约1200亩。这里不仅有草原的广袤与开阔，更融合了田园的宁静与质朴。

登顶高山草原的路是一条大约45度斜坡的便道，适合轻装徒步，在走走停停间享受那种且行且息、步步是景的惬意。驻足平岗极目四望，依稀可见北部山脊环绕，望天鹅峰、四栋房峰、红头山和张草帽山、二道岗北山等；南面境内是鲜活的睡美人峰，境外是朝鲜著名的盖马高原。脚下则是呈放射状四散开去的丘陵，在众星捧月一般温柔的怀抱中，独享那抹儿惠风和畅、清静安宁。耕地自成一景，有大片的也有小块的，与山坡、

沟壑紧密贴合，各种庄稼与山野林草相互呼应，春种秋收间，写满了农人对一方土地的热爱和对寻常人家、寻常生活的期许。

一条鸭绿江与G331紧密相依，玉带一般在金华乡高山草原脚下缠绕而过。冰消雪融时节，成群结队的鸳鸯、秋沙鸭、绿头鸭等水鸟在江边起飞降落、嬉戏求偶，如高山草原上的初绿一般，生机盎然，昭示着又一季轮回的开始。接下来的一段日子里，高山草原上的草场、花事会渐渐喧闹起来。鹅黄、淡紫、浅粉等各色小花是绿地的点缀，几株独立生长的梨树用仅有的那20余天的花期，勾勒出高山草原春日里独特的色谱。层层叠叠素白的花簇与嫩绿的新芽交相辉映，引来蜂蝶飞舞、草虫呢喃。偶有微风过处，那洁白胜雪的缤纷落英，舞尽的是高山草原峰，境外是朝鲜著名的盖马高原。脚下则是呈放射状四散开去的丘陵，在众星捧月一般温柔的怀抱中，独享那抹儿惠风和畅、清静安宁。耕地自成一景，有大片的也有小块的，与山坡、

几场不知季节归属的雨，不疾不缓地将上一个冬天残留的冻层全部润开的时候，阳光也随之热烈了起来。短短几天的时间，浓郁的绿色和惹眼不惹眼的各色花朵竞相舒展着、怒放着，夏的热烈就那么突然之间铺满了这片山林、覆盖了整片草原。

一场浓浓的白雪可将这方山林草场整体包裹起来，纯色、厚重。银装素裹间，草场、树木、山坡与穹顶、江水、国道一起，生成一幅自然而立体的水墨丹青，分外妖娆。或许因为这方水土四季是景、景景不同的特点，金华乡高山草原，以自己原始自然又独特的魅力，成为户外、摄影等爱好者的打卡胜地。

但交通不便出行艰难，村民守着青山绿水过着贫困生活。鸭绿江中盛产名鱼，村民们捕了“鳌花”“重唇”“鲫鱼”“花梨羔子”却无法售卖，只能装在背包里骑着摩托车到苇沙河镇去出手，没等到地方鱼就死了，自然也卖不上价。种植的绿色无公害蔬菜水果也是这种情况，旺季时吃不完，淡季时却没得吃。村里的特产运不出去，外头的货物运不进来，闭塞的交通宛如一道枷锁，连孩子们上学都得走很远的山路，使人们觉得生活黯淡无光。渔网补了又补，渔船修了再修，白马浪村家家户户的日子似鸭绿江的水，平静得激不起一点波澜。

这种时光直到G331的建成并穿村而过之后，才有了变化。从此，路畅车多，人气渐旺，人心思变。2005年起，村民察觉村子独特微气候与火山灰土质极为适宜北五味子生长。《尔雅》中记载，五味子肉甘、酸，核辛、苦，都有咸味，五味具也。《本草纲目》里则描述为，五味分南北产，南产者色红，北产者色黑，性味属温，风寒在肺宜南产，入滋补剂以北产为良。由此，种植业成了白马浪产业发展的核心。

五味子的藤蔓紧紧地攀附在精心搭建的支架之上，随着时间的推移逐渐交织缠绕，最终形成了一道绿色的长廊。在温暖而明亮的阳光照耀下，那一片片形状各异、翠绿欲滴的叶片，将细碎的光影投射在肥沃的土地上，充满了自然的韵味与生机。村民们常常聚在一起谈论五味子的生长习性，“种植五味子急不得，得等三年五载”，五味子的生长周期是比较漫长的，从幼苗到开花结果，至少需要耐心等待3年才能收获，要想让

它进入到盛产期，更是要花费5年的时间去悉心照料和培育。这一点我感同身受，我的故乡抚松县的野山参园，一亩野山参出土至少需要15年，参农怀着一颗宁静的心慢慢等待，经历风霜雨露的洗礼，在时光中收获幸福。他们常说，“急不得，人急参不急”，恰如白马浪村的生活哲学。

白马浪村有130多户人家，被2000多亩油绿的五味子藤架，温柔地环绕着。每至花开时节，那如雪如玉、如银如星的五味子花密密麻麻地盛开着，散发出阵阵沁人心脾的芳香，浸润着整个村子。G331也随之热闹起来，游客们纷纷来到白马浪村打卡，沉浸在这份甜蜜之中。

### 十四道沟高山草原

十四道沟高山草原，位于长白县西部十四道沟镇境内。从长白县城出发，沿G331长白段西行45公里后，进入十四道沟镇十四道沟村，村子南北两条便道均可登顶十四道沟高山草原，其中南侧中学后山绕行盘山便道适合徒步，越野车则可沿村北侧便道行驶登顶。

徒步便道上有一处被当地人称为“懒汉子窝”的地方，那是农人上山劳作必经的休息地。地面有难得遇见的几块青石板可坐可卧，轻柔的山风拂去人们身上的汗水，让大家在此稍作喘息后再向上攀登。

十四道沟高山草原，海拔1100米，面积4050余亩。沿“Z”字形盘山小道，穿越45度以上的陡坡行进，周遭被复层异龄林护拥着。阳光从林木的缝隙中散落下来，空气中弥漫着树木野草的清香，间或有细辛、党参

等野生中草药的药香，那是一种身处自然，舒缓柔和的感受。行进中，能真切体会到鲁迅先生《故乡》中那句“其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路”。

上世纪八九十年代，十四道沟高山草原不仅是当地肥了牛羊的天然牧场之一，更是当地林参间作的重要组成部分。散落的树木、小片的树林点缀其间，人工林中还能发现残存的参床痕迹，运气好的话还会遇到近乎野生的“棒槌”——生长多年的赤底子人参。

高山草原上，牛羊自由自在的样子总是那么惬意，卧着、立着、徜徉着，是各自的生活也是各自的风景。偶尔还会有野鸡、飞龙（花尾榛鸡）、獐、狍和山鼠兔等飞禽走兽的身影一闪而过，有惊扰、有警觉，也有追击，但更多的是和平、是共生、是共享这片高山草原的自然资源。

立于视野开阔的十四道沟高山草原岗头上，可远眺长白山、望天鹅主峰及四栋房山和鸭绿江穿越鸡冠秀峰蜿蜒流淌等景观，更可俯视石门湖水库，群山环绕的一池碧水，恰似微缩版的长白山天池，遇有特殊天气，能体验置身云雾缭绕的感觉，还会生出“不敢高声语，恐惊天上人”的心境。水库周围的山坡上苍松翠柏葱葱郁郁，嶙峋巨石参差错落；坡下粼粼波光与袅袅炊烟相得益彰。近年来，因地方环境保护得力，苍鹭、野鸭和一些不知名的水禽会在适宜的时间段来水库繁衍。近几年，水库中沉睡经年的荷花居然醒了，春夏之季让这水库也能呈现“莲叶无穷碧”“荷花别样红”等景致，景观微缩却也不失典雅清丽。

素有“中国北境公路之王”的G331长白段总长约267公里，其沿线的三处高山草原，没有城市的喧嚣，没有车水马龙的纷扰，却用清风拂过草地的沙沙声、牛羊悠然的踱步声、林间偶尔传出的鸟鸣声等等，合成一曲空谷幽曲却也美妙非凡的自然交响，自娱亦娱人。或柔和或浓烈的绿意蔓延开去，与蓝天白云相接，连绵起伏的山峦与一江碧水相连，是陪伴、更是守护。

位于中朝边境的长白县高山草原自然景观与其他高山草原不同，这里蕴含着极强的高山苔原地貌特色和气息，用最原始、最开放的模式和零门票、零套路，欢迎着、等待着探秘揽胜的旅行者们。在探索龙脉足迹，共享古老长白山文化的同时，让人们拥有一场与自然风景的邂逅，邀约一次全身心的秘境疗愈和回眸无憾的发现之旅！

产业兴旺带来的变化，渗透到了村庄的每一个角落。在采摘现场，百余名工人有条不紊地忙碌着，欢声笑语在田野间回荡。65岁的王坤告诉我：“出去打工的儿女现在都回来了，在家门口就能赚到钱。”乡村振兴带来了新的就业机会，五味子让乡愁有了安放之处。曾经泥泞的村道变成了宽阔的柏油路，太阳能路灯照亮了夜晚的村庄，文化墙上绘着丰收的美丽图景，村民人均可支配收入从不足万元跃升至4万余元，许多家庭开上了小汽车，住进了新房子。

如今，白马浪的五味子种植模式已经在苇沙河镇全面推广开来，G331集安—长白段沿途410公里的道路两旁，那连绵不断的五味子园，与清澈的鸭绿江水相互依偎，与蜿蜒的边境国道相伴而行，成为这片土地上独特的产业符号。

站在村口远眺，G331宛如丝带般蜿蜒伸展，将这个小小村庄与广阔的世界紧密相连，曾经的闭塞之地，如今成为“最美风景路”上的一颗璀璨明珠。墙上的五味子壁画旁，液晶屏正滚动显示着今日的烘干量，穿行在柏油路上的电动车，载着晾晒好的干果驶向国道，尾灯与村口新装的路灯连成了一条星河。

白马踏红浪，五味子不仅仅是一种农作物，更是一种文化的象征，它见证了白马浪村的巨大变迁，更承载着G331这条路的悠远与期盼。

## 白马踏红浪

□苗增娟

江水小时就露出水面，夜晚还化作白马到岸上吃草，江畔的村庄也因此有了这个饱含诗意的地名。后来清理航道，炸除暗礁，白马消失了，形成今日白马浪平静宽阔的水域。

白马浪，昔日靠“摸鱼捉虾”维持生计的小渔村，如今因枝头挂满如红宝石般的五味子，悄然完成了一场乡村振兴的蜕变。放眼望去，鲜红的五味子犹如玛瑙般垂挂，累累果实秋日光下散发着生命的光彩。在枝叶之间，一张张笑脸洋溢着五味子丰收的喜悦，上百名工人井然有序地将一串串鲜红的五味子从枝头摘下，晾晒、称重、装箱、运输……作为长白山五味子地理标志产品保护产地，这里出产的五味子味道甘温，是制药、酿酒不可或缺的中药材之一。

多年前，白马浪虽然依山傍水犹如桃源，拥有得天独厚的自然环境，

