

● 习近平总书记关切事 ●

一餐一饭里的民生“食”事

新华社记者 沈虹冰 廖君 熊翔鹤

“吃么子呀？今天有粉蒸肉，刚蒸出来的！”中午时分，湖北省武汉市青山区青和居社区里饭香浓郁，在焕然一新的“好味到”大食堂，服务员热情地推荐各种菜品，居民们一边挑选着小碗菜，一边聊家常。

42岁的社工何先欢轻车熟路地来到取餐点，递过餐票，将三四份打包好的餐品装进保温箱。不一会儿，一顿热气腾腾的午饭便送到社区独居老人的家中。

“我在这片做社工，主动申请加入社区爱心送餐志愿服务队，每天抽半个多小时，为腿脚不方便的老人、残疾人免费送饭。总书记鼓励我们做的这件‘大好事’，我们一直在坚持。”何先欢说。

“悠悠万事，吃饭为大。”解决好吃饭问题是最基础、最根本的民生关切。食堂的袅袅烟火气中，氤氲着一餐一饭的平凡温暖，也满蕴着习近平总书记用心用情的为民情怀。

小餐票托起安稳晚年

2018年4月26日，习近平总书记来到青和居社区，考察棚户区项目建设和居民生活情况。听到公益组织义务为社区老人和残疾人提供送餐服务、解决生活难题时，总书记称赞他们做了件大好事。

每到饭点，社区老人和残疾人只需要交一张定额餐票，志愿者就会送来一份爱心套餐，10来块钱就能买一荤一素一汤。60岁以上的老人还可享受到中餐、晚餐各补贴2元的区级就餐补贴。

一张小餐票，托举起老人们的安稳晚年。71岁的胡宪军患有高血压、慢阻肺，做过心脏支架手术，女儿住得远，他自己一个人做饭很不方便。自从社区“好味到”大食堂开业后，这里便成了他的“第二个家”。

“口味偏清淡，特别适合我们老人，面条、稀饭、豆浆都有，牙口不好也能找到合心意的。”胡宪军说，每逢元宵节、冬至、端午节这些传统节日，食堂还免费提供汤圆、饺子、绿豆糕。

如今，食堂又上新了，每餐菜单至少有30种荤素菜品，还为患糖尿病、痛风等有特殊需求的老人提供相应套餐。

“希望老人们在这里，不仅‘吃得饱’，还要‘吃得好’，更‘吃得开心幸福’。”“好味到”大食堂负责人陈志红说，这几年她带领团队努力把服务做得更细，不仅定期推出时令菜，还免费提供养生茶、热汤，升级保温送餐装备、优化餐品包装、改善堂食环境，持续提升用餐体验。

数据显示，类似“好味到”大食堂这样的老年助餐点，我国已建有8万个，每天有300多万老年人在养老助餐点就餐。

“除了让老人吃得放心、吃得实在，我们还向周边上班族、居民推出品类丰富、性价比十足的快餐小炒。食堂二楼装修成包间，为周边居民家庭聚会提供多元化的选择。”陈志红说，多元客群互补引流，有助于破解单一老年食堂客源有限、运营成本偏高的难题。截至目前，食堂已累计送餐1600余人次，接待就餐超6万人次。

将老年助餐服务纳入政府实事项目，给予不同梯度建设补贴；引入专业化市场化运营，以优质餐食吸引年轻人来当老人“饭搭子”；通过购买服务，让第三方专业力量提供为老送餐服务……各地因地制宜，探索出社区食堂“微利可持续”运营的多种模式，小饭堂稳稳托住了大民生。

“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”

“今天有鸡翅，还有我最爱吃的排骨！”“还有玉米和山药！”陕西省延安市杨家岭福州希望小学的食堂里，饭菜飘香，笑语盈盈。学生们有序打餐，老师陪坐一旁，不时帮忙添菜、递纸巾。

“2015年，习近平总书记来学校考察时，特别关心‘孩子们营养午餐落实得怎么样’。那时候，学校还没有食堂。”副校长杨保林说。如今，窗明几净的食堂里每日热腾腾的饭菜，已成为孩子们校园生活中一份实实在在的

幸福。杨保林说，学生们大多来自在外务工人员家庭，曾为吃饭而烦恼，不少孩子的午饭就在学校周边小摊凑合。

娃娃们的小饭盒牵动着总书记的心。就在那一年，学校建起了厨房，当年9月新学期便投入使用，孩子们的营养午餐“开餐了”。

现在，每天有400多名学生在校吃营养午餐，其中33名家庭困难学生每学期还能享受500元国家营养改善计划补助。

翻开学校食堂菜单，不同年龄段学生的营养需求、荤素搭配等一目了然，兼顾了膳食营养与口味。“结合学生生长发育规律，每餐最少保证两菜一汤，还会定期更新菜品花样和水果。”学校总务处主任杨静说。

“学校的饭菜营养和质量都有保障，还成立了膳食监督家长委员会。家长定期走进食堂，全程参与食材采购、加工制作、餐具消毒等环节，再也不用每天担心孩子的吃饭问题了。”家长张彦明说，营养午餐解决了家长们的后顾之忧。

一餐一饭，关系孩子健康成长

习近平总书记深深牵挂于心，“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”。

确保人民群众“舌尖上的安全”

在辽宁沈阳，有着近两百年城市记忆的大东副食品商场，同样承载着总书记对百姓“菜篮子”“米袋子”“果盘子”的深情关怀。

商品琳琅满目，人流熙熙攘攘，热气腾腾的大包子、外酥里嫩的锅包肉、个大饱满的四喜丸子、货真价实的八旗手工肠……顾客在选购美食时，不忘看一眼入口处墙上电子屏公示的当日食品检测结果。

2025年1月，习近平总书记来到这里，问价格、看供应，详细了解节日期间市场情况，见到市场管理人员，强调“保障食品安全”。

“宝记锅包肉”店铺负责人卢倩深有感触：“总书记特别叮嘱，不能过节卖高价，但也要考虑成本和效益，强调保障食品安全。我

们一直牢记这一点，做到价格亲民的同时，坚决不用隔夜油、不卖隔夜肉，从食材到加工每个环节都确保安全、卫生。”

商场每家店的门口，食品产地与安全检测结果的电子公示屏格外醒目；肉铺淘汰自带“美颜滤镜”的生鲜肉，全部采用白光灯，方便看清食材本色；墙上张贴的“猪肉档案”上，检疫章、进货单、检验报告一应俱全。

在面点档口前，顾客可直观看到制作过程。张晓丽负责的馒头摊位已经开了20多年，她向顾客吆喝着：“热乎乎的馒头、花卷现做现卖，我们的油是非转基因，无添加，根据销售量来制作，保证新鲜。”

“食物可观、可闻、可感，让我们很有食欲。”沈阳市民黄素琴买了酸菜馅的饺子，准备给孙女搭配一桌好菜。

“透明化管理，每一份食材‘身世’可查，所有上游供货商必须提供齐全的检验检疫报告，食材进入商场当天必须进行快速检测，两小时内出具结果并公示。”沈阳大东副食品商场店长刘静说，“产地自采+供应商保供”的双体系保障，让商场不仅一年四季供应充足、品质可靠，价格也依旧稳定。

“能不能在食品安全上给老百姓一个满意的交代，是对我们执政能力的重大考验。”习近平总书记连用四个“最”：“用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责”，要求确保广大人民群众“舌尖上的安全”。

“菜篮子”“米袋子”“果盘子”是民生大事。”牢记总书记嘱托，各地食品安全治理日趋精细，从源头管控到全程监管，层层织密防护网，努力做到让餐桌更安全、品类更丰富、饮食更健康，以制度守牢安全底线。声声殷殷嘱托、件件务实举措，守护的是人民群众对生活最质朴的期盼——“吃得放心、吃得舒心”。

柴米油盐、三餐四季，每个“小家”热气腾腾，中国这个“大家”就蒸蒸日上。（新华社北京5月24日电）



5月24日拍摄的河北省承德市御道口牧场晨景（无人机照片）。清晨，沐浴在晨光中的河北省承德市御道口牧场清新悦目，晨雾、树木、道路、牛羊相映成趣，景象如诗如画。新华社发（刘满仓 摄）

让友谊之路越走越宽

三论推动中俄关系实现更高质量发展

新华社评论员

国之交在于民相亲，人民的深厚友谊是国家关系发展的力量源泉。中俄元首会晤期间，着眼于推动中俄关系实现更高质量发展，习近平主席提出推进更高质量民心相通，厚植两国世代友好根基。中俄关系已经迈上新起点，要立足更高质量世代友好，加强教育、文化、电影、旅游、体育等人文交流合作，不断增强人民相知相亲，夯实两国友好的社会民意基础。

70多年来，无论两国关系经历何种变化，人民的友谊始终坚如磐石。人文合作是中俄双边关系中重要的民意根基与精神纽带，通过教育互通、文化互融、青年互动，深化双方民众认同，为政治互信、经贸协作筑牢社会基础。中俄连续举办国家级主题年活动，“中俄文化年”深化了文明交流互鉴，丰富了两国民众精神文化生活；中俄互免签证政策实施，助力两国人员往来更加活跃；中俄双向留学规模已逾8万人，中俄语言交流热度持续提升；青年人文交流富有活力、精彩纷呈……随着中俄关系高水平发展，两国人文交往不断密切，民心纽带越拉越紧。

习近平主席深刻指出，教育是国与国之间连接民心、传承友谊的重要桥梁，是功在当代、利在千秋的崇高事业。会晤期间，习近平主席同普京总统共同出席“中俄教育年”开幕式。今年是中俄战略合作伙伴关系建立30周年和《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年。在这样一个具有特殊意义的年份启动“中俄教育年”，是两国元首着眼中俄关系长远发展作出的战略部署。双方要以“教育年”为契机，进一步凝聚合作共识、拓展合作领域、提升合作水平，为中俄关系不断发展创造更有利条件。

教育兴则国家兴，教育强则国家强。中俄要深化人才培养合作，共同培育国际顶尖人才队伍和国家战略科技力量，携手攻克前沿科学难题，助力两国创新发展；要践行文明互鉴理念，推动文明传承和教育治理经验交流，共同提高工作水平，鼓励两国传统友好情谊，进一步释放教育合作潜力，促进两国民众相知相亲，让青少年在深入交流中增进友谊，培育中俄世代友好的接班人。

方兴未艾的教育合作，折射中俄人文交流合作的广阔前景。支持举办第十四届中国“俄罗斯文化节”和第十七届俄罗斯“中国文化节”，支持每年互办电影节，确定第五届中俄冬季青少年运动会和第十一届中俄夏季青少年运动会将在中国举办，不断提升两国人员往来便利化水平，进一步深化青年政策领域合作，深化媒体交流合作……《中华人民共和国和俄罗斯联邦关于进一步全面战略协作、深化睦邻友好合作的联合声明》立足中俄关系进入更有作为、更快发展的新阶段，顺应两国人民的新期待，对深化中俄人文交流合作作出一系列新安排。办好接地气、连民心、有热度的文化交流活动，打造更多人文交流亮点，鼓励两国社会各界、各地方加强交流互鉴，就能为两国人民的相知相亲不断注入新动力，让民心民意更加亲密交融。

《莫斯科郊外的晚上》《在那遥远的地方》……中俄元首会晤欢迎仪式、欢迎宴会上，一首首两国人民耳熟能详的乐曲深情奏响。旋律悠扬，诉说着跨越时空的情谊，涌动着民心相通的暖流。以世代友好为基础，共同传递中俄友谊的火炬，双方必将在携手前行中谱写中俄关系新篇章。（新华社北京5月24日电）

伊朗总统：

准备向世界保证，伊朗不寻求拥有核武器

新华社德黑兰5月24日电 据伊朗学生新闻网24日报道，伊朗总统佩泽希齐扬当天接受采访时说，伊朗不寻求拥有核武器。

佩泽希齐扬说：“我们准备向全世界保证，我们并不寻求拥有核武器。”他表示，伊朗不寻求地区动乱，破坏地区稳定的是以色列。

他还强调，他和伊朗的谈判团队绝不会在国家的尊严和荣誉上作出任何妥协。

探寻敦化人参全链“升维”之变

（上接第一版）

敦化人参“升维”的第四步，是从药房补品到生活方式、重塑人参“人设”。在很多人的传统印象里，人参是苦的、贵的，是属于中老年人的。敦化要打破这堵观念之墙。

“康养+美食+文化”深度融合，让游客在冰天雪地里体验挖参乐趣，喝一碗地道参鸡汤，做一次人参药浴，依托野山参、园参两步走发展策略，让人参好物真正走进千家万户。美食短片在网络刷屏，舞蹈《参韵》走上舞台，甚至校园里，8岁的孩子也能讲出“放山文化”的故事。

这不是简单的文旅营销，而是对人参“人设”的重新定义。当吃补品变成体验一种生活方式，当老字号与新消费在敦化碰撞，这根参便挣脱了“药柜”的束缚，进入了更广阔的消费市场。从量变到质变，敦化人参完成了静水流深的华丽一跃。这条跃迁之路，四维破局，破的是旧逻辑；“参”机勃发，发的是新价值。这不仅是敦化的一小步，更是我省农产品价值重塑的一大步。

共同铸牢中塞“铁杆友谊”

新华社记者 张远 石中玉

应国家主席习近平邀请，塞尔维亚总统武契奇于5月24日至28日首次对中国进行国事访问。

在两国领导人战略引领下，近年来中塞关系高水平运行。双方坚定支持彼此核心利益和重大关切，政治互信稳固，合作成果丰硕，多边协作紧密，人员往来热络。中塞“铁杆友谊”在两国日益深入人心。

这份“铁杆友谊”，体现在两国元首的高频互动与战略引领中——

抵达北京之际，武契奇总统在社交媒体上发文表示，习近平主席是塞尔维亚真诚而伟大的朋友。“我相信，此次访问将进一步加强塞尔维亚与中国之间的联系，开启两国合作新篇章，并对未来产生深远影响。”

2024年5月，习近平主席对塞尔维亚进行国事访问，武契奇总统亲赴机场迎接和送别。访问期间，两国领导人叙友谊、话合作，塞方举办史无前例的盛大欢迎仪式，两位领导人在塞尔维亚大厦平台，向近2万名前来热情欢迎的塞尔维亚民众挥手致意，现场欢呼声、掌声雷动敲响，留下难忘瞬间。

正是在那次访问期间，两国元首签署联合声明，宣布构建新时代中塞命运共同体。

新华社酒泉5月24日电（记者李国利 刘艺）5月24日23时08分，搭载神舟二十二号载人飞船的长征二号F遥二十三运载火箭在酒泉卫星发射中心点火发射，约10分钟后，飞船与火箭成功分离，进入预定轨道，航天员乘组状态良好，发射取得圆满成功。

据中国载人航天工程办公室介绍，飞船入轨后，将按照预定程序与空间站组合体进行自主快速交会对接，神舟二十二号航天员乘组将与神舟二十一号航天员乘组进行在轨轮换。在空间站驻留期间，神舟二十二号航天员乘组将在空间生命与人体研究、微重力物理科学、空间新技术等领域开展多项实（试）验与应用，进行多次出舱活动，完成舱内外设备安装、调试、维护维修等任务。

这次任务是工程进入空间站应用与发展阶段的第7次载人飞行任务，也是工程立项实施以来的第40次发射任务。截至目前，我国已有30名航天员、47人次进入太空执行飞行任务。

这次任务也是长征系列运载火箭第644次飞行、神舟飞船第23次飞行。

目前，空间站组合体已进入对接轨道，工作状态良好，满足与神舟二十二号载人飞船交会对接和航天员进驻条件。

神舟二十二号载人飞船发射取得圆满成功



▲5月24日，神舟二十二号航天员乘组出征仪式在酒泉卫星发射中心问天阁圆梦广场举行。这是航天员杨柱（中）、张志远（右）、黎宏在出征仪式上。新华社记者 连振 摄

▲5月24日，搭载神舟二十二号载人飞船的长征二号F遥二十三运载火箭在酒泉卫星发射中心点火发射。神舟二十二号载人飞船发射取得圆满成功。新华社记者 连振 摄