

写在前面的

5月31日,松花江畔热力涌动——2026后谷咖啡·吉林市马拉松在人民广场鸣枪开跑。3万名跑者身着各色战衣,如奔涌的彩色洪流冲出起点,沿着江岸纵情向前。“吉马”作为世界田联精英标赛事、中国田协A1类认证赛事,由吉林市政府与省体育局主办,吉林市体育局、吉林市体育总会承办,是当地年度规模最大、规格最高、影响力最广的城市品牌体育赛事。

赛事设全程马拉松、半程马拉松两大项目,采用分枪分区起跑——全马S/A/B区7时准时出发,半马C区7时20分、D区7时40分依次发令,全力保障起跑安全有序。

赛道优化,更宜竞速。赛道覆盖船营、昌邑、丰满、高新四大城区,以越山路人民广场为起终点,沿松花江串联红旗大桥、江湾大桥等地标,85%路段沿江铺展,起伏平缓、视野开阔,选手既能全力冲击个人最好成绩,又能沉浸式领略“一城山色半城江”的北国风光。

科技赋能,更智慧。物资领取启用智能自助发放系统,安检入口人脸识别快速通行;马拉松博览会设置AI智慧健康运动体验馆,提供体态、跑姿、足底压力专业检测。赛事指挥全面运行3D一体化调度、3D医疗急救及守望者三大系统,为安全顺畅保驾护航。

防暑降温,更有温度。针对高温天气,赛道增设免费冰淇淋降温补给站,沿线定点配备降温海绵,全方位为跑者解暑。医疗保障构建“黄金三分钟”急救圈——固定医疗站、救护车、骑行AED急救队与急救跑者协同联动,全程守护每一份健康与安全。

文化赋能,更具特色。专属主题曲《吉马逐梦松花江》融合松花江地域特色、松花江精神与马拉松拼搏理念;参赛服融入雾凇、江浪、“吉”字雪花图案等江城元素,彰显城市独特气质。

双赛联动,共享“冰”“马”盛宴。赛事深度融合吉林市“雾凇杯”冰球超级联赛,打造“前夜观冰球、当日跑吉马”的文体商旅融合新场景。5月30日“马拉松之夜”冰球盛宴点燃赛事激情;同步开设“吉马文化市集”,汇集地方美食、特色文创与民俗展演,让跑者在参赛之余全方位感受江城烟火气。

赛场内外,热力全开。数十万市民涌向赛道旁,呐喊声、击掌声此起彼伏;志愿者们化身拉拉队,与跑者击掌互动。专业选手全力冲刺,业余跑者轻松打卡,定格江城盛景。经过激烈角逐,全马男子组肯尼亚道格拉斯·基梅利·基普普吉特夺冠,埃塞俄比亚皮塔塔·德盖法、肯尼亚罗门·蒂莫·苏特分列二三名;全马女子组埃塞俄比亚亚尔内什·埃斯卡梅奇·格德法摘金,中国路颖获银牌,埃塞俄比亚德莱莱·比祖莱姆·切克瓦利摘铜牌。半马前三名全归中国选手——男子徐叶、甘顺江、房博,女子黄在兰、张倩、刘北。

从智慧保障到冰球助威,从沿江赛道到市集烟火,2026“吉马”不仅是一场竞速,更是一场全城同频的夏日狂欢。



医疗团队护航“吉马”。丁美佳摄

“吉马”赛事,交通保障精准有力。冯荟羽摄

“吉马”奔腾处 江城“宴”天下

——2026后谷咖啡·吉林市马拉松赛事走笔

本报记者 李婷 张添奥



5月31日,2026后谷咖啡·吉林市马拉松在人民广场鸣枪开跑。董育新摄

心景赛,赛程距离长、人流车流密集。吉林市公安局交通管理支队超前部署,以950名警力、364个执勤岗点全程守护赛事平安顺畅。赛前,交管部门提前发布出行提示,印制《致广大市民朋友的一封信》及温馨提醒卡,提升群众知晓率与配合度。赛前夜,各大队警力连夜清场清障。赛事当日,全体执勤警力4时集结到岗,一抹抹“荧光绿”遍布城市岗点。铁骑警力全程机动护航,开道引道;沿线警力严密管控人流车流。赛事落幕,执勤警力快速恢复道路交通。

赛道焕新升级,城市颜值再提升。为保障赛道平整安全,吉林市住建局对松中路、松江东路等9条重点赛道及江湾大桥、吉林大桥等关键节点集中修缮,累计维修路面15.9万平方米。人行道8741平方米,铺设彩色沥青人行道1300平方米,调平窠并盖191个;对江南片区南山街实施综合整治,建成林间慢行步道,实现人车分流。

围绕比赛环境提升,住建部门对赛道周边绿地精细化养护,栽植乔灌木477株、绿篱1.8万平方米、花卉45.5万株,铺设草坪1.6万平方米,规范沿线线路3.17万延长米,完成沿江音乐喷泉全面养护调试。北山人民广场起终点区域增设垃圾收集设施至124个,干部职工全员值守保障秩序与环境卫生,清运垃圾100余立方米,确保以通畅、整洁、优美的城市环境喜迎八方跑者。

从起点检测到终点冲刺,从补给站到医疗观察点,志愿者的服务贯穿赛事全程——他们是维持秩序的“人墙”,是协助医疗的“安全员”,是最暖心的“控场员”。赛后恢复区,志愿者们还为选手提供拉伸服务。这支队伍中近半数志愿者已入选2027长春冬奥会吉林市分赛区预录赛事志愿者,此次“吉马”成为冬奥会志愿服务的一次实战练兵。

在半马终点附近饮水站,来自北华大学音乐学院舞蹈系的学生姑娘彭晓琳第一次参加“吉马”志愿服务,她说:“我们这个站点一共15人,大家都很高兴。吉林市太美了,赛事组织特别好,美食也好吃,能为跑友服务我感到很自豪。”她和同学们还在现场跳起欢快的舞蹈,用青春活力感染着每位完赛选手。

14时,最后一名跑者冲过终点。青年志愿者们用嘶哑的嗓音道着祝贺,用灿烂的微笑传递城市温暖,生动诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

荧光绿护航,交通保障精准有力。本届赛事的赛道覆盖城区多条主干道路,串联人民广场、江堤景观带、跨江大桥、城市公园等核



北华大学音乐学院的志愿者们,展现青春活力。张添奥摄



跑友赛后的美食福利多多,吃不停。张添奥摄

“吉马”现场直击



首届人宠Cosplay宠拉松嘉年华启幕。冯荟羽摄

民俗展演为赛事添彩

本报记者 周瀚宇

5月31日,2026吉林市马拉松鸣枪开跑。赛道之上,跑者追风逐影、活力澎湃;江城沿线各大历史文化地标好戏连台,精彩纷呈。热烈红火的民俗秧歌、韵味醇厚的国粹京剧、清雅悠扬的古筝乐轮番上演,为“吉马”赛场平添别样风情。

7时30分,迎恩门前鼓乐铿锵,人声鼎沸。吉林市乡镇秧歌协会的表演者身着盛装登台献艺,翻飞灵动的彩扇、舒展飘逸的绸带伴随着欢快的节奏肆意舞动。质朴热烈的秧歌瞬间点燃现场气氛,为驰骋赛道的参赛选手加油鼓劲。

9时,张连山府邸庭院雅韵索绕、古意盎然。古筝演奏者吕晴端坐庭中抚弦弹奏,经典曲目《赛马》回荡庭院,沁人心脾。吕晴说,此次特意选用《赛马》助阵赛事,其乐曲节奏激昂奋进,诠释着奋勇争先、永不言弃的拼搏精神,与马拉松挑战自我、超越自我的运动内核高度契合,能为全体参赛选手加油助阵。

10时30分,吉林官参局历史文化展馆的国风氛围浓厚。梨园艺术团倾情演绎专属剧《助阵京剧大戏唱《国粹松花江情 百花齐绽放》,随后是《穆桂挂帅》《红娘》《锁麟囊》《凤还巢》等经典国粹选段轮番登台、精彩纷呈。演员们功底扎实、唱腔纯正,身段端庄优雅、行腔婉转悠扬,各行当轮番亮相,亮点十足,引得众多市民游客驻足观赏、连声称赞。展馆讲解员苏寒冰介绍,赛事期间,展馆携手梨园艺术团在赛道沿线开展现场展演,演员与学员同台献艺,以传统戏曲为赛事赋能,为跑者助威,充分彰显江城深厚的文化底蕴与鲜明的地域特色。

布,即可在全市数十家餐饮门店享受专属折扣。5月28日至30日,北山广场“马博会”美食集市区热闹开市,40余个展位集中展销吉林特色美食、文创好物,成为赛前最受欢迎打卡地。

更具创新意义的是,吉林市商务局敏锐捕捉年轻人“携宠出游”的热闹,于5月28日至6月2日在世纪广场举办了2026吉林市萌宠总动员活动。近百余家宠物品牌齐聚,系列沙龙、公益活动轮番登场,还在中旅松花湖度假区和世纪广场同步推出“人宠Cosplay宠拉松嘉年华”与“趣味大运会”,数百只盛装打扮的宠物与主人共同参与,现场欢声笑语不断。

赛事期间,吉林市还巧妙联动“雾凇杯”冰球超级联赛,在冰球赛场设立商贸促销专区,推出特色商品展销与即时折扣。此外,依托即将在吉林市举办的第六届中国新电商大会,市商务局启动了“网红爆品”评比活动,通过短视频种草、直播带货等形式,深度挖掘吉林市万种特色好物,让跑友们在手机端就能一键下单,把吉林味道带回家。

最后,不能不提的是“食在吉林·吉林真食”美食推广活动。吉林市商务局重磅发布了“吉林市必吃榜TOP10”,从吉菜经典到江河鲜品,从民俗火锅到农家风味,集中展现最具江城辨识度的招牌风味。全市13条特色美食街区同步推出马拉松专属套餐,跑友们完赛当晚,三五成群走进河南街、厦门街等美食街区,一站式品鉴地道关东味道。



“吉马”两大“降温神器”备受关注。姜岸松摄

跑友点赞“吉马”

本报记者 丁美佳 实习生 田松验

5月31日,吉林市沸腾了!来自全国各地的3万名跑友齐聚松花江畔,用脚步丈量城市魅力。

在比赛期间,记者现场采访多位参赛跑友。大家纷纷为“吉马”赛事品质、



五湖四海的跑友点赞“吉马”。江岸松摄

“萌力”集结 欢乐开跑

本报记者 冯荟羽

5月30日,作为2026吉林市马拉松重磅配套活动,首届人宠Cosplay宠拉松嘉年华在中旅松花湖度假区活力启幕。四百余个宠友家庭携宠盛装赴约,青山绿水间萌宠齐聚,欢笑声此起彼伏。这场以创意装扮、趣味奔跑、温情陪伴为核心的宠友欢乐盛宴,与城市马拉松热力呼应,共同掀起全民健身、人宠同乐的热闹。

活动现场,草坪上彩旗飘扬,萌趣打卡牌错落摆放。“铲屎官”们带着精心装扮的爱宠,排队领取参赛包,脸上满是期待。宠物们更是兴奋不已,短腿蹦跳、大尾巴摇摆,有的化身可爱公主,有的化身帅气超级英雄,各式各样的Cosplay造型萌翻全场,引得路人纷纷驻足拍照。

随着鸣枪声响起,小型大组率先开跑,瞬间点燃现场气氛。“铲屎官”与“毛孩子”并肩奔跑,3.6公里纯生态山地越野线路将湖光山色尽收眼底,不少家庭放慢脚步,一边奔跑一边打卡拍照,沉浸式感受“跑进风景”的惬意。现场弱化竞技压力,主打陪伴互动,奔跑途中,有的宠物蹦蹦跳跳领先引路,有的乖巧随行,人宠互动默契,成为青山间最亮眼的风景线。

赛道旁,工作人员全程值守保障安全,志愿者们热情呐喊助威,不少游客驻足观看,为萌宠们加油鼓劲。完赛区更是温馨热闹,每一只坚持跑完的“毛孩子”都能收获专属奖牌与零食奖励,“铲屎官”们也带着宠友合影留念,定格这份欢乐瞬间。

“太开心了!这是我和我家‘西蒙’第一次参加马拉松配套的宠物松拉松活动。这里环境特别好!风景美、氛围轻松,既能陪狗狗运动,还能认识很多志同道合的朋友。”带着比熊犬参赛的市民张洋一难掩喜悦,“吉林马拉松越来越贴心了,以后有活动一定还来!”



民俗展演为赛事添彩。周瀚宇摄

“降温神器”备受欢迎

本报记者 姜岸松

5月31日,吉林市的最高气温超过30摄氏度。当天上午开赛的2026吉林市马拉松让人意外地为跑者精心准备了降温海绵和清凉冰激凌,为跑者驱散燥热,送去了清爽。

在松花江畔,红旗大道桥下,距离“吉马”起点17.5公里处附近,有两处提供降温海绵和冰激凌的补给点。

临近8时,紧随第一梯队后,跑过这一补给点的跑友逐渐增多,有越来越多的跑友被这两件“降温神器”所吸引。做成雪花形状的降温海绵原浸泡在冰桶中,待跑者临近,已被整齐摆放在桌上,志愿者们及时伸手递到跑者面前。5台激凌机在高效运行,训练有素的志愿者轮流接过冰激凌,放在跑道旁的桌前,或直接递给跑者。

来自长春的跑者王军说,他是第二次来吉林市参加马拉松,感受到“吉马”的保障越来越好。

优质服务让跑友暖心

黑龙江省绥化市青冈县是运动之乡,这次有70人集体参赛。青冈县长跑协会负责人张二军说,2018年和2025年,他们曾两次来“吉马”。在这里感受到吉林人民很热情,看到山水很美,给他们留下难忘的印象,很多没来过的跑友想来体验一下。三次来“吉马”,感觉这里的城市建设越来越好,市民素质越来越高,赛事服务越来越细致。

本届“吉马”赛道85%路段紧邻松花江,视野开阔,坡度平缓、弯道合理,兼顾竞技性与舒适性。来自沈阳的资深跑友郭云霞说这条赛道的体验感最佳:“赛道平整顺畅,全程沿江江行,江风拂面十分惬意。在这么美的赛道上奔跑,我太开心了,希望这次马拉松我能创造自己的最佳成绩!”

远道而来的跑友们,感受最深的还有整座城市扑面而来的热情。来自通化的跑者谭宝敬说:“从抵达吉林开始,就能感受到市民的热情。上次参加吉林马拉松时赶上正逢下雨,还有很多市民在终点等待,给我们加油打气,太感动了,感觉跑起来都有力气了。”

赛事沿途,身着统一服装的志愿者穿梭在各个岗位,引导签到、分发补给、解答疑问、维持秩序,他们分工明确、服务细致。来自长春的跑友袁鹏对此赞不绝口:“志愿者们热情又专业,从入场指引到物资发放,每一个环节都安排得井井有条。给志愿者们点赞!”

不少首次参赛的外地跑友表示,原本只为体验赛事而来,却被吉林市的风光、人文与服务深深打动。大家称赞“吉马”不仅是一场体育盛会,更是一张展示城市温度的名片,并表示奔跑在如画的赛道上,感受着淳朴热情的民风,参赛经历格外难忘。

五湖四海的跑友点赞“吉马”。江岸松摄