

# 一束光，能照亮多远

## ——延吉市公园街道园美社区“星计划”关爱项目观察

本报记者 于悦

### 记者调查

关爱孤独症儿童，从来不是一蹴而就的公益活动，而是一场考验耐心、资源、专业与恒心的长期工程。面对人员紧张、专业力量不足、家庭需求多样、活动组织难度大等现实困境，延吉市园美社区没有选择“做一次、停一阵”的短期行动，而是以“星计划”孤独症儿童关爱项目为载体，把特殊群体帮扶纳入社区常态化工作。

一个没有专业医生、没有特教老师的基层社区，凭什么做孤独症关爱？在项目开展时遇到了哪些困难，又带来了怎样的改变？带着这些问题，记者走进园美社区，对话项目组织者、志愿者和家长们，试图还原一个基层社区在特殊群体支持体系中的探索与思考。

### 社区做“轴心”：活动从零散到常态

“星计划”并非凭空产生，园美社区党委书记朱丽平向记者讲述了项目的初衷。2023年10月，她刚到社区工作时，走访中了解到辖区内有几个孤独症孩子。“他们基本上都待在家里，很少有出门交流和融入的机会，家长也普遍焦虑无助，缺少专业支持和情感支撑。”她还发现，很多家庭难以持续承担高昂的专业康复费用，“社区作为家门口的阵地，希望能提供普惠、就近可及的关爱服务。”

朱丽平的初衷是改变社区的氛围。“我们希望让更多居民了解、接纳孤独症群体，不再用异样的眼光看待‘星星的孩子’，真正把社区变成一个包容、温暖的共同家园。”

于是，园美社区开始策划一些关爱孤独症儿童的活动。为了让活动成体系、可持续，2025年1月，园美社区联合延边大学师范学院和吉林省爱满天下慈善基金会，启动“建设孤独症友好家园——星计划社区融合”服务项目，签订合作共建协议，常态化开展关爱行动，悄然改变着数十个孤独症家庭的日常。

园美社区开始探索以自己为“轴心”，携手拉住各方力量共同运转。专业康复机构和社工负责专业康复训练，给家长上课；党员、大学生、爱心人士志愿者统一培训后轮流排班，负责日常陪伴和组织活动；社区还建了家长互助群，让家长们互相交流经验、互相鼓励。“我们定了实打实的制度，每周、每月、每季度的服务和活动都安排好，做好登记回访，踏踏实实长期做，不刮一阵风。”朱丽平说。

园美社区基层治理专干、“星计划”项目负责人温晶涵向记者介绍，所有活动都要遵循一个原则：适配孩子的特殊需求。“所有孩子都有专门人员在旁陪伴，确保他们的需求

被看到、被倾听、被回应。”

活动前，温晶涵会对接延边大学师范学院志愿者团队和爱心企业，商定时间和内容，并把活动的策划空间留给大学生志愿者，让他们发挥自己的能力和想象力，策划活动的具体环节。“在一次次活动中，我们感受到了大学生志愿者的青春与活力，他们的思维很超前，而且很自由，也非常用心，所以孩子们也愿意参加他们策划的活动。”

### 家长更深层的期待：“孩子大了怎么办”

在园美社区，记者还看到了两本厚厚的手工相册，里面记录了“星计划”从立项到现在的每一次活动，手写的文字字迹娟秀，旁边贴着每次活动的照片，空白处还点缀着手绘的图案。翻开相册，手工、户外研学、传承传统文化等活动丰富多彩，社区工作人员和大学生志愿者充分发挥创意，将融合教育理念嵌入每个环节。

“星星的孩子”时常会有“突发情绪行为”，这是社区开展活动的一个现实挑战。“有的孩子难以控制自己的行为和情绪，在活动中有时会突然跳跃和尖叫。”温晶涵坦言，这要求陪伴者不仅要有爱心，更需掌握基础的行为干预技巧和情绪识别能力，要能够平复孩子的情绪，引导孩子正常进行活动。

在“慢陪伴”中看见孩子们的成长，这是所有社区工作人员最为骄傲的事。“有一个刚开始基本不和人沟通、对视的孩子，后来不仅能与志愿者互动，还主动拥抱了志愿者，我们当时都非常惊喜。”这温情一幕深深烙印在温晶涵心里，也让她更坚定了做好“星计划”项目的信心。

园美社区的探索是可贵的，但局限同样明显。对于基层社区来说，资源相对匮乏，能开展的活动和能覆盖的范围始终有限，而孤独症家庭面临的困境远不止于一场场活动。

在采访中，不少家长不约而同地提出了比“每周开展活动”更进一步的期待。“孤独症儿童存在巨大的差异性，每一个孩子的状况和问题都不一样。”一位家长表示，“我们每个家庭都面临着巨大的经济压力和精神压力，要挣钱，还要24小时照顾孩子，家长们都很困难。”

“孩子一天天长，特殊教育学校只能上到初中毕业，之后就没办法接纳他们的地方了。”另一位家长告诉记者，延吉市的孤独症孩子很多，但大龄的孩子“慢慢都看不见了”，因为父母老了带不动，孩子只能待在家里。

每周来园美社区参加活动，不仅是孩子们走出家门、接触社会的珍贵窗口，更是许多家庭喘息片刻、重拾生活节奏的微小时刻。家长们期待有一个托管机构——能提供安全、专业、可负担的托管服务。“我们的孩子不是一无是处，如果有合适的场合，他们可以训练生活能力，甚至将来能工

作，这样孩子也活得有尊严。”

### 从“了解”到“接纳”：友好型社区还有多远

“星计划”项目开展至今，不仅让孤独症儿童从沉默、回避、情绪不稳定慢慢变得愿意开口，还学会了简单自理和互动技能；也让家长从孤立无助到了有了“同路人”，焦虑情绪得到缓解。更难能可贵的是，社区邻里懂得了孤独症相关知识，多了包容、互帮互助，氛围越来越浓。

许多家长对记者说，现在社会对孤独症的了解比以前多了，包容度也在提高。“以前坐公交车，别人都用异样眼光看我们，现在好多了。宣传多了，大家了解了就愿意接受了。”但他们也清醒地知道，从“了解”到“接纳”，再到“制度化的支持”，中间还有漫长的路。

“我们希望能有更多人看到这些‘星星的孩子’，希望能有更多机构、更多组织注意到需要帮助的他们，引入更多资源。”朱丽平告诉记者，园美社区一直在探索如何为孤独症儿童送去更多帮助，“这种帮助是包括方方面面的，除了陪伴、照顾，物质的帮扶也同样重要。”

因此，朱丽平一直在为这些孩子奔走。她对辖区内的企业和党建共建单位，为孩子们争取食品、生活用品等支持。她还对接食品加工企业，探讨孤独症儿童在流水线上做简单工种的就业可能性。

但是，企业有爱心是一回事，实际落地是另一回事。“孩子到陌生环境需要一个适应过程，前期需要企业有辅助性的支持，比如老员工带着。我们的孩子不会偷懒，养成习惯后就能一直做下去，后期辅助就可以撤了。”一位家长坦言，其中的专业性和成本，绝非简单的“对接”能解决。

尽管如此，园美社区已经为未来画出了一幅清晰的目标图。朱丽平表示，后续工作主要做三件事。一是完善硬件设施，在社区活动室专门给孩子们设置安静休息区、趣味感官游戏区域、沙盘体验室；二是把服务做得更专业，多策划一些普通孩子和孤独症孩子一起参加的融合活动，让大家多相处、多融入；三是持续做好宣传，让物业、商铺一起参与进来，多给家长做心理疏导和帮扶，减轻大家的照护压力。

“这些孩子其实在很多方面都很优秀。”朱丽平说起孩子们，如数家珍：“那个小女孩记忆力特别好，背古诗词很厉害，还会写毛笔字呢！那个男孩会吹葫芦丝，另一个男孩也是记忆力好，电话号码说一遍就能记住……”

说起这些，朱丽平眼里有光。但光要照得更远，还需要更多的“供电”；光落在现实里，还要穿过层层阻碍。在园美社区，大家看见了“星星的孩子”，看见了社区的坚持，也看见了制度的缺口。一束光能照亮多远？答案在每一个愿意为此付诸行动的人手中，在一套尚未成形的制度保障里。

### 记者手记

在采访中，记者看到了园美社区的现状——日间照料、就业支持、专业督导，每一个环节都需要更完善的制度回应。这其中，最打动人的，恰恰是社区这种“明知难而为之”的坚持，那些细微的、不被人看见的努力，构成了基层最朴素也最珍贵的底色。在当下，“慢慢来”是奢侈的，但孤独症孩子需要它，他们的家庭需要它。当越来越多的社区愿意点亮这束光，接纳特殊群体，改变的不仅是个别家庭的命运，更是文明的刻度。



“我家孩子眼睛比以前灵动了，而且发光了。”说起孩子参加“星计划”之后的变化，家长全春玉语气里满是欣慰。

考虑到孤独症儿童的特殊情况，大学生志愿者们每次策划活动内容时都会安排肢体活动环节。

疑惑我来解，烦恼我来排。深度挖掘新闻细节，全面刷新事实真相，为您澄清迷雾。扫一扫，加入我们，私信我们，共同关注他们身边的社会热点问题。

### 家门口的“开心农场”

本报讯(记者马贺 通讯员刘丹)最近，走进辉南县西街街道城中“共享菜园”，规整的菜畦连片延展，嫩绿的果蔬幼苗长势喜人。居民们结伴前来，松土、定植、浇水、悉心管护，忙碌的身影与盎然绿意相映成趣。这片由闲置空地改造而成的“共享菜园”，正成为当地居民体验农耕、收获喜悦的新去处，也是西街街道办好民生实事的生动缩影。

为切实回应群众亲近自然、种植绿色蔬菜的需求，今年，西街街道立足城西村闲置土地资源，规划建设总面积7000余平方米的“共享菜园”。项目实行地块认领制，划分出50平方米、100平方米、200平方米三种规格地块共102块，适配不同家庭的种植需求。街道统筹推进土地平整、围栏搭建、水井开凿等基础设施建设，同步建立常态化管护机制，保障“共享菜园”规范有序运营，为居民打造便捷安心的耕种环境。

如今，“共享菜园”里绿意盎然、生机勃勃。居民们精心打理自家认领地块，培育各类果蔬秧苗，闲暇时围坐交流种植经验、分享农耕收获，邻里情谊在田间劳作中愈发浓厚。居民无需远行，在家门口就能体验农耕乐趣，亲手栽种绿色无公害蔬菜，在耕耘中舒缓身心，实现了“城中有田园、家门口享农耕”的美好期盼。

“共享菜园”项目不仅盘活了闲置土地，提升了土地利用效率，还改善了城区人居环境，让居民在参与耕种中收获满满的幸福感。西街街道相关负责人表示，街道将持续聚焦群众需求，以更多“接地气”的民生举措丰富基层治理实践，办好群众身边事，让基层治理更有温度。

### 破浪逐光 无碍同行

本报讯(记者马贺)为深入推进无障碍体育事业发展，丰富视障群体精神文化生活，传递残健共融、向上向善的社会正能量，近日，由吉林省盲人协会主办、北鲲水上俱乐部承办、蓝天救援队全程提供安全保障的“破浪逐光·无碍同行”视障人士水上龙舟公益体验活动，在长春伊通河北湖段举办。

活动现场，清风和煦、碧波荡漾。来自省内的视障人士和陪同人员齐聚河畔，在专业教练与志愿者“一对一”陪同引导下，有序参与安全知识宣讲、岸上动作教学、组队登舟、水上龙舟体验等环节。在激昂的鼓声与整齐的划桨声中，众人同心协力、破浪前行，在协作拼搏中感受团队的凝聚力，于迎风竞渡间展现昂扬的生命力。整场活动组织有序、温情满满，诠释了专业规范、安全暖心的公益体育内涵。

### “一心”化解群众“烦心事”

本报讯(于丹 邹磊)近年来，长春经济技术开发区人民检察院“一心工作室”积极发展新时代“枫桥经验”，让信访“小窗口”成为服务群众“大舞台”，以实干担当把群众的“烦心事”办成暖心的“顺心事”。

“一心工作室”组建专业办案团队，推行“领导+员额检察官+助理”办案模式，常态化开展实战练兵，培育出一批既能办案、又会化解的业务骨干。专门开通涉企信访“绿色通道”，实行优先受理、全程跟踪、快接快办，及时化解企业的急难愁盼。织密全方位的救助网络。“一心工作室”打破部门壁垒，主动联动民政、妇联、社区等多方力量，搭建司法救助与社会救助衔接桥梁。目前，工作室已办理司法救助案件42件，精准覆盖困难妇女、未成年人、农村困难群体等，让司法关怀直达民心、温暖万家。此外，工作室联合多部门建立“一站式”解纷机制，引入第三方力量参与矛盾化解，走进社区、企业开展普法宣讲，从源头减少信访矛盾，实现“小事不出社区、大事不出辖区”。

对于多年未解的“骨头案”“钉子案”，“一心工作室”推行繁简分流办案机制，全程耐心释法说理，严格落实院领导包案制，专班攻坚、靶向发力，确保每一件信访事项都闭环管理、办结到位。近年来，“一心工作室”累计化解矛盾纠纷451件，用较真碰硬的担当守住了群众合法权益，受到群众好评。

### 阳光社区迎来媒体“合伙人”

仪式现场气氛热烈而温馨。在阵阵掌声中，吉林日报“彩练进万家”社区联络点揭牌，标志着彩练新闻正式入驻阳光社区，党媒平台与基层群众实现“零距离”对接。活动中，吉林日报彩练新闻记者与社区工作人员主动走近居民，

耐心引导大家下载注册“彩练新闻”APP，细致讲解平台使用方法和各项服务功能，受到居民欢迎。听说“彩练进万家”联络点挂牌，我一早就过来参加了。往后小区里有开心事，能在平台上和大家分享；生活遇到难处，也多了一个靠谱的诉求渠道。真心希

望邻里之间常来往、互帮忙，社区和居民的心的越贴越近，把咱们阳光社区打造成人人向往的幸福家园！”辖区居民李阿姨感慨道。阳光社区党委书记魏麟对彩练新闻入驻表示热烈欢迎。她表示，社区将以此次挂牌为契机，依托联络点搭建沟通桥梁，借助彩

练新闻主流媒体平台优势，全方位展示社区治理风貌、讲述邻里暖心故事，让基层好声音、身边好故事被更多人知晓传播。“阳光社区将持续深化与彩练新闻的合作，围绕居民实际需求，策划开展更多形式多样、内容务实的便民惠民活动。依托主流媒体赋能，推动社区治理提质增效、社区文化建设再上新台阶，持续完善基层服务体系，让便民服务更有温度、更接地气，切实增强辖区居民的获得感、幸福感与安全感。”魏麟说。



本报讯(记者吴茗 马贺)5月8日，长春市双德街道阳光社区多功能厅内笑语盈盈，吉林日报“彩练进万家”社区联络点挂牌仪式在此举行。社区工作人员、居民代表齐聚现场，共同见证党媒服务与基层治理深度融合的重要时刻。