

“健康主播”培训乱象：

# 科普如何更“靠谱”

新华社“新华视点”记者 李恒 杨淑馨 王楚然



“零基础当‘健康主播’，月入过万不是梦”“三天速成，AI赋能轻松变现”……近期，这类主播培训广告语成为一些机构的“吸睛利器”。

随着人们更加重视健康知识，健康科普类账号备受青睐，“健康主播”培训也日趋火爆。然而，一些速成培训暗藏陷阱，侵害群众利益。治理行业乱象、筑牢公众科学防线，科普如何更“靠谱”？

“一场直播可收入1万”？

“健康主播”的黄金十年，普通人改命换运的机会”“只要起号成功，一场直播可收入1万”，在社交平台上，此类诱人口号吸引不少求职者的目光。

记者调查发现，“健康主播”被炒成“零门槛、高收入”的“金饭碗”，针对“健康主播”的速成培训也成为一些机构精心设计的“围猎”骗局。

一些学员缴纳了高额培训费，培训内容却大幅缩水。记者调查发现，部分培训机构设置从几百元到数万元不等的培训费，承诺“包教包会、对接资源、流量扶持”，但实际培训内容仅限流量话术、吸粉技巧、带货套路，并无健康知识教学。

湖南长沙的肖女士本想通过学习成为一名“健康主播”，却并未学到专业知识。“交完4563元学费，他们发来几个话术模板，再没下文。”

68岁的王女士告诉记者，她花费8039元报名多个课程，想通过学习推广健康知识实现再就业，培训老师却频繁更换，最终“突然消失，发信息不回，课程直接停滞”。

被机构推至“台前”的学员，还有可能面临非法行医的风险。

记者梳理发现，一些参加过“健康主播”培训的账号将仅具“辅助调理”作用的成分，夸大宣传为能“根治疾病”，账号还发布虚假食疗、违规养生手法、错误用药指导等。

业内人士表示，“主播”如若判断病情、分析病因、提出治疗方案、指导用药、替代就医决策，就可能越过科普边界，进入诊疗活动范畴。在主播不具有相应资质情况下，可能构成非法行医。

更有甚者，陷入以培训为名、行传销之实的骗局。江苏的傅女士在求职平台上寻找“健康主播”工作，却不慎“踩坑”。参加招聘方的免费直播培训后，傅女士被邀请至



新华社发 王鹏 作

线下“直播基地”学习。

在对方话术洗脑下，她最终交了2.2万元“会员费”购买对方的保健品。“要求我们先自用、再销售，实际就是为了高价卖产品。”傅女士表示，同期学员中，有人甚至被诱导追加十几万元，用于“自建直播基地”，最终钱也打了水漂。

如何步步“围猎”？

记者调查发现，一些机构利用精密的话术与流程，步步“围猎”求职者：

——免费培训“诱捕”，虚造高薪神话。

“实打实扶持”“全程专业培训”“独家AI赋能”，一些机构在社交平台及招聘软件上投放大量招聘“健康主播”的“电子传单”，声称入职即可获得“专属孵化”，从而实现财富自由。

多名受访者表示，入职的免费培训就是线上的集中“洗脑”。一些机构要求在培训前提交一份“培训申请”，以此营造名额紧缺性。“培训过程中，讲师不断展示所谓成功案例，称普通人转行做‘健康主播’，短时间就能涨粉数万、月入数万。”傅女士告诉记者。

——“打卡”保持黏性，诱导发展下线。

为了保证学员黏性，一些机构会建立培训课程聊天群，要求“打卡式”学习，在群内制造“火爆”氛围。“如果没有分享内容会被清退，还会设置线上考核。”有学员表示。

记者在参加一场专注“肠胃健康”的主播培训中发现，培训师要求主播发展下线，数次提到“没有底薪，全靠提成”，想要高收入就要“拉人建立团队”，“有团队管理奖金”。

——线下分别“逼单”，兜售高价产品。

线上免费培训结束后，一些机构则会邀请学员到线下学习或参会，举起收割“镰刀”。

据傅女士介绍，所谓的线下学习，其实是一对一单独沟通“逼单”。“对方会轮番劝说，我所在批次超过60%的人都交了钱购买产品。”

傅女士注意到，对方提供的产品是公司自有品牌保健

品，虽为注册品牌，但售价畸高，一小盒需三四百元。

还有受访者告诉记者，一些线下的健康峰会要求其自费体检，查出“小毛病”后，便要求购买该公司产品进行“调理”，让人陷入“高价囤货”的套路。

让科普更“靠谱”

业内人士指出，彻底斩断灰色产业链，需多方协同、系统治理。

武汉大学法学院副院长武亦文教授建议，对以“培训”为名行诈骗、传销之实的机构，要依法严厉打击，并及时向社会公布典型案例，形成有效震慑。针对跨区域作案特点，可探索建立全国统一的投诉举报平台和协查机制，压缩违法机构的生存空间。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为，平台需压实主体责任，加强对招聘广告、培训课程的严格审核与风险提示。

在专家看来，需进一步完善关键词拦截机制，及时清理虚假宣传内容，切断“健康主播”培训乱象传播渠道；对于用户投诉集中的机构账号，及时采取下架、封禁等措施，并向监管部门报告。

受访人士认为，要加快完善“健康主播”职业标准与准入机制。中国健康教育中心科普部主任陈国永建议，对于从事健康类直播人员，可探索实行备案管理或能力认证制度，建立严格的市场准入制度，从源头上提升行业专业化水平。

此外，公众也需提高警惕，增强识别能力。武亦文建议，求职者要树立理性就业观，在选择培训机构时，核实资质、查看条款。

一旦发现上当，要及时收集证据，保存好培训宣传页面、聊天记录、付款凭证、电子合同等相关材料，并向12315平台、市场监管部门投诉，必要时也可向法院提起民事诉讼，维护自身合法权益。

受访专家表示，大健康产业关乎民生福祉。要形成监管合力，铲除乱象滋生土壤，壮大专业主播队伍，更好传递健康知识、服务社会大众。（新华社北京4月1日电）

## 三部门发文推动员工录用“一件事”高效办理

新华社北京4月1日电（记者王聿昊 张晓洁）记者4月1日获悉，人力资源社会保障部办公厅、住房城乡建设部办公厅、国家医保局办公室近日联合印发关于高效办成员工录用“一件事”的实施意见，旨在进一步优化政务服务，提升行政效能。

实施意见明确高效办成员工录用“一件事”的联办事项，将就业登记、流动人员人事档案接收、劳动用工备案、职工社会保险参保登记、社会保障卡申领、住房公积金个人账户设立、职工医疗保险参保登记等多个“单项事”整合为“一件事”。

在优化业务流程方面，实施意见提出重构“申请-受理-审核-办理-反馈”业务链条，精简不必要的证明材料、取消不必要的中间环节、缩减办理时限等。

此外，实施意见还明确拓展办理渠道、强化数智赋能、建立协同机制等，推动跨部门关联事项实现“一次告知、一表申请、一套材料、一窗（端）受理、一网办结”，积极营造公平、透明、便捷、高效的政务服务环境。

## 上海队时隔25年再度问鼎女排超级联赛

新华社上海4月1日电（记者胡浩菲）2025-2026赛季中国女子排球超级联赛决赛第三回合1日在上海卢湾体育馆举行，上海队主场3:0战胜江苏队，以总比分2:1夺冠。这也是上海队时隔25年再获女排超级联赛冠军。

首局，上海队未能及时进入状态，开局一传不力，江苏队以9:3大幅领先，上海队暂停调整后，状态逐渐转好，以25:23赢下该局。第二局两队一度战至9平，中局阶段，上海队在防守、强攻等环节发挥出色，以25:19再下一城。第三局，上海队开局便保持良好状态，建立了6:2的领先优势，中局扩大比分至15:7，并在江苏队请求暂停后依旧保持良好手感，以25:19赢下该局，最终获胜。

在决赛首回合和次回合较量中，江苏队和上海队以3:0的相同比分各赢一场。

## 2026美加墨世界杯48支参赛球队确定

新华社北京4月1日电 1日，2026美加墨世界杯预选赛结束全部附加赛比赛。波黑、捷克、土耳其和瑞典队通过欧洲区预选赛附加赛晋级，刚果（金）和伊拉克队通过亚洲附加赛晋级。四届世界杯冠军得主意大利队连续三届无缘世界杯。

本届世界杯将于2026年6月11日至7月19日在美国、加拿大、墨西哥举行，这将是首届有48支球队参赛的世界杯。

- 以下为48支球队分组结果：
- A组：墨西哥、南非、韩国、捷克
  - B组：加拿大、波黑、卡塔尔、瑞士
  - C组：巴西、摩洛哥、海地、苏格兰
  - D组：美国、巴拉圭、澳大利亚、土耳其
  - E组：德国、库拉索、科特迪瓦、厄瓜多尔
  - F组：荷兰、日本、瑞典、突尼斯
  - G组：比利时、埃及、伊朗、新西兰
  - H组：西班牙、佛得角、沙特阿拉伯、乌拉圭
  - I组：法国、塞内加尔、伊拉克、挪威
  - J组：阿根廷、阿尔及利亚、奥地利、约旦
  - K组：葡萄牙、刚果（金）、乌兹别克斯坦、哥伦比亚
  - L组：英格兰、克罗地亚、加纳、巴拿马

## 蓝莓“新”见

（上接第一版）

杜铁军告诉记者，作为从小在东升村长大的孩子，退伍后能回到家乡创业，带动乡亲们一起增收致富，特别有成就感。

“我愿意无偿把种植技术传授给周边农户。自己先实践，干成功之后带动村民们跟着我一块做，大家一起富才是真的富。”杜铁军说，目前周边已有多家种植户表达合作意向，村集体也申报了两个暖棚项目等待审批。

如今，杜铁军的农场作为吉林省农业科技示范展示基地之一，正与吉林农业大学、吉林省农业技术推广总站合作推广先进种植技术，带领周边更多农户共同富裕。

杜铁军的暖棚蓝莓种植，是通化县精准布局蓝莓产业、全力推动特色产业提质增效的生动缩影。

做强做大批有市场、效益好、覆盖广、带动强的特色优势主导产业，蓝莓成为通化县带动当地农户增收、助力乡村振兴的重要产业。目前，通化县已有蓝莓种植户136户，蓝莓种植面积达1.1万亩，形成了规模化、多元化的产业发展格局。

“为促进蓝莓产业发展，通化县在用地保障、资金帮扶、技术推广等方面持续发力，积极调整蓝莓产业用地，向上争取专项资金，推广智能化、标准化种植技术，完善产业服务保障体系，全力推动蓝莓产业可持续发展，助力乡村振兴。”通化县农业农村局特产科科长任炳礼说。

杜铁军的创业实践，是通化县以特色产业为支点，撬动乡村振兴的鲜活样本。从个人的敢于尝试到带动乡亲们共同富裕的坚守，从传统种植的转型升级到智慧农业的落地生根，通化县以暖棚蓝莓种植为突破口，让传统农业焕发新生机，让特色产业成为乡村振兴的“硬支撑”，让致富的种子在这片乡村沃土上生根发芽、开花结果。

### 遗失声明

●原被拆人雷雷，身份证号220111196203134432，将长春净月高新技术产业开发区星润花园回迁安置入住通知书原件丢失，拆迁协议编号H59，房间号2栋1单元1502，建筑面积79.09平方米，房间号8栋2单元1604，建筑面积83.66平方米，声明作废。

### 注销清算公告

吉林省万佳健康体检科学研究院（统一社会信用代码5220000059779767，因经营不善，经2026年3月19日第二次理事会会议决议，决定注销。于2026年4月1日成立清算组，启动清算。现公告债权人于本公告发布之日起45日内向清算组申报债权，逾期未申报视为自动放弃。

清算组地址：吉林省长春市解放大路3999号  
联系人姓名：孙显平  
联系电话：17279924682  
吉林省万佳健康体检科学研究院  
2026年4月1日

22050161693800000574，核准号：J2423001037301，声明作废。

●福远（长春）供应链管理服务有限公司（91220100MAEPHF509），不慎将法人章丢失（法人姓名：李刚，备案登记号：2201975449311），特此声明。

●林浩将身份证丢失，号码：220582199811142111，声明作废。

加强防范

# 北方大风沙尘暴和南方暴雨冰雹来袭

新华社北京4月1日电（记者刘诗平）中央气象台1日预报，2日至4日，我国北方将有大风降温和沙尘天气过程，南方将迎新一轮强降雨和强对流天气过程。大风、沙尘暴、冰雹、暴雨等灾害性天气齐至，公众需注意防范。

根据预报，2日至4日，西北、华北、东北地区中南部、黄淮及内蒙古中西部等地气温将下降4℃至6℃，局地降温8℃以上，并伴有大风，新疆北部、内蒙古中西部以及山西北部、河北北部和北京西部山区阵风可达10级以上。

沙尘方面，2日夜间至3日下午为最严重时段，内蒙古西部、甘肃西部等局地有沙尘暴。3日下午至夜间，沙尘天气将影响华北中西部、黄淮西北部等地。

南方强对流天气同步发展。中央气象台预计，2日至4日，贵州中东部、湖南南部、江西南部、福建西部、广西中北部、广东等地部分地区有8至10级雷暴大风、局地伴有冰雹和短时强降水，广西、广东等局地雷暴大风的最大风力可达11级。

中央气象台首席预报员陈涛提醒，北方地区需重点防范大风对城市运行带来不利影响，外出做好人体健康防护，远离高大建筑物、广告牌、临时搭建物，避免被大风刮落物砸伤，驾车时避开强风路段，并注意能见度下降对道路交通的影响。南方地区重点防范强降雨引发的山洪、滑坡等次生灾害，警惕农田渍涝对农业生产的影响。



4月1日，乌镇香市蚕花盛会的船队在河道上巡游表演（无人机照片）。4月1日，浙江省桐乡市乌镇香市轧蚕花活动开幕。身着传统服饰的蚕花仙子巡游队伍进行水上及古街巡游，重现古镇春日“蚕花仙子巡游、乡民踏青祈福”的经典场景。新华社记者 徐显摄

## 清明假期天气速览

# 踏青祭扫及出行指南请查收

新华社记者 刘诗平

清明假期（4月4日至6日）临近，人们祭扫、踏青出游需求集中释放。中国气象局相关专家1日对假期全国天气进行预报，同时对不同地区天气是否适合出行予以提示。

国家气候中心副主任高荣当天在中国气象局举行的新闻发布会上说，4日至6日，江南中南部、华南及重庆、贵州等地将有中到大雨，局地有暴雨或大暴雨天气，部分地区伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。西北地区东部、华北北部和东北地区的

部分地区将有4℃至8℃降温和大风天气，部分地区有雨雪天气。

尽管南方多地大雨倾盆和北方部分地区雨雪交加，但全国有很多地方以晴或多云天气为主。国家气候中心总工程师张小玲说，清明假期，除东北、江南南部、华南、西南地区东南部以及西藏中南部的部分地区受降水影响外，全国其他大部分地区以晴或多云天气为主，总体适宜旅游出行。

尤其是4月6日，华北中南部到江南北

部、西南地区南部、西北地区东部以及内蒙古西部、新疆中西部等地，旅游出行适宜度将达到“最适宜”等级，非常适合外出。”张小玲说。

公路交通方面，张小玲提醒，清明假期，内蒙古东部、黑龙江、吉林、辽宁东北部的京哈、鹤大、珲乌等高速公路部分路段受小到中雪或雨夹雪、局地大到暴雪天气影响，路面积雪、结冰风险高；江汉、江南、华南及重庆、贵州东部等地的京港澳、大广、二广、济广、厦

蓉等高速的部分路段受中到大雨、局地暴雨或大暴雨天气影响，路面湿滑、积水风险高。

受春季天干物燥、大风天气多发，以及祭祀扫墓、踏青旅游等人为活动增加的影响，清明期间的森林草原防火形势不容忽视。

张小玲预计，华北西部、黄淮东北部、西北地区东部、西南地区南部及海南等地部分地区森林火险气象等级较高，其中北京西部和北部、河北西部和北部、山西东部、山东东部、四川南部、云南中北部的局部地区森林火险气象等级高。甘肃中部、青海东部的草原火险气象等级较高。

“上述地区需加强火源管控与巡护。提醒公众务必自觉遵守野外用火规定，不携带火种进入林区、牧区。踏青、露营、祭扫时，坚决杜绝吸烟、点火烧烤、焚烧烧纸、燃放烟花爆竹等违规用火行为。”张小玲说。

（新华社北京4月1日电）