

忠诚铸警魂 丹心映山河

——缅怀公安战线牺牲的忠诚卫士

新华社记者 李明辉 孙鹏程

又是一年清明时，山河肃穆，我们共同缅怀英烈、遥寄追思。

习近平总书记指出：“和平时期，公安队伍是牺牲最多、奉献最大的一支队伍。”2025年，全国公安机关又有210名民警、142名辅警因公牺牲。他们以血肉之躯护卫平安，用宝贵的生命，诠释了人民警察的初心使命、责任担当。

青山埋忠骨，英魂励后人。他们的名字，早已融入万家灯火的安宁；他们的精神，矗立在岁月长河之中，激励着一代代人民警察赓续血脉、砥砺前行，以赤胆忠诚守护国泰民安，以热血担当续写新时代荣光。

刹那抉择，无悔奔赴

有些离开，没有告别。“抓住我！”

南京，2025年1月20日凌晨。这声呼喊穿透寒冷的夜色，成为江苏省南京市公安局雨花台分局板桥派出所原一级警员谢雨丰留给世间最后的声音。

几分钟前，他还在板桥河河堤上劝导一名轻生男子。男子突然翻身坠河，谢雨丰将身体悬空探向河面。那一瞬，这位曾因恐高在训练中咬牙说出“队友都能做，我也一定做得来，而且要做得更好”的青年，没有丝毫犹豫，从河堤上纵身跃下。

“小谢，快醒醒！……”战友的呼喊，再没唤回那张年轻的面庞。他是“龙虎突击队”里的尖兵，也是派出所里对群众说“有事随时打我电话”的暖心民警。上警校时，他曾写下“责任担当铸忠诚”的初心，如今他用宝贵生命践行了年少誓言。只是，作为家中独子，手机里“给妈妈添置个冰柜”的备忘，永远停在了未完成的那一行……

2025年10月31日，宁夏同心。34岁的同心县公安局预旺派出所原四级警长杨国林直面一场凶险的考验。

罐车内，弥漫着挥发性有毒有害气体，一名司机昏迷在罐底，专业救援力量远在70余公里外。接警赶到现场的杨国林，没有任何犹豫，立即进入罐内施救。辅警马超发现他

嘴唇发紫，劝他上来。杨国林说：“我上来了，人咋办？”他用湿毛巾捂住口鼻，再次钻入罐车内部。

“快！拉！往上拉！”昏迷的司机被托举出罐口，杨国林却耗尽了最后一丝力气。就在几天前，他刚刚向党组织递交了入党申请书，字里行间充满了对党组织的赤诚和向往。

这位从同心县农村走出来的家中唯一大学生，毕业后坚持6年报考警察，终于圆梦。他刻苦钻研业务，仅用一个月就成长为办案骨干；牵头办理各类案件500多起，为群众挽回经济损失100多万元……主动请缨来到条件艰苦的预旺派出所，杨国林就想多为群众办事、办好每一件案件。

2026年中国人民警察节前夕，吴忠市千余名民警共同见证一场庄重而特殊的仪式——杨国林生前使用的警号“370028”被正式封存，以此铭记一名基层民警用生命践行使命的赤诚和初心。

从防汛救灾的逆行冲锋，到危急关头的生死营救，再到抓捕凶犯时的直面利刃，人民卫士在党和人民最需要的时刻挺身而出、向险而行，用一次次义无反顾、甚至不惜付出生命的抉择，诠释着新时代人民警察的铮铮誓言，书写着对党和人民的无限忠诚。

坚守奋战，攻坚克难

“岗位虽在幕后，使命却重如千钧。”这句话，广东省珠海市公安局刑事侦查支队原警务技术三级主任张学杰常挂在嘴边。

1992年，年轻的张学杰投身于既不“显眼”、也不“风光”的刑事技术岗。此后33年，他扎根南海之滨，将全部光阴倾注于显微镜下的蛛丝马迹。

一枚指纹、一滴血迹都是他必须破解的密码。在近乎被“完美清理”的命案现场，他鏖战数日，最终从一只矿泉水桶瓶口薄膜处，提取到那枚“揪出”真凶的残缺指纹；在“团圆行动”中，他带领团队创新DNA分析检验技术，让26个离散家庭终得团聚……

既让物证“开口”，也为后来者“筑路”，张

学杰先后培养刑事技术骨干86人，为刑侦事业发展夯实人才基础。

长期超负荷奋战、积劳成疾，张学杰于2025年10月执行重要任务时牺牲，生命永远定格在55岁。33年来，他参与的2000余起刑事案件现勘、出具的400余份痕迹鉴定和检验意见书无一差错。

以岗位为战位，以坚守赴使命，人民警察用忠诚履职撑起一方平安，用热血担当守护万家灯火。

“咱们穿这身警服，要把黑暗挡在老百姓看不见的地方。”长年奋战在禁毒斗争第一线的四川省成都市公安局禁毒支队原支队长王宇飞生前常说。

秦岭深山的雪夜，是他和战友深一脚浅一脚跋涉7小时，等到破门一刻，制毒锅的热气正滚。从边境某市到成都的地下贩毒通道，是他指挥队员用数据一点点勾勒、锁定，历时一年“连根拔起”。

深知毒情形势复杂多变，王宇飞勇做改革“破壁者”，开创新都禁毒“123”系统工程，推动建立成都智慧禁毒指挥作战平台，为城市织就识破黑暗的“天网”。

这位令毒贩胆寒的“铁腕队长”，在队里却是记得每位战友父母生日的“暖心王爸”，常常叮嘱加班的同事“回家给老人煮碗面”。

积劳成疾，2025年5月，从警34年、56岁的王宇飞猝然倒下。而他牵头构建的智慧禁毒指挥作战平台没有停歇：屏幕依旧亮着，数据仍在流动，默默护卫着这座城市。

平凡守护，不灭灯盏

“有困难，找崔所”——在新疆乌鲁木齐市公安局达坂城区分局乌拉泊街道派出所，这位被群众亲切称作“好人所长”的崔文亮，住进了无数老人的心里。

2025年3月18日，51岁的崔文亮因长期超负荷工作，突发疾病晕倒在工作岗位，经全力抢救无效，不幸因公牺牲，永远地离开了他挚爱的公安事业。

“为民簿”里密密麻麻记满了800多件他为群众办的暖心事：送证上门、送药送医，农

忙时带着“助农小分队”下地，帮牧民找回丢失的羊，只身一人冲进火场救人……从警26年，他像一株胡杨，把根扎进风沙，撑起一片荫凉。

送别时，一位97岁的老人执意让人搀扶着到楼下，喃喃道：“我就在这里送他吧！”5本浸透汗渍的工作日志，字里行间写满一位人民警察的担当，也藏着一位儿子、丈夫、父亲对家人未能说出口的愧疚与深情。他把对“小家”最柔软的爱，浇灌给了脚下这片需要守护的土地。

在万家灯火的寻常日子里，总有这样一群风雨无阻的身影，在每一次出警、每一次巡逻中，把责任扛在肩头，用日复一日的努力，为百姓筑起一道安全屏障。

2024年1月13日，内蒙古锡林郭勒盟，“白毛风”撕扯着天地，能见度不足3米。正在执勤的东乌珠穆沁旗公安局交通管理大队原教导员张炳祎顶风冒雪，疏导被困车辆，提醒过往司机注意安全。

就在这一刻，失控的车轮从对面撞来，将他的生命永远定格。从警23年，他守过高墙，9年“零失误”；破过大案，是扫黑除恶的“尖兵”；护卫边关交通，成为牧民心中兢兢业业的守护者。

他的微信头像里，那句“既然选择了远方，我们便只顾风雨兼程”是他的信念；家里装满奖状行李箱，是他“拼命三郎”性格的注脚。据同事回忆，张炳祎最忙的时候，一年在外办案的时间长达300多天。他心里装满了群众，却一再推迟自己的体检计划，缺席女儿的毕业典礼……

山河作证，岁月铭记。党和人民永远不会忘记，公安英烈们以生命践行使命，用热血铸就忠诚，他们的英名与功绩，永远镌刻在共和国丰碑之上，永远镌刻在人民心中。

炬火不息，星辰不灭。广大公安民警必将继承忠魂意志、再书英雄华章，以坚定信念守护平安中国，为强国建设、民族复兴伟业筑牢坚实安全屏障，让警徽在守护人民、捍卫正义的征途上熠熠生辉。

（新华社北京4月4日电）



这是4月3日拍摄的甘肃东乡“羊肉卷”地貌（无人机照片）。在甘肃省临夏回族自治州东乡族自治县东塔乡境内，有山岭岩层红褐与灰白相间，从高空俯瞰，形似一片片铺开的“羊肉卷”。

新华社记者 张智敏 摄

2026年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场活动启动

新华社北京4月4日电（记者王聿昊 张晓洁）记者从人力资源社会保障部获悉，2026年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场活动日前在宁夏银川启动。各地公共就业和人才服务机构、人力资源服务机构及行业协会，将重点面向2026届高校毕业生及往届未就业高校毕业生，开展线上线下招聘等活动。

线上招聘将在中国国家人才网设主会场，开设热招岗位、行业专场、区域专场等专区专栏，同时紧扣地方重点产业与人才需求，组织开展系列城市直播带岗活动。

线下招聘将聚焦数字经济、绿色经济、先进制造、国际贸易等领域，推出行业性专场活动；服务国家区域发展战略，组织西部地区、雄安新区等区域性专场活动；结合未来产业布局，举办高层次人才专场招聘活动；面向高校集中、毕业生数量较多、中西部及东北地区等就业任务较重的城市，组织综合性或行业性跨区域巡回招聘。

活动期间还将组织就业创业指导专家进校园、进企业、进园区，开展就业创业政策宣传、求职咨询和职业指导；组织毕业生走进企业、基层单位、产业园区参观和岗位体验等。

据悉，活动将持续到5月底。

兆瓦级氢燃料航空涡桨发动机首飞成功

新华社长沙4月4日电（记者苏晓洲 刘芳洲）4月4日，中国航发集团湖南动力机械研究所自主研发的兆瓦级氢燃料航空涡桨发动机AEP100配装7.5吨级无人运输机在株洲芦淞机场成功首飞。

据悉，这是全球首次兆瓦级氢燃料航空涡桨发动机试飞。整个飞行过程中发动机工作正常、状态良好，空中飞行时间16分钟，飞行距离36公里，飞行速度220公里/小时，离地飞行高度300米，在完成了预定飞行科目后顺利返航，首飞圆满成功。

中国航发集团有关专家介绍，此次首飞成功，实现了自主研发兆瓦级氢燃料航空发动机从技术到工程的阶段跨越，标志着我国在氢燃料航空发动机领域已打通从核心部件到整机集成的全技术链，验证了氢燃料动力系统与飞行平台匹配的工程可靠性，为后续氢能航空产业化应用奠定了基础，是我国绿色航空动力发展从技术探索迈向工程实践的重要突破。

中国航发集团有关专家表示，未来随着绿氢制备成本的进一步下降，氢能航空动力的经济性优势和能源安全优势将逐步显现。氢燃料航空发动机技术有望率先在空中无人货运、海岛物流等低空经济领域展开应用，并逐步拓展至载人支线、干线飞机。这一技术将牵引上游绿色氢能制备、中游储运加注基础设施、下游高端装备与新材料等产业集群的协同升级，持续推动我国航空产业绿色低碳高质量发展。

U20女足亚洲杯：

中国队胜孟加拉国队获两连胜

新华社曼谷4月4日电（记者万后德 刘杨）4日，在泰国暖武里府举行的2026年女足亚洲杯小组赛首轮，中国队以2:0战胜孟加拉国队，获得两连胜。

比赛于当地时间下午4点开球，气温高达36摄氏度。面对首次跻身亚洲杯正赛的孟加拉国队，中国队虽然场面占优，但未能组织出有效进攻配合，除王爱芳任意球击中横梁、余星悦错失单刀机会外，上半场机会寥寥。

下半场中国队终于打破僵局。第47分钟，曾雨佳右路突破传中，余星悦门前包抄得分。第82分钟，王爱芳任意球大力攻门再下一城，为中国队锁定胜局。

在1日进行的小组赛首轮，中国队以3:0战胜越南队。7日，中国队将在小组赛末轮对阵东道主泰国队。

本届赛事首次扩军至12支球队，分为三个小组，中国队与泰国、孟加拉国、越南队同分在A组。各组前两名及两个成绩最好的小组第三名晋级八强淘汰赛，四强球队将获得今年9月在波兰举行的U20女足世界杯参赛资格。

新华时评

有人素菊寄哀思，有人踏青沐春光。思亲怀旧与播种希望的流转间，藏着中国人最朴素的生命哲思。清明，这一承载着数千年文化记忆和历史底蕴的传统节日，正在时代沃土中生长出更为丰富的模样。

梨花风起正清明，游子寻春半出城。慎终追远，是清明不变的精神内核。人们手捧鲜花，擦拭墓碑，在故人面前说说心语新事。踏进春山春水，把深沉的怀念，化作拥抱着当下、奔赴未来的热忱。

岁岁清明，今添新意。“支持有条件的地方推广中小学春秋假”首次写入政府工作报告，多地已明确试点实施春假，与清明假期衔接，形成数日的“小长假”。这是民生温度的具象表达和错峰休假政策的主动探索，是对民众“盼休憩、盼陪伴、盼出行”的真切回应。

制度的善意遇上清明的诗意，催生别样生机。“Color Walk”、赏花露营、休闲游拍成为新潮流，腌笃鲜、润饼、青团等时令美味牵引寻味之旅。从短途自驾到长线出游，从亲子研学到休闲康养，消费活力在传统乡土土壤里自然生发，古老习俗以可亲可感的方式焕发新的光华。

热度之下更需定力，繁华之中尤守本心。真正的春日盛景，不仅是消费的升温、人潮的涌动，更是人文与经济的共生共荣、精神与物质的充盈平衡。要以场景创新激活传承，让传统文化可亲可感；以精细供给呼应需求，让烟火人间更有温度。身有所安、心有所归，情有可寄、未来可期，便是一幅生机盎然、底蕴绵长的人间画卷。

时代在变，清明的过法在变，但那份对先人的追思、对土地的眷恋、对美好生活的向往，始终如一。脚下是松软温热的大地，头顶是清旷无垠的天空，我们在家国同祭中感受血脉赓续，在踏青赏春中体会火热生活。生生不息的春天，永远值得奔赴。

春山含笑，春水如歌。愿每一个清明，思念皆有所安放，身心皆有所栖居。这个古老节日，不仅是回望过往的坐标，更是积蓄力量、向前而行的起点。（新华社北京4月4日电）



4月4日，游客在安徽省黄山风景区观光游览。清明小长假，人们走出家门，踏青游玩。

新华社记者 张端 摄

清明养生要诀：

调肝运脾，行气化湿

新华社记者 田晓航 帅才

4月5日将迎来二十四节气中的第五个节气——清明。在中医看来，这一时节是调畅气机、养护脾胃的黄金期，养生的核心原则在于：调肝、运脾、养阳以安内；行气、避风、化湿以攘外。

清明时节气温回升，草木萌动，百花盛开，但昼夜温差仍然较大，我国南北气候差异显著：北方干燥多风，南方特别是江南则湿润多雨。

“从中医角度看，清明处于春季，对应五脏中的‘肝’。”中国中医科学院西苑医院风湿病科主任医师王鑫说，此时阳气升发，肝气最为旺盛，若肝气郁结或肝阳上亢，易引发头晕目眩、口干口苦、焦虑失眠等症状。

同时，春季风邪当令，加之早晚仍然寒凉，因此，这一时期风寒邪气容易侵袭人体，诱发旧疾、阻滞气血，引起呼吸道疾病、过敏性疾病和关节疼痛。南方多雨潮湿的环境则使湿邪容易侵入人体，困阻脾胃，导致食欲不振、腹胀腹泻。

清明时节如何将养生融入日常？

专家建议，晚11点前睡觉、早7点前起床，顺应春气助阳气升发；晨起用木梳从前额梳至后颈，左右侧各100下，助升发清阳；上午9点至11点晒晒后背以温煦经络、补充阳气；穿衣应“上薄下厚”，重点护好颈、腰、脚踝等部位。

“饮食原则上要‘减酸增甘’。”王鑫说，宜少吃山楂、乌梅等酸味食物，多吃山药、红枣、茯苓等健脾、祛湿食物，同时，尽量避免食用辛辣刺激食物、羊肉等热性食物及海鲜等发物，防止肝火过旺或诱发旧疾，少吃生冷油腻食物以免损伤脾胃、助长湿气，还可适当食用荠菜、菠菜、香椿芽等蔬菜帮助肝气疏泄。

运动锻炼和情志调节也有助于疏泄肝气。例如，选择散步、慢跑、太极拳、八段锦等舒缓运动，以微汗为度；通过踏青、听音乐疏解情绪；每日按揉太冲穴3分钟，帮助疏肝解郁。

“中医养生讲究因地制宜。”针对清明节

气南北气候差异，湖南省中西医结合医院副院长肖长江特别提醒，北方养生应以润燥防风、温阳护肝为核心，早晚及时添衣，大风天避免直吹，饮食需注意滋阴润燥；南方养生重在健脾祛湿、散寒防潮，注意适时开窗通风，饮食侧重健脾祛湿，湿气重者还可用艾草煮水泡脚。

清明既是节气，也是我国重要的传统节日，兼具自然与人文内涵。其间的风俗习惯不仅是文化的传承，更蕴含着中医“治未病”的思想。

专家介绍，扫墓祭祖的过程中，适度抒发悲伤的情绪可“以悲开肺”，间接疏泄肝气；吃青团，食材中的艾草可温阳祛湿，糯米可补中健脾；放风筝、仰望天空可舒展肝气，远眺能养肝明目……

古人云：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”让我们趁着天地“清洁明净”的好时机，运用朴素的养生智慧调养好身心，向阳生长。（新华社北京4月4日电）

思念有所安放 身心有处栖居

新华社记者 任沁沁