

一间教室 一门手艺 一次转身

——长春市妇联公益培训助力女性灵活就业观察

本报记者 于悦

记者调查

“年龄大了，没学历，没技术，还能找到工作吗？”这是很多女性在求职路上反复叩问自己的难题。如今，在一堂堂公益课里，答案正被重新书写。

从“我不行”到“我能行”

一场课堂里的观念“突围”

3月的长春，春回大地，万物复苏。在长春市妇女儿童活动中心的西式烘焙教室里，更是热气腾腾，香气四溢。操作台前，学员们轮流上手实践，一双双巧手将普通面团变成精致的西点，成就感在专注的脸上绽放。

“很多零基础的学员刚来的时候不自信，怕自己学不会。但经过理论学习和实践操作，她们渐渐有了自信心。”授课老师告诉记者，这种心理转变几乎是每一期学员的必经之路。

学员徐晶就是其中之一。这位待业在家的宝妈，最初报名时只是想“学会了可以给家人做点好吃的”。然而，仅学习了半天，她的想法就悄然改变。“我现在觉得可以好好学一下，看看以后能不能当一名烘焙师，或者自己开个小店。”从家庭餐桌到职业梦想，这次参加培训让她对未来有了新的规划和期待。

3月18日，为期3天的第五期手工技能短训班开班，课程涵盖基础技法、创意钩织技法、实用作品制作三大模块，循序渐进帮助学员掌握钩织核心技术。

课堂上，记者观察到了一个有趣的现象：学员们学习钩织人参娃娃时，最先掌握的往往不是针法技巧，而是“敢动手”“敢尝试”的勇气。在老师的鼓励下，不少从未摸过钩针的学员开始尝试起针、绕线，虽然针脚尚不平整，但她们的动作逐渐流畅，眼中也有了光亮。

公益培训的最大价值，是帮女性重新建立起“我能行”的自我认同。在长春市

妇女儿童活动中心，这样的场景常年都在上演。长期以来，长春市妇联积极申请长春市专项资金开展公益培训，将其作为党委、政府联系服务妇女的重要抓手，为妇女实现灵活就业拓宽渠道、搭建平台。而点烘焙、手工编织、养老护理、小儿推拿、茶艺花艺……每年长春市妇联开展各类培训班80余期。一门实用技能，通过公益培训的方式，送到有需要的妇女手中。这里被学员们亲切地称为“娘家课堂”，而她们的共同目标只有一个：学门手艺，找条出路。

从“学会”到“赚到”

打通技能变现的“最后一公里”

授人以鱼不如授人以渔。学会一门手艺只是第一步。真正的考验在于：学成之后，能否变现？长春市妇联的公益培训，恰恰在“学会”与“赚到”之间架起了一座桥梁。

“这是咱们长春文旅特别火的一款手工作品——人参娃娃，我们教学员钩织的就是这个。”春巧巧——妇女手工传承基地中级讲师谷立波拿着成品告诉记者，3天培训结束后，学员就可以独立钩织出完整的人参娃娃，并承接订单。“只要学员钩织的成品符合标准，就可以对接长春市妇女草编协会接单，接单结算工费，不少学员靠这个小娃娃每月增收千元以上。”

每周四、周五是人参娃娃的“结算日”，每到这两天，长春市妇女草编协会的办公室都会上演一幕幕热闹场景。3月19日中午，记者看到不少接单的学员带着自己钩织的人参娃娃前来验货、结算工费。操作台上，各种款式的人参娃娃摆得满满当当。

“每个成品都要仔细检查针脚是否整齐、线头是否收好、五官是否对称，确保质量。”负责验货的蒋翠红告诉记者，自己“喜欢做这个，也爱操心”，如今每月经手的成品数以千计，也见证了一批又一批学员从生手到熟手的蜕变。

52岁的刘颖经营着一家小店，她坦言自己“年龄大了，手也没有年轻人那么快”，



经过半天的理论学习，学员们已经基本掌握了钩织技巧，正在认真练习。

本报记者 于悦 摄

但经过培训后，她不仅熟练掌握了钩织技法，还利用碎片化时间实现了月增收七八百元。

公益培训不是终点，而是起点。长春市妇联探索搭建“培训—生产—销售”的闭环模式，组织大赛、培训、市集，让长春市妇女草编协会与“长春礼物”深度合作，让手工技艺搭载文创IP的翅膀，飞向更广阔的市场。据统计，仅人参娃娃系列产品就帮助众多学员稳定增收，有些年轻的宝妈学员，把孩子送上学后在家专心钩织，月收入超过两千元。“只要能让更多姐妹挣到钱，我们就开心！”长春市妇女草编协会副会长杨翠艳的话朴素却有力。

从“单点开花”到“面上结果”

一张不断织密的服务网络

午后的教室温暖安静，学员们低头钩织着手中的线。她们中的大多数都希望掌握一技之长接单赚钱，但教室后排的一位学员，却有着不同的想法。

她是吉林省海洋之家志愿者协会外联部负责人王文杰。问及为何来学习钩织，她真诚地回答：“想帮助更多人。”一次偶然的契机，她发现钩织这项技能可以帮助协会帮扶的困难群众，于是，她果断报名。

“我是左撇子，以前也没有接触过，刚学的时候都不知道用哪只手拿针。”王文杰坦言，学习过程并不轻松，“白天学习之后回家也练，天天练到半夜，练了3天终于学会了。相信很快就能回去教那些困难群众，让他们靠自己的双手增加一份收入。”

当一位志愿者学成后转身去教困难群众，公益培训的社会价值便被放大了数倍。今年3月，长春市妇联正式发布2026年“美家美妇”助力基层社会治理实事项目，紧扣妇联所能、妇女群众所盼、家庭所需，推出三大类十二项“小而美”民生实事。其中，与妇女技能提升直接相关的“春巧巧”手工进社区项目，计划建设10个标准化“春巧巧·宝妈车间”社区试点基地，常年开展手工技能普及班培训，并从中筛选

1000名学员进行基础技能培训，构建可复制的社区手工“培训—生产—销售”一体化生态。

从乡间地头到城市社区，从一个人到一群人，长春市妇联十余年如一日地深耕，让手工编织从一门生存技能，悄然生长为一种城市文化。手工钩织的文创纪念品为北国春城增添一张柔美的文化名片，传递着温度与韧性，也吸引了越来越多的“织女”参与其中。

“我们常说‘授人以渔’，但真正的‘渔’不仅是技能，更是自信、是渠道、是持续被看见的机会。”长春市妇联党组书记、主席从中梅表示，“技能能让她们有立身之本，自信让她们敢于追梦，渠道让她们的付出有回报，被看见的机会更让每一位普通女性都能在新时代中找到属于自己的位置。这就是‘娘家课堂’最大的意义。”

如今，在长春市的大街小巷，越来越多女性正通过“娘家课堂”找到自己的新身份——烘焙师、护理师、推拿师、花艺师……她们的故事各不相同，但都有一个共同的起点：一间教室、一门手艺、一份被重新点燃的希望。

记者手记：

一堂课，能学到什么？一门手艺，究竟能改变什么？看到徐晶揉着面团时眼角洋溢的笑意，刘颖前来结算时脸上的喜悦、王文杰钩织人参娃娃时指尖的专注，答案渐渐清晰。

很多女性承担了照顾家庭的责任，她们不是没有能力，而是长期被自我设限困住了。在采访中，记者看到了一个被公益课堂改变的女性，她们之中有的人增加了收入，有的人增强了自信，有的人找到了生活的“新奔头”。“娘家课堂”教的不仅是手艺，更是一种可能性，有一群女性正在用最朴素的方式，改写自己的人生。



疑惑我来解，烦恼我来排。深度挖掘新闻细节，全面剖析事实真相，为您澄清迷雾。扫一扫，加入我们，私信我们，共同关注身边的社会热点问题。

热点评说

别让『算法猜心』取代『明码实价』

韩玉红

最近，记者在融合了电商等功能的某社交平台上搜索“运动相机自拍杆”后，平台开始不断推送各式各样的自拍杆，因为纠结款式和价格，记者并未下单。此后的几天，记者时不时就会刷到售卖自拍杆的视频或直播间，平台偶尔还会赠送价值不等的优惠券，一款原价79元的自拍杆，时而“贴心”地送上8.5折优惠，时而给10元优惠券。

无独有偶，记者在该平台上刷到一个火锅店的双人套餐仅需59.9元，过了一会再刷，平台赠送了一张5元优惠券。记者点开后再浏览了一下套餐详情后便关闭。次日，记者再刷该套餐时，系统给出了33.54元的“跳楼价”，即可享受7荤5素含锅底和小料的套餐，这样令人惊掉下巴的“诱惑”让人难以抗拒。

浏览视频时无意间点开一件商品，只是多停留了几秒，划走后再回来，系统便贴心地送上一张专属优惠券——价格瞬间变了。这一幕，已是当下互联网用户的共同体验。初看是“惊喜”，细想是“套路”。这种依靠算法精准投喂的“动态优惠”，看似让消费者占了便宜，实则构建了一个极其复杂的价格迷局，让购物变成了一场与机器的“心理战”。

这种机制的背后，是许多电商平台成熟的“智能挽留”算法。当用户点开商品停留超过30秒或加入购物车未付款时，后台算法会判定其为“高潜力转化用户”，通过延迟推送优惠券制造价格差，利用“捡便宜”心理促使其下单。更隐蔽的是，部分优惠券需通过外部工具或私域渠道获取，形成“懂套路者得低价”的不公平格局。当你浏览商品却未购买时，系统会根据对你的“画像”，分析你的消费能力、浏览习惯、支付意愿，智能测算出一个能“打动”你的优惠额度并实时推送。用技术术语来说，这叫“支付挽留”，是提升用户付费转化率的高效手段。

这种“千人千面”的价格体系，让消费者陷入“烧脑”的困境。为了买到“最划算”的价格，不敢再下单，生怕一出手就错过了系统稍后可能弹出的“隐藏福利”；不得不反复进出直播间，在不同的账号、不同的平台之间频繁比价，试图破解算法的“心意”。购物本该是“我需要、我购买”的简单需求满足，如今却异化成了精算游戏。

我们呼唤商业诚意的回归：明码实价。这不仅是对消费者权益的基本尊重，更是平台经济行稳致远的根基所在。所幸，监管层已经敏锐地捕捉到了这一乱象。2025年底，国家发展改革委、市场监管总局等部门联合发布、将于2026年4月施行的《互联网平台价格行为规则》，明确要求平台打破算法“黑箱”，对动态定价进行透明化标注，严禁在消费者不知情的情况下利用算法设置差异化价格——这正是对“千人千价”乱象的有力纠偏。

让价格回归透明，别让购物变成一场“你猜我给多少”的烧脑游戏。只有扫清这些人为制造的“价格迷雾”，才能让平台经济在健康的轨道上行稳致远。唯有让明码实价成为常态，让消费者无需在找券比价中耗费精力，才能构建健康的电商生态，实现平台、商家与消费者的三方共赢。

创新模式整治交通乱象

本报讯（胡海学 记者于悦）一键下单、送货上门，外卖骑手早已成为城市生活中不可或缺的身影。然而，部分骑手为抢时间、拼效率，频频出现闯红灯、逆行、骑车时接打电话、违规改装车辆等交通违法行为，不仅扰乱道路秩序，更埋下严重安全隐患。连日来，通榆交警聚焦外卖骑手交通乱象，创新推出“整治+宣教+约谈”三位一体模式，针对突出问题开展专项整治，全力守护道路交通安全。

行动中，执勤民警辅警在城区主要路口、商圈、餐饮集中区域等重点路段设置检查点，采取定点检查与流动巡逻相结合的方式，对骑手闯红灯、随意变道、骑车接打电话、未佩戴安全头盔等交通违法行为进行严查严管，将外卖电动车私自加装射灯、音响等行为列为整治重点。整治过程中，民警辅警坚持“教育与处罚并重”的原则，对轻微违法行为以现场劝导教育为主，讲解违法危害并督促现场立即整改。

在辖区美团、饿了么等外卖配送站点，宣传民警结合外卖骑手出行特点，开展“面对面”交通安全宣讲。民警深刻剖析了本地涉及外卖车辆闯红灯、逆向行驶、未按规定佩戴安全头盔、非法改装等典型事故案例，揭示了交通违法行为的致命危害，重点强调配送高峰时段的行车避险技巧。

民警同步对站点负责人进行约谈，督促企业落实安全管理主体责任，将交通安全教育纳入骑手“早点名”日常流程，让交通安全意识在骑手日常工作中扎根。同时，民警督促各站点建立骑手违法台账，对骑手的交通违法行为进行记录和跟踪，从源头上摒弃交通陋习。通过这种方式，企业能够更好地管理骑手，引导骑手养成良好的交通习惯。

情系桑榆 暖心服务

本报（记者于悦）为大力弘扬志愿精神，传递敬老爱老文明风尚，3月24日，长春汽开区东风街道新红旗社区举办“情系桑榆 爱满社区”志愿服务活动。活动聚焦辖区老年群体日常需求，联动小月爱心理发室、朋朋修脚服务等爱心企业，送上暖心便民服务，吸引众多老年居民前来参与。

在小月爱心理发室的服务点位，志愿者热情周到地为老人修剪头发，倾听他们对发型的要求，贴心设计适合老年人的简约发型。娴熟的技术搭配细致的服务，让老人们的容光焕发焕然一新。“你们服务太周到了，专门过来给我们理发，太感谢了！”老人对着镜子露出了满意的笑容，连连向志愿者道谢。

一旁的朋朋修脚服务点为老年居民提供免费修脚、指甲修剪、老茧清理等服务，解决老年人日常足部护理难题。专业修脚师严格按照卫生规范，一边服务一边讲解足部日常保健知识，提醒老人注意足部保暖与日常护理细节。针对部分老人存在的足部酸痛、冻疮等问题，志愿者还结合专业经验给出个性化调理建议，帮助老人缓解不适。

真挚的服务也收获了最暖心的回馈。居民李树升特意送来亲手书写的感谢信，字里行间满是对社区和志愿者的感激之情，也成为此次志愿活动最动人的注脚。

从“头”到“脚”的贴心照料，是社区送给老人们最实在的温暖。此次志愿服务活动通过社企联动的模式，切实解决了老年居民理发、修脚的实际生活难题，深化了社区与居民、企业之间的情感联结，营造“人人为我、我为人人”的互助友爱氛围。

漫漫寻亲路 真情助团圆

刘桐宇 侯玉芳 本报记者 马贺

28载春秋，苦苦寻亲。一场跨越岁月的等待，一份深藏心底的期盼，在敦化公安民警的用心坚守中终得圆满。以科技为桥，以初心为炬，他们用忠诚与担当照亮团圆之路，用坚守与付出温暖失散家庭的漫漫归途，生动诠释了“人民警察为人民”的铮铮誓言。

2025年10月，敦化市公安局刑侦大队接到延边州公安局刑侦支队工作指令，对一批疑似被拐人员DNA血样线索开展专项核查比对。这批血样成分复杂，且涉及多名外省籍人员，线索核查工作量大、难度高。

面对挑战，刑侦大队高度重视、迅速部署，将此项工作交由刑事技术中队专职攻坚。中队长杨永瑞、法医朱婧瑶迎难而上，主动放弃休息时间，坚守在工作岗位。他们依托专业技术系统，在海量数据中逐条筛查、精准比对，以一丝不苟的态度、严谨细致的作风，全力啃下这块“硬骨头”。在延边州公安局刑侦支队的大力支持与密切配合下，核查工作终于取得突破性进展。2026年1月，喜讯传来：外省被拐人员李某新（化名）与其父李某（化名）DNA信息比对成功。

为了失散多年的亲人早日团聚，民警们争分夺秒、主动作为。面对跨省核查路途遥远、时间紧迫等实际困难，杨永瑞积极与“宝贝回家”公益组织对

接协作，多方联动、实地走访、细致核实，最终确认李某新正是李某夫妇失散28年的亲生儿子。跨越多年的思念与等待，终于迎来了团圆的曙光。

时光回溯到1998年，李某夫妇因外出干农活，将年幼的孩子独自留在家中。不料，孩子在村边玩耍时被犯罪分子拐走，随后辗转贩卖至外地，一个幸福的家庭就此破碎。20余年间，李某夫妇从未放弃寻找，一次次希望，一次次失望，寻子之路布满艰辛与泪水。就在一家人近乎绝望之时，敦化公安刑侦民警的不懈努力，为这个破碎的家庭重新点亮了希望。

认亲现场，一家人相拥而泣，多年的思念与委屈在此刻尽情释放。“宝贝回家”的工作人员感慨地说，这次成功认亲，离不开敦化公安民警的细致工作与执着坚守。李某家人得知后，执意要远赴敦化当面致谢，却被杨永瑞婉言谢绝。他说：“帮助群众寻亲圆梦，是我们人民警察应该做的。只要你们平安幸福，我们就心满意足了。”

朴实的话语，温暖了寻亲家庭的心。深受感动的李某一家，特意将一面印有“千里寻子终圆梦 敦化公安恩重如山”的锦旗寄至敦化市公安局刑侦大队，字里行间充满真挚的感激与认可。

在家门口看“专家号”

本报讯（卜雨峰 记者于悦）3月18日至20日，延边州边境村老年人健康服务项目爱心义诊走进珲春市马川子乡，为当地老年人开展了为期3天的爱心义诊。

马川子乡地处边境，村屯分布较为分散，交通不便。老人们前往市区医院就诊往往需要辗转大半天，还因不熟悉就医流程、不知如何分科挂号，导致就医体验不佳，不少人因此养成了“小病忍、大病扛”的习惯。针对这一情况，项目组联合吉林大学中日联谊医院、长春中医药大学传统诊疗中心、省人民医院等多家医疗机构的专家，组建专业医疗志愿服务队伍，将优质医疗资源送到边境村。

活动现场，医护人员携带专业诊疗设备，为老人们提供全方位健康筛查，检查项目涵盖心脑血管动脉硬化筛查、腹部彩超、骨密度检查、DR胸片，以及传染病四项检验、幽门螺杆菌抗体检测等，这些价值约600元的常规体检套餐项目，均为老人免费提供。

在专科问诊区，神经内科、心脏内科、骨科、中医科等多科室专家耐心接诊，详细询问病史、解读检查报告，针对高血压、糖尿病、骨关节疾病等老年常见病，为老人提供科学诊疗建议和个性化健康指导。医生用通俗的语言讲解病情，叮嘱日常注意事项，让老人们备感温暖。

考虑到部分老年人行动不便，医护人员为行动困难、无法到现场的老人送药上门，并发放健康知识宣传册，普及老年病防控、合理膳食等常识。据统计，本次义诊累计服务当地老年人395人。项目组相关负责人表示，此次活动不仅为老人提供了医疗服务，更带来了亲情与陪伴，这份精神慰藉对留守老人而言尤为珍贵。