

AI时代

我们为什么需要深度阅读

纪洋

4月23日,我们迎来第31个“世界读书日”。这个特殊的节日始终在提醒我们:珍视阅读,便是敬畏知识;坚守阅读,即是守护精神家园。

当AI助手可以一键生成文章摘要,当碎片化信息依托算法推送填满我们的屏幕,“读书还有必要吗?”“深度阅读是否已然过时?”诸如此类的疑问,悄然成为当下许多人的困惑与迷茫。我们仿佛陷入了一种“便捷的困境”:唾手可得的海量信息背后,是独立思考能力的日渐弱化;高效省时的智能工具之外,是精神世界的空虚。

事实上,技术越是迭代加速,信息越是唾手可得,我们越需要坚守深度阅读——它不是对抗技术的复古选择,而是我们在智能浪潮中守住自我、提升认知、实现成长的核心路径,是不可或缺的精神锚点。

深度阅读,是锤炼思辨能力、构建完整认知的必经之路。在AI时代,打开人工智能大模型对话框,输入简单指令,一篇文章、一本书的主要内容、核心观点便能被“一键提炼”,清晰罗列。这种方式看似高效,却跳过了思维训练、审美体验、情感共鸣与精神享受的全过程,一步到位输出所谓“结果”,恰恰忽略了阅读最本质的意义——阅读从来不是为了寻求一个固定的“标准答案”,而是一场思想的碰撞与成长。每一次深度阅读,都是读者带着自身的认知与阅历,与作者的思想对话、与文本的内涵碰撞、与自我的认知博弈的过程。《论语》在不同时代的阐释,《红楼梦》的“红学”研究谱系,都证明了文本意义的开放性与生成性。而AI生成的内容往往预设了固定的解读框架,其“标准答案”式的输出模式,恰恰扼杀了文本诠释的无限可能性,也让我们失去了构建完整知识体系、锤炼思辨能力的机会。

深度阅读,是填补精神空洞、塑造独立人格的滋养剂。AI可以提升效率、提供便利,却无法给予人类精神层面的共鸣与滋养。在快节奏的AI时代,碎片化信息消费正在吞噬我们的耐心与深度,不少人陷入“精神空心”的困境,而深度阅读正是摆脱这一困境的钥匙。阅读人文经典,能让我们理解人性的复杂、体悟情感的深度,学会共情与包容;阅读哲学思辨书籍,能引导我们思考存在的意义、探索人生的价值,筑牢精神根基;阅读历史典籍,能让我们洞察世事规律、汲取前人智慧,获得穿越迷茫的力量。阅读的意义是什么?习近平总书记深刻指出:“阅读是人类获取知识、启智增慧、培养道德的重要途径,可以让人得到思想启发,树立崇高理想,涵养浩然之气。”这份深刻论述,精准诠释了阅读的精神价值——它让我们在喧嚣的世界中沉淀自我,明白技术可以改变生活的表层,而思想与精神,才能决定生活的深度与厚度。

深度阅读,是激活创新潜能、应对未来挑战的动力源。AI的核心优势,在于复制、模仿和优化已有的内容,它能高效完成重复性脑力劳动,却无法孕育真正的原创性思想。而真正的创新源泉,永远来自人类的想象力与创造力,这两种能力的培养,离不开长期的深度阅读滋养。在AI能辅助创作、替代部分脑力工作的今天,具备创新能力的人,才能在未来的竞争中占据主动、赢得优势。而深度阅读,正是我们积累创新素材、锤炼创新思维、激发创新灵感的重要途径——通过深度阅读,我们跨越学科边界、碰撞思想火花,将不同领域的知识融会贯通,将前人的智慧转化为自身的创新底气,在模仿与借鉴之上,实现思想的突破与超越。

有人说,AI能帮我们节省阅读时间,何必再花费精力深度阅读?实则不然,真正的阅读从来不是为了“快”,而是为了“深”;AI能给我们答案,却给不了我们思考的过程与精神的成长。《全民阅读促进条例》已正式施行,全民阅读作为国家战略,早已超越了“获取知识”的层面,成为民族精神延续的纽带、强国建设的精神引擎。

AI时代,技术是服务于人的工具,而深度阅读是我们驾驭工具、实现自我的底气。它以沉静力量对抗浮躁,以深度思考抵御算法裹挟,以精神滋养填补内心空洞。当我们捧起一本书,沉浸其中、深度思考,便是在构建自己的认知体系、塑造独立的人格、积蓄创新的力量。在智能浪潮中,唯有坚守深度阅读,我们才能不迷失自我,活出清醒、丰富与自由,为个人成长赋能,为民族发展铸魂。

人物:梵墨书店主理人马若梵

地点:梵墨书店
书名:《毛泽东选集》
我心里最美好的地方就是图书馆的模样,这也是我经营梵墨书店的初心。读书能让人在喧嚣中守住本心,在浮躁中保持清醒。我希望用书籍搭建一方净土,让更多人停下脚步,在阅读中汲取力量。在梵墨的墨香里,每一本旧书都藏着一段过往,每一次翻阅都是一场重逢。(本报记者 孙菲菲)



人物:郭文彤

地点:吉林建筑大学图书馆
书名:《觉悟性 凝聚力》
研读此书我深受教育,作为新时代大学生,要坚定理想信念,锤炼过硬党性,把个人理想融入国家发展。以初心铸魂、以实干聚力,在学习中成长本领,在实践中担当作为,自觉凝聚青春力量,争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代青年。读书是涵养品格、坚定信仰的最优途径。(本报记者 纪洋)



人物:民间文艺工作者常明

地点:图书阅览室
书名:《重走东北亚丝绸之路》
一壶清茶,一方书桌,一册好书,在纷繁的世界中安坐。在不确定中站稳脚跟,保持思考的深度;于文字里回归本真,探索人生的边界,心之所安,唯有阅读。

一起来读书吧,让我们的心灵更加辽阔,让我们的情感更加博大,让我们在数据算法之外感受人性的温度,让我们在纷繁的世界中找到那个真实的自己。(本报记者 郭说)

人物:李月

地点:长春“这有书”文化空间
书名:《守望——吉林边陲人文地理纪事》
吉林的每一寸山河、每一段往事,都在告诉我们:青年的守望,不是遥远的口号,而是知家乡、爱故土、担使命。今天我们读这本书,是为了不忘昨天的苦难与荣光,更是为了接过接力棒,用知识、用行动、用热爱,守护这片黑土地。(本报记者 孙菲菲)



人物:杨光

地点:长春轨道交通二号线
书名:《成为一个不惑、不忧、不惧的人》
书已经成为我上下班路上的“最佳伴侣”。不论路途多么遥远,环境多么喧嚣,只要打开书籍,疲惫的身心就有了“栖息地”。对我来说,一本随身携带的“口袋书”,不仅装着“知识”,也装着“远方”,它不仅让忙碌的通勤路变成自我沉淀的充电时光,更给予内心一份笃定和安稳。这种精神上的滋养和愉悦,是AI无法代替的。(本报记者 王丹丹)



人物:长春外国语学校六年级学生毛萃然

地点:公交车站
书名:《红星照耀中国》
我一直觉得,读书是需要代代传承的,更是我们一步步成长进步的阶梯。可在AI能快速给出答案的时代,我曾觉得读书耗时太久,靠读书学知识效率太低,对我而言,它更像是一种放松的休闲方式。但静下心来品读文字的感受,是AI替代不了的。(本报记者 马璐)

人物:才卓皓

地点:大安市图书馆
书名:《东北抗日联军创建地》
翻开书页,我仿佛走进白山黑水之间,看到了抗日英雄们在艰苦的岁月里英勇战斗、顽强坚守。那段烽火连天的岁月,那些不屈不挠、保家卫国的故事,让我深受感动,也让我对革命先烈充满了深深的敬意。通过读书,我不仅了解了历史,更懂得了今天的幸福生活来之不易,要好好珍惜、努力学习。(本报记者 纪洋)



人物:郭先生和5岁女儿小糯米

地点:家中
书名:绘本《别怕,亲爱的宝贝》
这本图书以狐狸妈妈和小狐狸在大自然中对话的方式告诉孩子,无论遇到什么境遇都不要害怕,爸爸妈妈是你的坚强后盾,向孩子传递了安全感。每天给女儿讲故事,与她一起沉浸式阅读是不可替代的亲子时光。读书有助于孩子识字启智,从小培养健康的心理和一生的阅读习惯。(本报记者 李梦溪)

人物:隋悦

地点:吉林杨靖宇干部学院“大力弘扬东北抗联精神”主题教室
书名:《远隔重洋的呐喊——〈救国时报〉东北抗战史料选编》
怀着崇敬的心情品读此书,我不禁感慨:远隔重洋的呐喊从未消散,那些跨越山海、饱含赤诚的文字,是东北抗战史上永不熄灭的精神火炬。捧读这段厚重历史,才更知先辈一路走来的艰辛与不易。(本报记者 纪洋)



书香润城乡

我省推出三百四十场阅读活动

本报讯(记者裴雨虹)记者从省文化和旅游厅获悉,近日,“书香漫吉地·服务惠万家”全省2026年世界读书日暨公共图书馆服务宣传周系列活动将在省内各地开展。此次活动由省文化和旅游厅统筹全省各级公共图书馆优质资源打造,共推出阅读推广、专题讲座、展览展示、技艺体验、线上互动五大类、340场活动,线上线下联动、城乡全域覆盖,为群众献上一场丰盛的阅读文化盛宴。

省级图书馆发挥示范引领作用,省图书馆将以全龄覆盖、精准服务为核心,构建多元阅读活动矩阵。依托“诺亚方舟”公益活动,让书香弥漫福利院、看守所,温暖特殊群体;4月23日世界读书日当天,“文化吉林讲坛”推出《AI时代读书的价值和意义》,古籍线装书制作、雕版印刷、拓片制作等传统技艺体验同步开展。同时,少儿音乐沙龙、智慧家长课堂、视障人士志愿服务等公益活动接连开展,高校管乐团公益展演、换书大集、“吉图书友圈”开放麦等互动活动令人期待。线上科普知识竞答、数字阅读打卡、无障碍电影推介等20余项线上服务,让阅读便捷可及。

全省各地结合地域特色与民族文化,推出多样阅读

活动,亮点纷呈。长春统筹市、县两级图书馆,将推出百余场活动,少儿阅读快闪、“城市热读”讲座、特色展览及老年、残障群体专属服务,让书香遍布商圈、校园、社区与乡村。吉林市近百场活动中,古籍特展、“阅读处方”展、绘本巴士基层行等,厚植江城书香底蕴。

四平聚焦校园与基层,将桦甸古建大讲堂、航模户外科普体验与阅读结合,并深挖满族文化打造主题读书活动;通化以市图书馆建馆70周年为契机,举办图片展、征文、非遗技艺体验等活动,用书点亮山城;白山以红色文化为内核,开展红色故事宣讲、公益赠书等活动;松原推动优质阅读资源下沉,结合蒙古族文化打造展览与读书会。

延边州依托朝鲜族特色与边疆文化,以“翩跹的金达莱”少儿阅读品牌为抓手,举办AR互动阅读、专题讲坛、诗词打卡等活动,边境村惠民阅读、军营诵读等让书香扎根边疆。辽源、白城、梅河口等地将继续推出换书大集、线上答题等活动,实现全省阅读服务无死角。

本次系列活动部分内容将延续至“五一”假期,公众可通过吉林省公共文化一体化服务平台及各地文旅局、公共图书馆官方平台查询详情,走进图书馆,共赴春日书香之约。