



今年2月，刘瀚彬在米兰冬奥会速度滑冰男子5000米比赛中，与队友合力摘得男子团体追逐赛铜牌。(图中左二为刘瀚彬) 本报记者 张政 摄



刘瀚彬与队友为祖国赢得荣誉。(图中右一为刘瀚彬) 本报记者 张政 摄



刘瀚彬与队友在意大利米兰冬奥会赛场上奋力拼搏。(图中左一为刘瀚彬) 本报记者 张政 摄

今年2月，在意大利米兰冬奥会上，白城籍运动员刘瀚彬在速度滑冰男子5000米比赛中，以6分24秒25刷新了中国在冬奥会该项目的最好成绩，并与队友合力摘得男子团体追逐赛铜牌。紧接着，在德国举行的世界青年速度滑冰锦标赛上，他又以6分14秒38的优异成绩夺得5000米冠军，让五星红旗在国际赛场高高飘扬。喜讯传回，鹤乡大地为之沸腾——这是白城体育的历史性时刻，更是这座城市体育发展的全新起点。

当“冠军基因”融入城市血脉，一股全民参与、科学健身的热潮正在鹤乡大地蓬勃兴起。“十五五”开局之年，白城市统筹推进群众体育与竞技体育协同发展，既追求竞技体育在重要赛场上实现新突破，也致力于将运动的快乐和健康的生活方式送到群众身边，奋力书写“体育惠民”的崭新篇章。

鹤乡健儿闪耀赛场

“十四五”期间，白城市大力培养竞技体育人才，充分发挥省级体育后备人才基地、重点项目班作用，持续加大各训练单位选材输送力度。白城籍运动员累计获得国际级比赛1金1银1铜，国家级比赛31枚金牌，省级比赛155枚金牌。

在吉林省第十九届运动会皮划艇(静水)比赛中，白城运动员冯佳伟勇夺男子甲组200米单人皮艇第一名，实现了全市在该项目上金牌零的突破；2023年，白城运动员信德涛斩获全国滑雪登山团体赛冠军，为全市赢得首个雪上项目全国冠军。

刘瀚彬、王禹萱、夏子淇在第十四届全国冬季运动会速度滑冰比赛中斩获3枚金牌；刘瀚彬在哈尔滨亚冬会上获得速度滑冰团体追逐项目金牌、5000米银牌，并在速度滑冰世界杯比赛中夺得1500米铜牌，为国家、省、市争得了荣誉。



大众排球赛蓬勃开展。图为洮北区第二十七届机关干部排球赛。白国庆 摄



群众性赛事丰富多彩。图为大众羽毛球比赛。张殿文 摄



白城市业余体校速度滑冰教练刘玉珍已向国家队、省市级专业队输送了40余名优秀运动员。张殿文 摄



夏冬两季“嫩江湾龙舟赛”，将传统体育、冰雪文化和旅游产业深度融合。本报记者 刘一潼 摄

鹤乡荣耀 全民共享

白城市以竞技体育突破引领全民健身蓬勃发展

本报记者 张磊



截至2025年，“春华秋实”健步行活动已连续举办三年，成为白城市全民健身的标志性品牌。本报记者 张磊 摄

冰雪梦想从小扎根

冬日清晨6点，天还未亮，53岁的刘玉珍已站在白城市业余体校的冰场上。推冰车、暖管道、调试设备——22年来，这已成为她雷打不动的习惯。

“刘瀚彬每次比赛前都会给我留言，赛后也总是第一时间通报成绩。”作为刘瀚彬的启蒙教练，刘玉珍满是骄傲。2006年出生的刘瀚彬跟随刘玉珍训练8年，为他后续迈入省和国家集训队打下坚实基础。

2025年，在国际滑联速度滑冰世界杯加拿大站男子10000米比赛中，他以12分59秒30打破全国纪录，成为中国首位滑进13分钟大关的男子选手。同年，他先后斩获第九届亚洲冬季运动会男子团体追逐赛金牌、男子5000米银牌，并在世界杯盐湖城站男子5000米比赛中再度刷新全国纪录。

“看着刘瀚彬一路走来，他前行的每一步都付出了常人难以想象的努力和坚持。”刘玉珍感慨道。如今，她已向国家队、省市级专业队输送了40余名优秀运动员。

体能训练结束，冰面已浇灌平整。孩子们脚踏冰刀，踏冰而行。刘玉珍在冰场上来回穿梭，时而俯身示范，时而大声提醒，目光紧紧追随着每一个跃动的身影。

“哪怕是刚上冰两三天孩子，只要领悟快、敢尝试，就是好苗子。”在她眼中，每一个学生都值得骄傲。“孩子入冬就过来了，这个冬天坚持训练，体质明显强多了。”家长双双的话语中满是欣慰。如今，越来越多的家长认识到冰雪运动对孩子身心成长的积极作用，前来学习滑冰的“小豆丁”逐年增多，最小的只有5岁。

2026—2027冰雪季前，白城市文广旅局计划联合吉林省体育局社会体育管理中心，开展冰雪社会体育指导员培训，邀请刘玉珍等本地知名教练授课，进一步壮大滑冰教学人才队伍。“社会体育指导员的职责就是为群众，特别是青少年提供科学专业的技术指导，我们需要更多像刘玉珍一样的启蒙教练，带动更多人参与冰上运动、感受冰雪魅力。”白城市文广旅局体育科负责人表示。

人表示。

幸福鹤乡涌动健身热潮

竞技体育的突破，根植于群众体育的沃土。在白城市全民健身中心，每逢周末赛事活动如火如荼。3月7日，吉林白城“芳华逐梦 羽动巾帼”女子羽毛球邀请赛在全民健身中心羽毛球馆举行。来自省内18至60岁的70余名女性羽毛球爱好者身姿矫健，每一次精准接球、每一记漂亮反击，尽显新时代女性健康向上的巾帼风采。

“非常高兴能来白城参加这次比赛，感谢主办方，我们不仅获得了奖牌，还收获了‘白城礼物’。”来自内蒙古自治区乌兰浩特市的参赛选手欣喜地说。

2025年，白城市通过举办夏冬两季“嫩江湾龙舟赛”，将传统体育、冰雪文化和旅游产业深度融合，塑造了极具影响力的地域品牌。全民健身龙舟赛、冰上龙舟赛、第三届“春华秋实”全民健步行、大众速度滑冰比赛、大众羽毛球比赛、大众乒乓球比赛、大众足球联赛、“春华秋实”市直机关排球赛、第三届社区运动会、大众篮球赛等系列活动轮番登场，全年举办群众性体育赛事、培训、志愿服务活动200余场。在2025—2026冰雪季，全市共建成29处滑冰场，开展冰上运动推广、赛事活动17场，带动8万余人参与体育活动。

各县(市、区)也纷纷亮出“特色菜”：“三大球”联赛、“村BA”、农民拔河比赛、农民广场舞大赛精彩纷呈。从城市到乡村，从青少年到老年人，全民健身的种子在鹤乡大地生根发芽。

公众开放。

科学健身指导同步跟进。全市现有各类体育组织576个，国家级青少年体育俱乐部14所，体育传统校10所，社会体育指导员达6564人，每千人拥有4.2名社会体育指导员。2025年，近200名社会体育指导员参加太极拳、健身操、羽毛球培训，成为推广科学健身的“火种”。

书写鹤乡体育新篇章

站在新的起点，白城体育人目光坚定、步履铿锵。

2026年，吉林省第二十届运动会即将拉开帷幕。白城市将组成300余人的代表团，参加田径、速度滑冰等18个项目的角逐，力争实现运动成绩与精神文明双丰收。

足球振兴发展全面推进。《白城市贯彻落实足球振兴发展意见工作方案》即将出台，白城市足球协会正在筹备组建，白城足球正迎来振兴发展的春天。

全民健身品牌持续擦亮。全年龙舟赛、健步行、社区运动会等活动将继续开展，并积极申办全国全民健身体育大会三人制篮球项目比赛；白城市首届冰雪运动会正在筹划中，速度滑冰、雪地足球、雪地排球、雪地拔河、雪地欢乐跑等专业竞技与大众趣味项目，将点燃更多群众参与冰雪运动的热情。

国民体质监测常态化开展。作为国家体育总局抽样城市，白城将对幼儿、成年人、老年人三个年龄段的全民开展17项国民体质监测，为全民健身提供科学依据。

体育彩票销售稳步推进。2021年至2025年，全市累计销售体育彩票12.78亿元，市本级获得公益金2756万元，为体育事业发展提供了有力资金保障。

从刘瀚彬的冰上翱翔，到刘玉珍的坚守奉献，到青少年的茁壮成长……在这片充满活力的土地上，体育正以其独特的力量，凝聚人心、激发热情、传递健康，为白城高质量发展注入源源不断的动力。