

“爱什么选什么”

——体育中考“扩容”给青少年更多锻炼自主性

新华社记者 艾福梅

14日，银川市阅海湾高级中学考点内，初三学生王佳婧以2分43秒的成绩冲过800米跑终点，为自己的体育中考画上圆满句号。当日，银川市2026年体育中考正式开考，2.2万余名考生陆续走进考场。

“我平时就经常跑步，大课间和体育课都有训练。通过训练，我的体育素养和身体素质都提升了，不仅不容易感冒，学习压力也得到释放。”王佳婧说。她从10个项目中选择了自己更擅长的排球和50米跑，前者拿到满分，后者接近满分。

记者当日在现场看到，考试秩序井然，除了耐力跑和跳绳为必考项目，考生可自主选择前掷实心球、立定跳远、仰卧起坐、排球、足球等选考项目，在擅长的领域展现风采。

银川市的这一实践，正是全国体育中考改革的一个生动缩影。近年来，我国各地持续推进中考体育改革，呈现出“分值提升、项

目扩容”的鲜明趋势。一方面，体育中考分值权重不断增加、评价标准持续优化，体育从“副科”逐步转变为“主科”。其中，云南率先将体育中考分值从50分提高至100分，与语数外三大主科分值持平。另一方面，考试项目设置愈发丰富，更好地满足了学生个性化需求，例如，北京将选考项目由“8选3”扩充为“22选4”，广西南宁则将抛球纳入体育中考，让学生在“玩有所得”中提升运动素养。

记者采访了解到，银川市也在不断优化体育中考考试方式与内容。在将基础选考项目由教育行政部门随机抽选调整为学生任选外，这两年当地还将运动技能选考项目从“3选1”调整为“6选1”——从足球、篮球、排球、游泳、羽毛球、乒乓球中任选1项参加测试。

这样的调整背后，是对体育育人功能的深度考量。

“我们的项目设计充分考虑了体能、力量

和技巧等多种因素，其中必考项目要求学生具备基础体能，选考项目鼓励学生将爱好、特长与考试结合，以此引导和激励日常锻炼，更好地发挥体育的育人功能。”银川市教科所体育教研员曹辉说。

据了解，去年银川市新增游泳项目时，选考学生仅200多人，但今年增加到400多人。“羽毛球和乒乓球这两个项目群众基础扎实，纳入体育中考后，能让更多学有所长的孩子得到展示机会。”曹辉说。

体育中考正在撬动教育理念转变，随着“每天一节体育课”、延长课间活动时间等政策落地，校园体育迈入多元发展阶段，青少年体育锻炼时间也越来越充裕，各类特色体育活动也蓬勃开展。

银川市兴庆区第二十三小学教育集团丽景校区引入花棍、武术等特色体育项目，创排了一套独特的大课间操。从花棍操、跳绳操、

诗词武术操等“规定动作”到跳皮筋、丢沙包、跳绳等“自选运动”……25分钟的大课间让校园里活力满满。在银川市唐林中学西校区，毽球、滑板与羽毛球、乒乓球、篮球等传统项目一起纳入选修课课堂，助力青少年解锁新技能。更值得一提的是，近年来，宁夏各地还想方设法解决场地不足问题，开设游泳课，让更多孩子掌握游泳技能。

“只有健康的体魄才能支撑孩子有足够的精力去学习，体育课必须好好上。”银川市兴庆区第二十三小学教育集团副校长李倩因说。

银川市民张峰的孩子即将升入初中，他告诉记者，女儿从小练习乒乓球，不仅增强了体质，培养了毅力，还在青少年比赛中获得奖牌，“原本只是想让她强身健体，没想到现在乒乓球还被纳入中考，算是无心插柳成荫，这更加坚定了孩子继续练下去的决心。”他说。（新华社银川5月14日电）



5月14日拍摄的鸣翠湖国家湿地公园初夏景色（无人机照片）。立夏节气过后，位于宁夏银川市兴庆区的鸣翠湖国家湿地公园内，芦苇初绿，游船在湖面游弋，构成独特的初夏湿地景观。

新华社记者 王鹏 摄

从“拼价格”到“拼创意、拼专利”——

“义乌制造”“备战”美加墨世界杯

新华社记者 夏亮 魏一骏

距离2026年美加墨世界杯足球赛开赛还有不到一个月，记者在有着“世界超市”之称的义乌国际商贸城发现，虽然相关产品发货高峰期已过，但在体育用品专区的不少店铺依旧能看到带有国旗元素的世界杯周边产品。

“大批量产品从今年1月开始陆续发货，赶在春节前基本都发完了，春节后接的都是一些返单。”经营户陶洋说，她从去年10月就开始接到世界杯相关商品的订单，包括带有墨西哥、美国、哥伦比亚等国家国旗元素的保温杯、塑料水杯、帽子、风扇等小商品。

在很多经营户看来，今年世界杯相关订单的“预热期”较往届明显提前，大家不再被动地等订单来了再赶工，而是提前布局设计、提前申请专利、提前锁定产能。

在义乌国际商贸城三区，经营户温从见正在整理一摞球类周边，每个国家有两到四款，配色、纹样、领口细节各不相同。

温从见从事球类外贸多年，启动得比同行们更早。去年年初，世界杯参赛球队名单尚未确定，他就开始设计球衣，冒着一定的风险预测出线名额，并在海外同步申请了外观专利。

“申请专利比较麻烦，时间比较长。”温从见说，但他很清楚，专利不仅是“护身符”，更是议价筹码，有了专利后，产品价

格能提升两成左右。凭借往届大赛积攒下来的口碑和专利优势，本届世界杯温从见拿下巴西、阿根廷等球队的官方球迷服订单，仅官方授权一项的订单量就达一万多件。

“以前大家拿个模板印上国旗就卖，现在不一样了。”温从见说，这届世界杯，他已在海外申请了40多款球迷服的外观专利。

主营保温杯的陶洋，觉察到该品类市场竞争激烈后，从世界杯身上嗅到了商机，由此延伸开发的新品类也为她的生意打开了新空间。

“围绕保温杯我们创新研发了吸管帽、提手等配件，进一步提升了产品的附加值，培育出新的增长点。”陶洋说。

经营户骆添乐的店里，梅西、克·罗纳尔多(C罗)的Q版小玩偶摆在最前排。他拿下八支国家队和八个豪门俱乐部的全品类授权，为抢抓本届世界杯商家提前布局，产品线从冰箱贴、胸章、袖扣到毛绒玩具，每周保持二三十款的新品更新。

“像这一款是阿根廷国家队授权，我们把它做成了一个小羊造型的玩偶，因为GOAT在英文里有史上最佳球员的意思，我们叫它‘咩西’。”骆添乐拿着一款身穿阿根廷队球衣的毛绒

玩偶说。

从“拼价格”到“拼创意”，从被动接单到官方授权，经营户们的变化，也是义乌市场转型的缩影。在义乌市体育用品行业协会会长吴晓明看来，这种转型来得并不容易。

卡塔尔世界杯期间，吴晓明因“50天赶制10万个足球”的话题上过热搜。亲历七届世界杯的他，经历过因行业门槛低导致同类工厂扎堆的困境，也见证了大浪淘沙后工厂数量的急剧缩减。“最后大家不是去拼质量，而是去拼价格。”

不过在他看来，行业单纯拼价格的时代已经过去，现在比拼的是高质量发展。如今，吴晓明的店铺里最醒目的位置摆放着一款以本届世界杯举办国为配色灵感的足球。

“这款产品我们有外观专利，也是自主品牌。”作为行业协会会长，吴晓明正引导会员关注海外市场品牌建设和知识产权保护，“推动整个产业从‘拼价格’向‘拼创意、拼专利’升级”。

扩军是这届世界杯给义乌带来的新红利。2026年世界杯参赛球队从32支扩军至48支，其中乌兹别克斯坦、约旦、库拉索、佛得角是首次晋级决赛圈。

“来自新入围球队所在国家(地区)的足球订单，单个订单量虽不算大，但陆续有返单，赛事临近，返单节奏明显加快。”吴晓明提前备了一大批货，但还是不够卖，工人需要“多班倒”赶订单。

据义乌市体育用品行业协会估算，“义乌制造”占卡塔尔世界杯周边商品市场份额的近70%，从32强的旗帜到足球、球衣，从大力神杯摆件到球迷喇叭，几乎每一个与世界杯相关的商品品类里都有义乌的身影。

虽然针对美加墨世界杯尚未有确切估算，但义乌海关的数据印证了市场的火热。今年一季度，义乌市体育用品及设备出口额达28.3亿元，同比增长12%。

国家发展改革委宏观经济研究院研究员张林山认为，义乌从“拼价格”到“拼创意、拼专利”的转型，是“中国制造”从全球价值链低端向中高端攀升的生动缩影。

“这不是外部压力下的被动调整，而是一场深刻的内生性能力革命。”张林山表示，当义乌经营户开始用设计定需求、用专利保护成果，说明“中国制造”已经从价值链的被动适配者，转变为规则的制定者和标准的设立者，这种自下而上的升级路径，恰恰是中国经济韧性的深层来源。（新华社杭州5月14日电）

减材料 优流程 提速度

桦甸法院以改革激活执行新动能

本报记者 丁美佳

“本以为要跑前跑后准备一堆材料，结果刷个身份证就立案了，这效率太给力了！”近日，申请执行人范先生拿着办完的手续，满脸欣喜。这样的高效体验，如今已成为桦甸市人民法院群众办事的日常。

自今年3月全面推进执行案件“单套制”改革以来，桦甸市人民法院以数字化赋能全流程，创新推行“三化工作法”，打通立案、实施、归档堵点，实现纸质材料大幅削减、办案效率显著提升、群众体验持续优化。截至目前，该院按单套制标准归档325件，其中执行卷宗130件，纸质材料消减83.12%，以务实改革激活执行办案新动能。

立案无纸化：从多头跑到一次办

改革前，当事人申请执行需携带多份纸质材料，往返奔波、反复复印。如今依托法院“一张网”系统，已归档的执行依据、生效证明等无需重复提交，工作人员线上直接调取；线下材料当场扫描即退原件，从源头减少纸质负担。群众刷身份证即可快速立案，执行立案周期大幅压缩，真正实现数据多跑路、群众少跑腿，便民服务再上新台阶。

实施电子化：从纸质推到云端办

针对传统执行“手写多、签批多、单据多”导致卷宗臃肿、效率偏低问题，桦甸法院靶向施策、全面电子化。约谈材料推行电子签名，线下提交材料“扫描即退”，系统可完成的审批签章取消线下流程，协助机关反馈材料仅保留必要验证页，其余扫描入卷。全流程云端办理，让卷宗“瘦身”、办案提速，有效破解执行环节繁冗难题，切实降本增效、提质提速。

归档精细化：从凭经验到有指南

为统一材料削减标准，该院审管办与执行局联合研判不同类型卷宗，定制《执行卷宗材料留存指南》，按装卷目录明确每项材料“是否留存、如何甄别”，为法官提供清晰操作手册。此举解解归档疑惑、卸下思想包袱，推动单套制归档从“被动推进”转为“主动落实”，以规范管理保障改革落地见效。

一纸改革惠及群众，数字赋能守护正义。桦甸法院相关负责人表示，将持续深化执行单套制改革，优化流程、强化培训、提炼经验，把数字化成果转化为优质司法服务，以更高效、更便捷、更暖心的举措维护群众合法权益，让司法为民温度直达民心。

债权债务清算公告

榆树市新能源协会(统一社会信用代码:51220182MJ0A85946L)拟解散,即日起成立清算组,请债权人自本公告见报之日起45日内(截止至2026年6月28日),向清算组申报债权,逾期不申报的,按照相关法律规定处理。联系人:刘德志 联系电话:13756600888 联系地址:榆树市铁北路9号 2026年5月14日

公告

(买方)孙喜: 你将坐落在东升街的房屋出售给了李志鹏。房屋产权证号:013351,建筑面积60.0平方米。因房屋安置过户此房主找不到你,望你看到此公告,速与(买方)李志刚联系。如若十五日内没有消息,我们将依据江源区政府2024年7月17日第17期会议纪要规定办理房产过户。 联系电话:13596728432 白山市江源区不动产登记中心 2026年5月14日

遗失声明

●肖辉(222303197404260416)将富源小区4号3单元507室购房收据(票号:0019014)丢失,声明作废。 ●徐清晨(身份证号229001197112102456)将与公主岭市房屋征收办中心(法人)统一社会信用代码:52220112MJ3830586民办非企业单位登记证书副本丢失,声明作废。 ●于秀芳将身份证丢失,声明作废。

公告

(买方)陈明亮: 你将坐落在孙家堡子街4委33组106室的房屋出售给了刘宝库。房屋产权证号:0972,建筑面积31.50平方米。因房屋安置过户此房主找不到你,望你看到此公告,速与(买方)刘宝库联系。如若十五日内没有消息,我们将依据江源区政府2024年7月17日第17期会议纪要规定办理房产过户。 联系电话:13884734892 白山市江源区不动产登记中心 2026年5月14日

公告

(买方)葛培东、孙福林: 你将坐落在铁岭子镇街五委、砖子镇立街四委的房屋出售给了姜善红。房屋产权证号:014344-018919,建筑面积54+17.83平方米。因房屋安置过户此房主找不到你,望你看到此公告,速与(买方)姜善红联系。如若十五日内没有消息,我们将依据江源区政府2024年7月17日第17期会议纪要规定办理房产过户。 联系电话:15844962327 白山市江源区不动产登记中心 2026年5月14日

公告

常玥熙,女,出生日期:2023年8月10日出生(福利院估计),2023年8月17日1时07分,被群众发现其被遗弃在安图县凉水镇大桥湾约50米的南侧林带中。2025年5月17日,由安图县公安局派出所送入长春市儿童福利院,抚养至今。望其直系亲属在60日内持有效证件前往认领,逾期无人认领,将依法办理收养手续。 长春市公安局朝阳分局 2026年5月15日

寻亲公告

常玥熙,女,出生日期:2023年8月10日出生(福利院估计),2023年8月17日1时07分,被群众发现其被遗弃在安图县凉水镇大桥湾约50米的南侧林带中。2025年5月17日,由安图县公安局派出所送入长春市儿童福利院,抚养至今。望其直系亲属在60日内持有效证件前往认领,逾期无人认领,将依法办理收养手续。 长春市公安局朝阳分局 2026年5月15日

寻亲公告

常玥熙,女,出生日期:2023年8月10日出生(福利院估计),2023年8月17日1时07分,被群众发现其被遗弃在安图县凉水镇大桥湾约50米的南侧林带中。2025年5月17日,由安图县公安局派出所送入长春市儿童福利院,抚养至今。望其直系亲属在60日内持有效证件前往认领,逾期无人认领,将依法办理收养手续。 长春市公安局朝阳分局 2026年5月15日

号码 220104197307024722,有效期 2026年5月6日一长期,签发 机关:长春市公安局朝阳分局, 声明作废。