

# 多国花粉季 如何防过敏

新华社记者 李雯

春季到来,弥漫在空气中的花粉让不少人“痛哭流涕”,北半球多国拉响花粉过敏警报。防治花粉过敏,国际机构和专家都有什么建议?

世界变态反应组织指出,全球约30%的人口受过敏性疾病困扰。据美国克利夫兰医学中心的数据,美国大约有2000万人存在因花粉而出现季节性过敏的问题。欧洲气候与健康观察组织发布的数据显示,花粉过敏在欧洲人群中的患病率估计为40%。

中国首都医科大学附属复兴医院眼科主治医师陈小雨说,花粉过敏的症状多种多样,主要影响呼吸道和眼结膜,但也可波及皮肤和其他器官。双眼过敏会出现明显痒感、红肿、流泪、异物感等症状,严重时可能影响视力。鼻痒、打喷嚏、流鼻涕是常见症状,

严重时可发展为哮喘。少数严重的花粉过敏患者可能出现全身症状,如乏力、头晕、头痛、发热甚至过敏性休克等。

美国北卡罗来纳大学副教授克里斯蒂娜·德梅森日前在美国耳鼻喉过敏学会官网上发文建议:过敏人群在花粉浓度较高时,即上午晚些时候至下午期间,限制户外活动;如果在户外活动,戴口罩也有助于减少花粉接触;紧闭门窗,避免花粉进入室内;使用高效空气过滤器,这不仅可以减少花粉数量,还可以减轻人们眼部和鼻部等过敏症状;接触花粉后,淋浴和换掉户外的衣服也可以减轻过敏症状。

在改变生活方式外,还可以通过药物应对过敏。克利夫兰医学中心表示,应对花粉过敏的方式包括服用药物、注射脱敏针等。

其中,脱敏针的作用原理是逐渐改变免疫系统对过敏原的反应,医生可为过敏患者注射一系列含有花粉的脱敏针,注射的花粉量逐渐增加,从而增强患者对花粉的耐受性。

美国过敏学、哮喘和免疫学学会建议,过敏风险较高者可在花粉季节之前就开始服用相关药物。例如,西替利嗪或氯雷他定等抗组胺药可发挥缓解过敏症状的作用,氟替卡松等鼻腔喷雾剂可减少鼻腔炎症。

陈小雨介绍,为防治过敏,国际上相关机构还推荐了一些药物。例如,2025年,英国国家卫生与保健标准研究所推荐,用舌下片Acarizax防治尘螨过敏,用舌下片Itulazax防治桦树花粉过敏。

近来人们对花粉过敏的感受增加,可能与气候变化的影响有关。美国疾病控制和预防

中心指出,气候变化可能导致降水变化、霜冻天数减少、气温升高等,这些变化会影响花粉季节的开始、结束时间,以及植物产生的花粉量、空气中的花粉量、花粉的致敏性等,从而影响着人们接触花粉及花粉过敏的风险程度。

欧洲气候与健康观察组织发布的研究显示,在大多数欧洲人居住的城市地区,城市热岛效应加剧了高温,导致花粉季节提前开始。城市环境中长期高水平的二氧化氮与不少物种比如桦树花粉的致敏性增加有关。臭氧也会起到推波助澜的作用。该组织指出,通过精心选择树种,在城市内外建立低过敏性绿地,可以降低花粉过敏的患病率。德梅森也建议,种植由昆虫授粉的植物而非风媒授粉的植物,可以减少花粉数量。(新华社北京4月4日电)

青岛泛美通用航空有限公司学员在学习直升机驾驶(4月2日摄)。

近年来,山东青岛莱西市以通航机场建设及通用飞机生产项目带来的磁吸效应,引进并打造了一条从航空器研发、航材加工、精密制造到飞行培训、空运服务、职业培训的低空经济产业链。

新华社记者 李紫恒 摄



## 美军一天两次坠机 当前战事走向如何

新华社记者 吴宝树

美国两架战机3日先后坠毁,美军飞行员当中的两人已获救,另一名飞行员目前下落不明。这两起坠机事件如何发生?美国媒体有何解读?美军失踪飞行员将如何影响当前战事?

### 坠机事件如何发生

伊朗伊斯兰革命卫队3日宣布在伊朗境内击落一架美军战斗机。美国官员随后向媒体证实,一架美军F-15E“打击鹰”双座战斗机在伊朗南部坠毁,美军正紧急搜救。这是美国与以色列2月28日对伊朗发动军事行动以来,已知首次有美军战机在伊朗境内坠毁。

这架F-15E战机疑似坠落在伊朗南部博耶阿哈迈德—科吉卢耶副省。该省已出动安全和军事人员搜捕失踪的美军飞行员,并向公众悬赏捉人。

美方官员当天晚些时候说,美军搜救飞

机和直升机进入伊朗,发现并救起一名飞行员,正在搜寻另一名飞行员。

据海湾国家媒体报道,美军至少两架HH-60“铺路鹰”救援直升机、一架为前者空中加油的HC-130J“战斗王II”远程搜救飞机进入伊朗境内展开搜救。据美方官员披露,两架直升机在搜救过程中被伊朗火力击中,机上人员没有受伤。

3日晚些时候,伊朗媒体援引伊朗军方消息报道,伊朗防空系统当天在霍尔木兹海峡附近空域击落一架美军A-10“疣猪”攻击机。据美媒报道,这架单座战斗机是在为上述搜救行动提供支援时被击中,飞行员驾驶受损飞机飞到科威特空域,弹射逃生后获救,战机坠毁。这是同一天美方第二架战机坠毁。

### 美国媒体有何解读

美国有线电视新闻网3日报道说,美国

总统特朗普此前多次声明“伊朗已丧失防空能力”,而两起坠机事件戳穿了这一说法。

美国有线电视新闻网同日援引美国情报机构知情人士消息披露,美方最新情报评估认为,尽管美国和以色列过去5周猛烈空袭伊朗军事目标,但伊朗大约一半的导弹发射器、大量导弹仍然完好。

美国《纽约时报》3日也援引美国情报报告披露类似结论。报道说,特朗普政府将“摧毁伊朗导弹能力”作为其对伊军事行动的关键目标,而情报报告引发人们质疑,美国是否真的如其宣传所言“接近”完成目标。

美国媒体认为,伊朗之所以能较好保存其导弹发射能力,主要与其导弹和导弹发射器大量储藏在地下工事有关。据《纽约时报》报道,伊朗部署了大量假目标,美方无法确定其炸毁的目标中有多少是真的。

(上接第一版)

着眼顶层设计,出台《中共中央 国务院关于加快建设全国统一大市场的意见》《全国统一大市场建设指引(试行)》;聚焦社会信用,印发《关于健全社会信用体系的意见》;瞄准公平竞争,修订反不正当竞争法,施行民营经济促进法……“四梁八柱”基本建立,为全国统一大市场夯基垒台。

“十五五”规划纲要专章部署“纵深推进全国统一大市场建设”,从“完善全国统一大市场基础制度规则”“维护公平竞争市场秩序”“促进市场设施高标准联通”三方面细化具体措施。

市场活力的源泉在地方,纵深推进全国统一大市场建设的“最后一公里”也在地方。习近平总书记多次在地方考察时强调“融入全国统一大市场建设”。

融入全国统一大市场,要打破“小循环”,共建“大舞台”。

循环畅通无阻,市场才能气血充盈。习近平总书记指出:“防止各地搞自我小循环,打消区域壁垒,真正形成全国统一大市场”,着力矫正市场失灵,规范竞争秩序,使全国统一大市场成为各类经营主体公平竞争的大舞台”。

推动要素市场化改革,广东突出抓好粤港澳大湾区内地九市要素市场化配置综合改

革试点任务落地;破除地方保护、市场分割和“内卷式”竞争,江苏构建光伏等重点产业监测机制;优化民营企业法治环境,浙江迭代升级“民营经济32条”……

政府行为越规范,市场作用就越有效。多地落实落细规范市场准入和公平竞争制度,着力推动资本、土地、技术、人才、数据等要素自主有序流动、高效公平配置,以“优环境”提供发展“硬支撑”,以“要素活”激发市场“新动能”。

融入全国统一大市场,要弹好“协奏曲”,共下一盘棋”。

要结合区域重大战略、区域协调发展发展战略实施,优先开展统一大市场建设工作,发挥示范引领作用。

近期,“长三角青吴嘉高新技术产业开发区”的命名获得沪、苏、浙三地省级政府联合批复同意,成为全国首个跨省域高新区,青浦、吴江、嘉善三地从过去的“竞争大于合作”转向“协同发展”,形成优势互补的产业生态系统。

摒弃“孤岛思维”,走出“画地为牢”,找准自身定位,发挥比较优势,才能在协同发展中做大市场“蛋糕”、在畅通国内大循环中开辟新蓝海。

长三角地区三省一市优化分工,构筑起新能源汽车“4小时产业圈”;广西编制“产业林”布局全景图,主动承接粤港澳等地产业

转移;福建各县因地制宜,一批县域重点产业链“冠军”企业全球领先……

越来越多的地方立足资源禀赋、发挥比较优势,走合理分工、优化发展的路子,打破“项目落地在本市才算政绩”的狭隘观念,探索“总部+基地”“研发+生产”“飞地经济”等跨区域利益共享机制,“错位发展、协同并进”的市场新图景加速绘就。

融入全国统一大市场,要立大格局,统筹内外。

习近平总书记强调,以国内大循环为主体,绝不是关起门来封闭运行,而是通过发挥内需潜力,使国内市场和国际市场更好联通,更好利用国际国内两个市场、两种资源,实现更加强劲可持续的发展。

市场监管总局近期出台举措,进一步推进内外贸产品同线同标同质;连年举行的进博会、广交会、消博会,让高品质需求与高质量供给双向奔赴;浙江以油气全产业链开放发展为抓手,加快打造大宗商品资源配置枢纽;宁夏深化与阿拉伯国家经贸合作,提高内陆开放水平……

不拒众流,方成江海。对于各地来说,要找准自身在国内大循环和国内国际双循环中的位置和比较优势,积极对接国际高标准经贸规则,以制度型开放为破除深层次体制机制障碍、增强全球要素资源配置能力提供持久动力。

### 失踪飞行员将如何影响战事

一些媒体认为,3日坠机事件中,美军失踪飞行员的归属或将影响当前战事走向。

英国《每日电讯报》分析认为,如果美军成功救出坠毁F-15E的失踪飞行员,特朗普政府或将受到“鼓舞”,不仅会继续猛烈空袭伊朗,甚至可能会考虑进一步向伊朗投送兵力,发起地面行动。

若这名飞行员被伊朗方面俘虏,则特朗普政府面临的压力将会陡增。有分析认为,美国政界和公众可能会要求美国政府暂停军事行动并就释放飞行员与伊朗谈判。在此情况下,特朗普政府若继续空袭伊朗,可能承受政治代价。若谈判,则被俘美国飞行员将成为伊朗方面的重要筹码。

若这名飞行员身亡,那将是美以对伊朗动武以来,首次有美军人员在伊朗境内死亡。有分析认为,这可能会促使特朗普政府升级军事打击,包括轰炸伊朗的发电厂等关键设施。(新华社开罗4月4日电)

融入全国统一大市场,要打好“攻坚战”与“持久战”。

建设全国统一大市场,触及深层次利益格局调整,必然会遇到各种阻力和挑战。习近平总书记将其定位为“攻坚战”与“持久战”,激励各方面形成推进合力。

山东将“市场壁垒清零”纳入地州市考核,湖北把优化营商环境纳入各级党政领导班子政绩考核,京津冀三地市场监管部门针对知识产权等热点领域,联合发布执法指引……多地探索用好考核“指挥棒”,增强监管穿透力,持续激发市场活力。

融入全国统一大市场,最难拆的不是行政壁垒,而是地方干部的思想束缚。各地要“坚持小道理服从大道理、地方利益服从国家整体利益”,校准政绩观、用好“两只手”、善于“算大账”,在立与破中同向发力、形成合力、久久为功。

市场如水,畅则不腐;发展如舟,通则必达。

融入全国统一大市场,是发展命题,更是改革命题。各地要以“咬定青山不放松”的韧劲,将国家所需、地方所能、市场所盼紧密结合,以深化改革开放破卡点、强联通、建枢纽、增动力,在融入和服务全国发展大局中实现更大发展,为中国号巨轮行稳致远提供有力支撑。(新华社北京4月4日电)

中东战火延宕,能源价格攀升,燃油车车主深受困扰。在泰国,持续加剧的燃油危机促使民众务实考量用车成本,电动汽车凭借更低的使用成本获得民众更多青睐。

近日,一则新闻广受关注:泰国总理阿努廷驾驶着新购置的中国品牌比亚迪纯电动汽车出行。在受访时,他还呼吁民众有条件就选择电动汽车,不仅能节省开支,还能减少尾气污染。

正在举行的第47届曼谷国际车展,则直观地展现出电动汽车逐渐成为泰国购车新风尚。

3月25日至4月5日,第47届曼谷国际车展在曼谷北郊的曼谷印象会展中心举行。本届车展汇集37个汽车品牌 and 8个摩托车品牌,比亚迪、长安、小鹏、名爵、东风等中国品牌亮相,展出多款新能源车型,吸引众多当地居民前来咨询选购。

记者采访发现,观展群体的关注点已从车辆马力等传统燃油车特性,转向电动汽车的续航里程、充电配套等问题。其中,中国品牌成为不少参展观众的首选。

来自澳大利亚的彼得在泰国生活了十余年,此次来车展决定订购一辆电动汽车。“我了解到比亚迪的新能源汽车在全球排名中位居前列,质量有保障,相信这是一个正确选择。”

曼谷市民阿奇塔·罗通家里已有一辆燃油车,此次观展希望选购一辆电动汽车用于接送孩子。

“油价一直在涨,对于我们这些有孩子的家庭来说负担挺重的。”阿奇塔说,她非常信任中国品牌,因为中国电动汽车产业基础扎实,在泰国市场发展迅速。

据不完全统计,车展期间预订量排名前十的品牌中,超过一半是中国品牌。

作为东南亚重要汽车生产国,泰国既是中国新能源汽车出海的重要一站,也是中国车企布局东南亚、拓展右舵市场的重要基地。泰国工业联合会数据显示,2025年泰国电动汽车销量超过12万辆,约占汽车总销量的19.37%,同比增长80.27%,上升趋势显著。

广汽国际总经理卫海岗接受记者采访时说,受技术进步和使用成本优势带动,泰国新能源汽车市场规模持续扩大,在传统燃油车市场整体下滑背景下,新能源汽车销售增长态势为中国车企开拓市场提供重要机遇。

近年来,中泰在绿色交通、新能源汽车等领域合作不断深化。第47届曼谷国际车展副主席车都龙·哥蒙密表示,中国汽车品牌丰富了泰国消费者的选择。同时,中国在新能源汽车产业链上的投资力度不断加大,相关产品也被泰国本地企业采用,有效降低用电成本。

分析人士指出,东南亚国家尤其是泰国正处于产业升级和绿色转型阶段,政府对新能源及低碳发展的需求与中国车企优势形成良好契合。随着绿色转型需求提升,泰国新能源汽车市场仍具较大增长空间,中泰在这一领域合作未来有望进一步提升。(新华社曼谷4月4日电)

## 燃油危机下,中国电动车助泰国绿色转型

新华社记者 刘杨 夏康静

## 中国驻以使馆提示中国公民及时转移避险

据新华社耶路撒冷4月4日电(记者鹿昕昕 王卓伦)中国驻以色列大使馆4日提醒在以中国公民加强安全防范,远离民用基础设施,及时转移避险。

使馆提示说,当前中东安全形势高度紧张,战事扩大升级的风险仍然较高,并可能危及学校、电站、工业园区等各类民用机构。据媒体报道,以色列海法港、雷霍沃特车站、亚尔昆桥、伊茨雷埃勒隧道以及多条连接特拉维夫、耶路撒冷和海法的公路可能被列入打击范围。

## 特朗普警告伊朗:还剩48小时

新华社华盛顿4月4日电 美国总统特朗普4日在社交媒体上发文,要求伊朗在48小时内达成协议或开放霍尔木兹海峡。特朗普称:“还记得我曾给伊朗10天的期限,要么达成协议,要么开放霍尔木兹海峡吗?时间所剩无几——距离一切灾难降临在他们头上仅剩48小时了。”

3月21日,特朗普曾向伊朗发出威胁,要求伊朗在48小时内开放霍尔木兹海峡,否则将摧毁其各类发电厂。3月26日,特朗普又在社交媒体发文称,“应伊朗政府请求”,他将“摧毁”行动推迟10天,期限延至美国东部时间4月6日20时(北京时间4月7日8时)。不过,伊朗方面否认发出过此请求。

### 兴业银行长春分行:

## 熄灯一小时 共赴绿色之约

3月28日晚8时30分,兴业银行长春分行办公大楼的景观灯准时熄灭,从繁华商圈的支行到社区周边的网点,此刻只保留必要的工作照明,在夜色中传递着对地球家园的敬畏与守护。这一小时的静默,是兴业银行长春分行连续多年参与的“地球一小时”活动。

“随手关灯这件事,看似小,但坚持下来就成了习惯。”分行不少员工都感慨道,如今同事们早已习惯了人走灯灭、双面打印、自备水杯,“绿色办公”成了大家心照不宣的默契。今年是“地球一小时”活动发起20周年,从悉尼的一盏灯到全球190多个国家和地区的响应,这一活动早已超越熄灯本身,成为人们表达环保态度、凝聚绿色共识的年度约定。在兴业银行长春分行,这份约定也延伸到了八小时之外。作为绿色金融的先行者,兴业银行长春分行的深耕不只是“关灯一小时”。截至2025年末,分行在吉林省绿色贷款余额已突破50亿元,支持了一批清洁能源和节能改造项目。在长春净月潭森林公园,员工利用周末时间开展“徒步清捡”活动,带着垃圾袋、夹子、手套,大家边徒步边清理步道两侧的塑料瓶、包装袋。吉林市松花江沿岸的长白岛,是众多候鸟迁徙途中的重要栖息地,这里的“护鸟”行动同样在进行。志愿者们连续多年上岛清理环境、投喂食物、观察鸟类栖息情况。从绿色办公到低碳出行,从徒步清捡到护鸟行动,这些“带露珠”的行动,让抽象的绿色理念落地生根。