松原：

真抓实干办好百姓满意优质教育

本报记者 王欣欣

开展实践体验活动。

开展团体辅导活动。

清晨，松原城乡校园书声琅琅、朝气勃发。五星红旗迎风飘扬，“红色之声”播送信仰力量；课堂上，思政与课程同向发力，红色故事浸润心灵；操场上，体育锻炼蓬勃开展，学子们阳光自信、茁壮成长；社区与场馆中，实践研学如火如荼，家校社会同心护航成长……一幕幕场景，勾勒出松原教育高质量发展的生动图景。

松原市坚持政府统筹、学校主导、家庭尽责、社会参与，积极打造三位一体思政育人模式，凝聚家校社会协同合力，夯实规范办学根基，全力办好人民满意的教育，为青少年成长成才筑牢思想根基、护航健康发展。

思政铸魂 坚守立德树人根本航向

立德树人久久为功，思政育人薪火相传。松原市教育局立足本地实际、聚焦育人实效，把思政工作摆在教育发展突出位置，为全市青少年成长成才筑牢思想根基、校准人生航向。

全市积极构建工委统筹抓总、学校党组织落实、党员骨干示范的思政育人体系，将思政教育纳入发展规划、党建述职与意识形态工作责任制，实行清单化部署、项目化推进、闭环式落实。全市302所中小学校全部将党的工作写入章程，稳步推进党组织领导的校长负责制，明确党组织“把方向、管大局、作决策、保落实”的核心作用。党组织书记、校长带头上思政课、听课评课超300节，发挥头雁效应。

深耕思政课堂，提升育人实效。全市中小学严格依规开齐开足道德与法治课程，义务教育、高中及中职思政课时全部达到国家课程标准要求。推行案例教学、情景教学、线上思政课等模式，将张义堂与陶赖昭特别支部革命事迹、梁士英舍身报国壮举等红色资源融入教学。同时，纵深推进课程思政建设，引导各学科深挖育人元素，积极打造课程思政优质课例50个，实现知识传授与价值引领同频共振。依托8个市级思政名师工作室，开展课例研讨、送教下乡等80余场次，培训思政教师400余人，以强教研支撑强课堂。

活用本土资源，实践研学铸魂育人。统筹红色场馆、生态资源、冰雪阵地，组织全市中小学生开展实践活动300余场，覆盖师生5万余人次。开展冰雪研学，在查干湖、引松纪念馆感悟精神、锤炼意志；牵头组建中医药特色劳动教育协作联盟，在“中医药+劳动+思政”模式中传承文化、涵养品德。

如今，漫步松原市各中小学校园，红色故事宣讲、思政课本剧展演、课前一支红歌等各类主题实践活动如火如荼，思政元素无处不在。“我们鼓励学生走上讲台、当好主角，从‘被动听思政’变为‘主动讲思政’，在自我表达、相互交流中深化思想认知、坚定理想信念。”市教育局团委书记姜兵介绍，“今年，我们还创新推出‘松原少年说’云宣讲品牌，以少年之声、少年视角讲述松原发展故事、传承红色精神、感悟时代担当。”

减负提质 树牢健康成长育人导向

今年以来，松原市以规范办学为抓手，聚焦提质、减负、护航、监督，严守办学底线，提升育人质量，切实解决家长急难愁盼，让学生到校更从容、午休更充足、课堂更高效、课后更轻松。

严守规范底线，构建“365”督导闭环。松原市教育局制定2026年规范中小学办学行为“365”督导工作方案，搭建行政部门、督学责任区、学校三级联动网络，紧盯作息时间、课程设置、作业管理、考试管理、课后服务、校园安全六项重点内容，采取入校园核查、进课堂听课、核三表对标、访师生座谈、看成果实效相结合五种督导模式，刚性执行“发现问题—反馈整改—月度通报—跟踪问效”机制，推动办学规范化、精细化、长效化。

高中破题，作息改革释放活力。吉林油田高级中学、松原市实验高级中学等高中主动调整作息：7时30分前不组织统一学习活动，保障中午1.5小时午休时间，高一高二课后服务18时30分前结束。吉林油田高级中学党支部书记说：“现在的孩子们真正做到了‘身上有汗、眼里有光、脸上有笑’。”不少家长感慨：“孩子能睡够觉、吃好饭，精神状态完全不一样了。”

落实减负提质，作业从“刷题”变“实践”。全市中小学严格落实“双减”政策要求，优化作业设计，推行分层作业、实践作业、探究作业。学生李文昊说：“如今书面重复性作业变少了，各类动手探索的实践作业丰富有趣，每周无作业日还能自主拓展兴趣，这样的作业安排让我收获满满。”小学低年级推行无纸化测评、游戏化闯关、情境化考核，让评价回归素养导向。课后服务聚焦留守儿童、学困生开展一对一课业辅导答疑，努力让每个孩子学有所获、不掉队。从教多年的骨干教师王淑娟深有感触地说：“以前总依赖现成试卷，现在自己会命题、会设计作业，反而对教学更有底气、更有把握。”

组织学生开展中医药社团活动。

践行健康理念，乐享阳光体育。义务教育阶段学校严格落实课间15分钟、每日两个大课间及中小学生每日综合体育活动时间不低于2小时要求。牢固树立“健康第一”教育理念，因地制宜丰富校园体育活动载体，持续盘活办学资源、夯实体育育人阵地。吉林油田实验小学深挖校内闲置场地资源，科学规划划分毽球、飞盘、跳绳等12个专项运动功能区，增设摸高墙、地面益智游戏点位，校园运动场地利用率同比提升40%；创新举办首届全员运动会，设置民俗体育、趣味体能、体质测试等多元化竞赛项目，实现在校学生100%全员参与，真正做到人人上场、全员参赛。吉林油田钻井小学着力构建课堂教学、大课间、课后服务、专项赛事“四位一体”体育育人体系，做实每日60分钟大课间，融入花式跳绳等校本特色运动；依托课后服务开设足球、篮球、武术、花样跳绳等体育社团，常态化组织班级联赛、校园趣味运动会，全方位拓宽学生日常体育锻炼渠道。松原市逸夫小学课后社团活动精彩纷呈，轮滑少年身姿矫健、追风驰骋，绳、乒乓球社团里同学们踊跃参与，挥拍跳跃，处处热闹非凡、活力满满。全市中小学开齐开足体育、美育、劳动教育、心理健康等课程，组建各类兴趣小组1000多个。

名师公益引领，优质资源共享。松原市推出“松原名师公益大讲堂”，全市147名骨干教师录制180节公益课程免费开放，以优质资源促进教育公平。开学季精心打造并全程直播家校共育“开学第一课”，全市20万名学生及家长同步观看。

智慧家长培训活动。

家校共育 合力夯实规范办学根基

教育不只是校园事，更是全城同心的民生事。松原市统筹整合各类资源，深化馆校合作、体教融合、医教协同，构建全社会共同关心支持青少年健康成长的良好生态。

校内提质严守规矩，破解家长急难愁盼问题。严格执行“课内不留尾巴、课后不讲新课、不搞变相补课”要求，聚焦课堂效率最大化。立足校园主阵地做实家长学校建设，全市379所中小学幼儿园实现家长学校全覆盖，围绕手机管控、亲子沟通、习惯养成等群众关切的育儿难题精准开设课程，从源头疏导家庭教育困惑、为家长排忧解难。学生家长刘桂芬说：“现在学校有指导、家里有方向，教育孩子不再焦虑、不再迷茫。”

家校沟通走心走实，凝聚育人合力。深入开展“千名教师进万家”活动，组织教师上门入户走访，对29998户特殊家庭实施个性化帮扶，让家校合作更有温度、更有力量。教师赵雪说：“走进家门、敞开心扉，才能真正读懂孩子、帮到家庭。”组建家庭教育讲师团，开展“传家教、进百校、润万家”送课活动150余场；开设“我们一起成长”线上专栏，实时答疑、纾解家长焦虑。常态化开展家风故事分享、亲子诵读等活动，引导家长以身作则、言传身教，以优良家风浸润孩子品德养成。

社会全域联动托底，筑牢成长防线。深化馆校合作，组织学生走进党史馆、引松纪念馆等红色阵地；推进体教融合，市体育馆、滑冰馆优惠开放；落实医教协同，建立“家校医”联动机制，全方位守护学生身心健康。联合公安、市场监管等部门，常态化开展校园周边环境综合治理和校外培训机构专项整治。深化警校共建，配齐配强法治副校长，常态化开展防校园欺凌、交通安全、禁毒反诈等主题教育，织密校园安全防护网。

聚焦心理健康，实现心育工作“五项100%”。实现市县心理健康辅导中心建设率100%，统筹开展心理测评、师资培训、个案督导、危机干预等重点工作；中小学校心理辅导室建设率100%，配齐功能区域及专业设备，保障常态化心理辅导工作有序开展；专职心理健康教研员配备率100%，扎实推进课程研发、教学指导、课题研究和质量监测工作；专兼职心理健康教师配备率100%，实现每所中小学至少1名心理教师在岗履职；中小学家长学校创建率100%，实现家校共育阵地全域覆盖。

立德树人久久为功，育人薪火永续相传。“六一”国际儿童节之际，松原市主要领导来到松原市实验幼儿园、吉林油田钻井小学看望慰问少年儿童，强调坚持为党育人、为国育才，用心用情用力办好人民满意的教育。接下来，松原市将继续以党建为引领、以规范为底线、以提质为核心、以协同为支撑，用一项项务实举措、一个个鲜活案例、一张张阳光笑脸，书写教育高质量发展的生动答卷。

开展实践活动。

开展文体活动。

开展祭扫活动。

未成年人心理健康家庭教育讲座。