

第一观察

# 总书记两会后首次考察指引“十五五”开局起步

新华社记者 黄玥 赵鸿宇

全国两会闭幕不久，国家第十五个五年规划纲要发布后，习近平总书记首次赴地方考察，前往河北雄安新区调研。

察看启动区建设进展，考察中国华能集团有限公司、北京四中雄安校区，主持召开深入推进雄安新区高质量建设和发展座谈会……总书记雄安之行，蕴含指引“十五五”开好局起好步的深刻考量。

第一，定了就要落实，一步一步朝前走。规划已定，重在落实。习近平总书记在两会上强调“好规划和执行力，这两条要结合起来”。

9年间，从一片地、一张图到一座城，雄安新区按照既定规划部署稳扎稳打、拔节生长，“取得重大阶段性成果”，正是对这一要求的充分实践。

9年间，习近平总书记四次考察雄安，一次次在关键节点作出有针对性的谋划指引，步步推进，不断深化。

战略规划循序渐进，贯彻执行一以贯之。五年规划和雄安新区建设，均体现出中国独特的制度优势和治理智慧。

5年前，雄安新区首次写入国家五年规划，“十四五”规划纲要提出，“高标准高质量建设雄安新区，加快启动区和起步区建设，推动管理体制创新”。在今年3月发布的“十五五”规划纲要中，“高标准高质量推进雄安新区建设

现代化城市，完善管理体制”清晰在列。

两份规划，都将雄安新区纳入区域发展战略布局，并对管理体制创新完善提出要求。雄安新区建设，不仅攸关京津冀协同发展，也是新时代深化改革开放的一块试验田，承载着未来5年、10年乃至更长一段时间推进中国式现代化建设的责任。

观一域，为更好统筹全局。去年底的中央经济工作会议上，习近平总书记强调：“定了就要落实，各级各部门都要有大局观、执行力。”

此次在雄安，总书记要求，“各有关方面要增强大局意识、责任意识，以实际行动落实好党中央决策部署”。

胸怀大局，脚踏实地，各地各部门按图施工，一步一步坚定朝前走。

第二，锚定发展主题，打造高质量发展样板。

设立之初，习近平总书记就曾赋予雄安新区“在推动高质量发展方面成为全国一个样板”的使命。这一次，总书记对雄安提出新期望：“努力建设新时代创新高地和推动高质量发展样板。”

翻开“十五五”规划纲要，“高质量发展取得显著成效”位居七大主要目标之首。

创新要素汇聚、智慧肌理生长、蓝绿空间交织……这些“雄安印象”，是高质量发展

在雄安新区的生动注脚。

这次的考察点与高质量发展息息相关。“中国星网、中国中化、中国华能总部，83家央企子公司有序迁移注册，这是将来雄安产业发展的基本底气。”“高校建设更是具备无限潜能，将推动这里产学研一体化发展。”习近平总书记思虑深远。

此次赴雄安，从“更加有力有序推进北京非首都功能疏解和承接”，到“一体抓好高质量建设和高效能治理”，从“建设天蓝、地绿、水清的美丽雄安”，到“因地制宜发展新质生产力，培育符合新区实际的现代化产业体系”……总书记从方方面面为雄安新区高质量建设和发展指明新路径。

革故鼎新，高瞻远瞩。以高质量发展推进中国式现代化，没有现成答案。雄安新区的实践，不是简单复制深圳、浦东，而是以新发展理念深刻变革，探索可操作可推广的制度创新和发展范式，为中国的未来探路。

第三，始终聚焦于人，发展与民生相统一。

五年规划之所以叫国民经济和社会发展规划，就是“要把发展经济和改善民生有机统一起来”。

习近平总书记心系雄安新区建设，也牵挂这片热土上的人民。

新区规划甫一开始，总书记就强调“从市

民需要出发”，2019年在“千年秀林”，看到当地百姓找到植树造林的新工作，欣慰地说“要做好百姓就业这篇文章，让他们共享发展成果”；2023年，专程前往南文营社区看望回迁群众，要求“让群众住得稳、过得安、有奔头”；这一次，走进北京四中雄安校区食堂，叮嘱学校一定要确保学生饮食的安全和营养。

“我们可不是为了一个漂亮新城，而恰恰建新城是为了老百姓过上更好生活。”千年大计，终究要落在一砖一瓦、一餐一饭、一愿一景之间。

发展为了人，建设依靠人。

习近平总书记始终不忘这座城市的建设者、开拓者。这次来到雄安，总书记亲切慰问入驻和在建疏解单位干部职工代表，叮嘱有关方面，要关注疏解群体的切身需求，想办法解决实际问题。

考察期间，谆谆嘱托，饱含真情。习近平总书记勉励干部职工代表“要做雄安人感到自豪，一马当先、蹄疾步稳地干事创业，共同创造雄安美好未来”；寄语孩子们“惜福奋进、积极向上，与雄安新区一起成长，与中国式现代化同步发展”。

雄安的成长，始终与国家的现代化进程同频共振，其旨归所向，是成就每一个人的现代化，共赴一个可感、可及、可共享的美好未来。（新华社北京3月25日电）



3月23日，游客在北京三里河公园一家饮品茶点店消费休闲。气温回暖，北京多处公园推出春日主题市集，丰富公共文化空间、激活春季休闲经济。新华社记者 陈晔华 摄

## 教育部：切实保障学生上下学出行安全

新华社北京3月25日电（记者王鹏）记者25日从教育部举办的2026年全国中小学幼儿园安全工作视频会议上获悉，2026年教育部将会同相关部门推动完成学生交通安全提升行动计划（2023—2026），切实保障学生上下学出行安全，护航师生平安出行。

在加强交通安全治理方面，教育部提出重点关注农村学校学生用车情况，推动有关部门坚决整治“黑校车”，还将会同有关部门深入开展学校门口的交通秩序专项治理，完善周边道路交通安全管理设施，在校门口设置缓冲区，并合理设置升降柱，实施校内人车分离管理，规范教职工车辆通行停放，保障师生通行安全。

围绕防范学生溺水风险，教育部表示，将紧盯重点水域，推动相关部门完善警示标识，配置防护设施，加强日常巡查，实现风险早发现、早干预。

此外，聚焦提升校园安全防范能力，教育部还提出，要督促学校加强门卫值守和内部巡查，全方位排查校舍食堂、实验室、校门及周边等重点部位，严防校舍火灾、食品等安全事故发生；要会同市场监管等部门加强校园周边的综合治理，清理整治校园周边非法出版物、不合格文具玩具，以及危害未成年人身心健康的卡牌、盲盒等；配合公安等部门做好涉校涉生矛盾纠纷排查化解工作。

## 市场监管总局开始征求意见

新华社记者 戴小河

记者3月25日从国家市场监督管理总局获悉，总局会同教育部起草的《幼儿园落实食品安全主体责任监督管理规定（征求意见稿）》，目前正面向社会公开征求意见。

这份征求意见稿一共32条，核心就是落实食品安全“四个最严”要求，把幼儿园食品安全的责任压实。其中明确规定，幼儿园食品安全要实行园长负责制，配备食品安全总监和安全员，严格落实“日管控、周排查、月调度”的制度。同时，结合幼儿园食品安全的风险特点，从供餐模式选择、食材采购验收，到加工制作过程控制、高风险食品限制、餐饮具清洗消毒，这些关键环节都明确了具体的责任要求，确保每个环节都有规可依、有据可查。

幼儿园的食品，是家长最牵挂的事，也受到全社会的高度关注。据教育部统计，全国一共有25万多所幼儿园，在园幼儿接近3600万人。这么庞大的幼儿群体，加上幼儿园集中用餐的模式，对食品安全管理的精细化严格化程度，提出了更高更严的要求。（据新华社北京3月25日电）

## 2025年度“中国科学十大进展”发布

据新华社北京3月25日电（记者温尧华）嫦娥六号样品首次揭示月背演化历史和巨型撞击效应、创新方法实现规模化制备柔性超平金刚石薄膜、可控核聚变大科学装置实现“亿度”运行……3月25日，国家自然科学基金委员会在2026中关村论坛年会开幕式上发布了2025年度“中国科学十大进展”。

此次入选进展还包括：发现神经酰胺受体和菌源调控物及其在心血管与代谢性疾病中的作用、基因编辑猪肝植入人体突破物种器官移植壁垒、炎性衰老机制解析与多维靶向干预、深渊海沟最深处发现繁盛的化能合成生物群落、全功能二维半导体/硅基混合架构异质集成闪存芯片、实现基于熔盐堆的钍铀核燃料转换、界面调控新方法创制面向空天应用的高性能柔性层太阳能电池。

（上接第一版）

持续发展食用菌产业，做好高效特色种养。实施省级食用菌产业发展项目，聚焦灵芝、桑黄等特色高效菌类，推进新技术推广、标准化基地建设、产品精细加工等全产业链开发，推动食用菌产业高质量发展，食用菌产值达到120亿元，培育乡村增收新增长点。

发展生态特色渔业，丰富乡村经济业态。因地制宜发展大水面增殖、稻渔综合种养、特色品种养殖，做强三倍体三文鱼、小龙虾、蓝龙虾等水产种业，围绕林蛙、虾蟹、大银鱼、三文鱼、鲟鳇鱼、东珠等打造生态特色渔业品牌，促进水产流通与消费升级，渔业经济总产值达到400亿元。

加强“吉字号”品牌培育，提升市场影响力。统筹优质广告资源，依托主流媒体与新媒体矩阵，多维度开展品牌宣传；借助长春农博会、全国百户企业进吉林、中国农交会等平台，集中展示展销“吉字号”农产品，持续提升品牌知名度、美誉度与市场竞争力，让更多吉林优质农产品走向全国。

据悉，此次系列举措紧扣“产业富民”核心，立足吉林资源禀赋与产业基础，通过全链条升级、全要素赋能、全环节增效，推动乡村产业从规模扩张向质量效益提升转变，不断增强产业带动能力，促进农民持续稳定增收，为加快建设农业强省提供坚实支撑。

## 丁薛祥出席2026中关村论坛年会开幕式并致辞

新华社北京3月25日电 2026中关村论坛年会25日在京开幕。中共中央政治局常委、国务院副总理丁薛祥出席开幕式并致辞。

丁薛祥表示，中国在刚刚过去的“十四五”时期，科技事业发展取得新的重大成就，国家科技实力显著提升，作为全球创新重要一极的影响力明显提高。

丁薛祥指出，“十五五”时期，中国将加快推进高水平科技自立自强，着力建设国际科

技创新中心，打造科技强国重要战略支点。

习近平主席在去年中央经济工作会议上，宣布将北京国际科技创新中心扩围至京津冀，将上海国际科技创新中心扩围至长三角，并对三大国际科技创新中心建设作出重大部署。京津冀、长三角、粤港澳大湾区是中国高质量发展的三大动力源，在这3个地区集中发力，推动国际科技创新中心建设从单城突破走向区域一体化发展，有利于实现资源统

筹、政策叠加、力量协同、优势互补，形成卓越的科技创新策源能力、高端产业引领能力、科技资源和人才集聚能力，在中国式现代化进程中更好发挥开路先锋、示范引领、辐射带动作用。我们支持把北京（京津冀）国际科技创新中心建设成为世界重要科学中心、人才中心和创新高地的。

丁薛祥表示，中国愿同各方一道，共建全球科技共同体。他提出3点建议：一是建设更

加开放包容的创新网络，拉紧各类创新主体合作纽带。二是开展更加广泛多元的科技合作，加强基础前沿研究协同攻关和新兴技术推广应用，赋能各国经济社会发展。三是促进更加平等向善的科技治理，妥善应对科技发展可能带来的规则冲突、社会风险、伦理挑战。

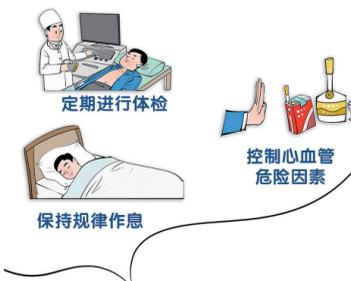
开幕式后，丁薛祥巡视中关村展示中心常设展，与科技人员进行交流。

中共中央政治局委员、北京市委书记尹力参加有关活动。

2026中关村论坛年会主题是“科技创新与产业创新深度融合”。国内外科技人员、企业负责人、政府官员和国际组织负责人等约1000人参加开幕式。

## 心源性猝死为何“盯”上年轻人？

新华社记者 黄薇



心源性猝死发病急、进展快、死亡率高，同时近年来出现发病年轻化趋势。专家提醒，无论年轻人还是老年人，都要重视心脏健康，保持良好的生活习惯、定期体检，密切关注身体发出的“求救信号”，一旦出现不适及时就医。

据了解，心源性猝死是指因心脏原因（如心脏骤停）导致的急性症状发生后1小时内的自然死亡。其本质是心脏的电活动突然出现严重紊乱，导致心脏无法有效泵血，全身器官迅速缺血缺氧。

“很多人以为猝死就是‘心脏病发作’，其实两者并不完全等同。”浙江省中山医院心血管科主任侯宏伟解释，心源性猝死最常见的原因是恶性心律失常（如心室颤动），此时心脏并非停止跳动，而是处于一种无效的“颤抖”状态，无法向大脑和全身输送血液。黄金抢救时间通常只有4-6分钟，一旦错过，抢救成功率急剧下降。

值得注意的是，心源性猝死并非只发生在有明确心脏病史的老年人身上，隐匿性心脏病、长期过劳、睡眠不足、剧烈运动诱发的电解质紊乱等，都可能成为压垮心脏的“最后一根稻草”。

与老年人群相比，青年人群猝死更凶险。专家表示，老年人往往伴有高血压、心脏病等慢病，血管老化过程中会形成缺血预

适应。而青年猝死者往往具有“无明确心脏病史、预警症状不典型、病情进展极快”三大特征，极大增加了风险预警与早期干预的难度。

浙江大学医学院附属第一医院庆春院区急诊科主任陆远强介绍，长期吃外卖和喝高糖饮料、熬夜加班、频繁应酬、吸烟喝酒、运动不当、情绪起伏等，都是年轻人诱发心源性猝死的高危因素。但不少年轻人自恃年轻、身体好，对轻微不适觉得扛一扛就过去了，即使出现胸痛、胸闷等关键信号也未重视，一旦急性发作，往往错失抢救时机。

虽然心源性猝死发生突然，但往往在事发前一个月、一周甚至一小时，身体已经发出过警示信号。

侯宏伟表示，部分患者在事发前一个月，会出现持续数周的极度疲劳感，即使充分休息也无法缓解。同时可能伴有不明原因的心悸、胸闷和间歇性头晕。这些症状在压力增大或熬夜后会明显加重。

第二阶段是提前一周的“功能警示”。当身体进入危险倒计时，会出现更明显的功能障碍，如轻微活动即感气喘、夜间睡眠中突然惊醒并感到窒息、出现短暂性眼前发黑或视力模糊。部分患者会描述“心脏似乎停跳了一下”的感觉。

同时，事发当天也会出现“危急信号”。在猝死发生当天，患者可能经历剧烈胸痛、严重心悸、大量冷汗、恶心呕吐，或突然发生的意识模糊。恶性心律失常特有的前兆包括：突发性眩晕、眼前发黑、瞬间意识丧失但很快恢复。

“这些瞬间的症状往往被患者误认为是

低血糖或没休息好，实际上可能是心脏传导系统出现致命问题的信号。”侯宏伟强调，一些运动爱好者在运动后发生的晕厥、严重胸闷或呼吸困难，绝非“累着了”那么简单，很可能是恶性心律失常的前兆。

根据国家心血管病中心统计数据，我国每年心源性猝死者高达50多万人。如果在1分钟内实施心肺复苏，3至5分钟内进行AED（自动体外除颤器）除颤，可使心脏骤停者存活率达到50%-70%。

而心源性猝死抢救的最佳时间是黄金4分钟。突然发生心脏骤停后的3-4秒会出现头晕、蒙黑；10-20秒意识丧失；30秒到60秒

呼吸就会停止；4-6分钟脑细胞将发生不可逆损伤。如果大于10分钟，会出现脑死亡。

陆远强表示，抓住“黄金4分钟”、掌握救助方法尤为关键。例如施救者拨打120后，可通过拍、喊、摸四个步骤判断患者是否有意识、有心跳、有呼吸，通过胸外按压、人工呼吸进行心肺复苏。同时查询附近有无AED，正确使用AED进行急救。

同时专家提醒，生活方式的改善、预防远比抢救重要。戒烟、控体重、调饮食、调工作节奏、不熬夜、适度运动等，是当下每一天都该关注的健康事。（新华社杭州3月25日电）



## 美媒：中国为全球汽车行业树立新标杆

新华社北京3月25日电 美国彭博新闻社网站日前发表题为《中国为全球汽车行业树立新标杆》的文章说，全球汽车企业数十年来一直对标的是德国工艺、美国规模化生产或日本品质，如今伴随着中国新能源汽车热潮，“中国速度”已然成为全球汽车行业的新标杆。文章摘要如下：

去年，零跑国际德国区负责人马丁·雷施驾驶一辆中国制造的零跑C10汽车行驶在德国高速公路上，其辅助驾驶系统突然急刹

并猛打方向避让。雷施给杭州的工程师发邮件上报了这个问题，然后去参加会议。等他开完会，软件更新包已远程推送到车上，修复了问题。若是欧洲车企遇到类似问题，往往需要数周时间解决。

车企高管们将这种效率称为“中国速度”，而这已经成为全球汽车行业的新标杆。

中国车企改写了行业规则：更精简的研发周期，更深度整合的供应链，更大胆创新的理念，以及通过远程在线升级为车辆实时新

增功能。中国如今已处于全球电池生产的主导地位，掌控着新能源汽车供应链的关键环节，同时在汽车软件领域引领行业节奏。

部分欧洲车企高管将当下的处境称作“诺基亚时刻”——就像当年苹果手机问世并击败芬兰手机巨头诺基亚。欧洲车企曾是汽车产业合作模式的制定者，如今却不得不采用中国的汽车平台和工程研发模式。

欧洲和日本汽车制造商已经或正在探讨与中国车企开展合作，凸显老牌车企需要借

助中国的工程技术才能参与竞争。即使是长期采取贸易保护壁垒的美国市场，本土车企也开始为中国汽车“不可避免地进入美国市场”作准备。海外车企及零部件供应商正将越来越多的工程研发力量布局在中国。

德国总理默茨在2月下旬访华回国后表示，面对当下的新现实，德国“生产效率已明显不足”。

车企高管们面对的一个已无争议的事实是：中国正确立行业发展节奏。大众汽车集团管理董事会主席奥博穆今年1月表示：“全球范围内，没有任何一个地区的汽车产业转型能像中国这样一以贯之、富有活力、动作迅速。谁能在这场转型中占据领先地位，答案将在中国揭晓。”